

SPIS TREŚCI

| | |
|--|----|
| 1. WSTĘP | 13 |
| <i>Jacek Moskalewicz, Wanda Langiewicz, Jacek Wciórka</i> | |
| 1.1. Badania epidemiologiczne zaburzeń psychicznych | 13 |
| 1.2. Cele projektu | 20 |
| 1.3. Kwestie etyczne | 21 |
| 2. METODA | 23 |
| <i>Jacek Moskalewicz, Krzysztof Ostaszewski, Daria Biechowska, Bogdan Wojtyniak, Daniel Rabczyński, Jakub Stokwiszewski, Michał Kucharski, Jacek Wciórka</i> | |
| 2.1. Wprowadzenie do metod | 23 |
| <i>Jacek Moskalewicz</i> | |
| 2.2. Złożony Międzynarodowy Kwestionariusz Diagnostyczny – CIDI 21.1.4 (WHO WMH Composite International Diagnostic Interview) | 24 |
| <i>Jacek Moskalewicz, Michał Kucharski</i> | |
| 2.3. Mały Międzynarodowy Kwestionariusz Neuropsychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży MINI Kid (Mini International Neuropsychiatric Interview for Children and Adolescents) | 30 |
| <i>Krzysztof Ostaszewski, Michał Kucharski, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 2.4. Kwestionariusz Wiek i Etapu Rozwoju Społeczno-Emocjonalnego ASQ:SE-2 (Ages and Stages Questionnaires: Social-Emotional, Second Edition) | 35 |
| <i>Daria Biechowska</i> | |
| 2.5. Dobór próby | 38 |
| <i>Bogdan Wojtyniak, Jakub Stokwiszewski, Daniel Rabczyński</i> | |
| 2.5.1. Założenia | 38 |
| 2.5.2. Ocena realizacji próby dorosłych mieszkańców | 40 |
| 2.5.3. Ocena realizacji próby wśród dzieci i młodzieży w wieku 7–17 lat | 46 |
| 2.5.4. Ocena realizacji próby dzieci w wieku do 6 lat | 52 |
| 2.5.5. Własności próby – ważenie analityczne | 57 |
| 2.6. Badania terenowe | 61 |
| <i>Jacek Moskalewicz, Jakub Stokwiszewski, Michał Kucharski</i> | |
| 2.6.1. Procedura przetargowa i realizatorzy | 61 |
| 2.6.2. Harmonogram badań terenowych | 63 |
| 2.6.3. Szkolenie ankierów | 64 |
| 2.6.4. Materiały dla ankierów | 70 |

| | |
|--|-----------|
| 2.6.5. Realizacja badania | 75 |
| 2.6.6. Doświadczenia i rekomendacje na przyszłość | 84 |
| 2.6.7. Promocja | 87 |
| 3. ROZPOWSZECHNIENIE ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH WŚRÓD DOROSŁYCH. KWESTIONARIUSZ CIDI | 91 |
| <i>Jacek Wciórka, Daria Biechowska, Michał Bujalski, Katarzyna Dąbrowska, Justyna Klingemann, Joanna Leciak, Agnieszka Pisarska, Daniel Rabczenko, Aleksandra Rawska-Kabacińska, Janusz Sierostawski, Bogdan Stefanowski, Jakub Stokwiszewski, Emilia Suhecka, Piotr Świtaj, Łukasz Wieczorek, Bogdan Wojtyniak, Jacek Moskalewicz</i> | |
| 3.1. Wprowadzenie | 91 |
| <i>Jacek Moskalewicz</i> | |
| 3.2. Charakterystyka demograficzna i społeczna badanej populacji | 93 |
| <i>Bogdan Wojtyniak, Daniel Rabczenko, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 3.3. Kondycja zdrowotna | 101 |
| <i>Jacek Wciórka, Daniel Rabczenko, Jakub Stokwiszewski, Bogdan Wojtyniak</i> | |
| 3.3.1. Zmiany ogólnego stanu zdrowia ludności Polski w okresie między badaniami EZOP I i EZOP II (2011–2018) | 101 |
| <i>Bogdan Wojtyniak</i> | |
| 3.3.2. Ogólny stan zdrowia | 104 |
| <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.3.2.1. Poczucie zdrowia fizycznego | 105 |
| 3.3.2.2. Poczucie zdrowia psychicznego | 113 |
| 3.3.3. Rozpowszechnienie trudności w zakresie zdrowia psychicznego | 123 |
| <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.3.3.1. Trudne przeżycia i zachowania w ciągu całego życia | 124 |
| 3.3.3.2. Trudne przeżycia i zachowania w ostatnich 30 dniach | 143 |
| 3.3.4. Funkcjonowanie w ostatnich 30 dniach | 167 |
| <i>Jakub Stokwiszewski, Daniel Rabczenko, Bogdan Wojtyniak</i> | |
| 3.3.5. Wsparcie społeczne a kondycja zdrowotna | 179 |
| <i>Bogdan Wojtyniak, Jakub Stokwiszewski, Daniel Rabczenko</i> | |
| 3.3.5.1. Wsparcie społeczne a samoocena zdrowia fizycznego | 183 |
| 3.3.5.2. Wsparcie społeczne a samoocena zdrowia psychicznego | 187 |
| 3.4. Zaburzenia zdrowia psychicznego w populacji dorosłych | 197 |
| 3.4.1. Zaburzenia nerwicowe i związane ze stresem (internalizacyjne) | 197 |
| <i>Jacek Wciórka, Joanna Leciak, Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suhecka, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 3.4.1.1. Rozpowszechnienie zaburzenia lękowego uogólnionego ... | 199 |
| <i>Emilia Suhecka, Aleksandra Rawska-Kabacińska</i> | |
| 3.4.1.2. Rozpowszechnienie napadów lęku i zaburzenia lękowego z napadami lęku | 211 |
| <i>Emilia Suhecka, Aleksandra Rawska-Kabacińska</i> | |

| | |
|--|-----|
| 3.4.1.3. Rozpowszechnienie fobii społecznej (zaburzenia lęku społecznego) | 223 |
| <i>Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suhecka</i> | |
| 3.4.1.4. Rozpowszechnienie lęku separacyjnego u dorosłych | 233 |
| <i>Joanna Leciak</i> | |
| 3.4.1.5. Rozpowszechnienie agorafobii | 243 |
| <i>Joanna Leciak</i> | |
| 3.4.1.6. Rozpowszechnienie fobii swoistych (izolowanych) | 255 |
| <i>Emilia Suhecka, Aleksandra Rawska-Kabacińska</i> | |
| 3.4.1.7. Rozpowszechnienie zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego ... | 265 |
| <i>Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suhecka</i> | |
| 3.4.1.8. Rozpowszechnienie neurastenii | 275 |
| <i>Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suhecka</i> | |
| 3.4.1.9. Rozpowszechnienie zaburzenia stresowego pourazowego ... | 285 |
| <i>Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suhecka</i> | |
| 3.4.2. Zaburzenia nastroju | 295 |
| <i>Jacek Wciórka, Bogdan Stefanowski, Piotr Świtaj, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 3.4.2.1. Rozpowszechnienie depresji – epizody depresji | 297 |
| <i>Piotr Świtaj</i> | |
| 3.4.2.2. Rozpowszechnienie dystymii | 311 |
| <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.4.2.3. Rozpowszechnienie manii – epizody manii i hipomanii ... | 321 |
| <i>Bogdan Stefanowski</i> | |
| 3.4.3. Przeżycia bliskie psychotycznym (PbP) | 333 |
| <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.4.4. Zaburzenia eksternalizacyjne | 347 |
| <i>Jacek Wciórka, Joanna Leciak, Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suhecka, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 3.4.4.1. Rozpowszechnienie zaburzeń zachowania | 349 |
| <i>Joanna Leciak</i> | |
| 3.4.4.2. Rozpowszechnienie zaburzeń opozycyjno-buntowniczych ... | 361 |
| <i>Joanna Leciak</i> | |
| 3.4.4.3. Rozpowszechnienie okresowego zaburzenia eksplozywnego ... | 371 |
| <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.4.4.4. Rozpowszechnienie zaburzenia z napadami objadania się ... | 383 |
| <i>Emilia Suhecka, Aleksandra Rawska-Kabacińska</i> | |
| 3.4.5. Zaburzenia związane z używaniem substancji i zaburzenia hazardowe | 393 |
| 3.4.5.1. Rozpowszechnienie zaburzeń związanych z alkoholem | 393 |
| <i>Michał Bujalski, Jacek Moskalewicz</i> | |
| 3.4.5.2. Rozpowszechnienie problemu narkotyków | 403 |
| <i>Janusz Sierostawski</i> | |

| | | |
|------------|---|-----|
| 3.4.5.3. | Rozpowszechnienie palenia tytoniu | 415 |
| | <i>Katarzyna Dąbrowska, Łukasz Wieczorek</i> | |
| 3.4.5.4. | Granie w gry hazardowe – rozpowszechnienie, motywy i zaburzenia hazardowe | 425 |
| | <i>Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska</i> | |
| 3.4.6. | Zachowania samobójcze | 441 |
| | <i>Jacek Moskalewicz</i> | |
| 3.5. | Współwystępowanie zaburzeń psychicznych | 451 |
| | <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.6. | Stan zdrowia psychicznego osób w wieku 65 lat i więcej | 469 |
| | <i>Daria Biechowska, Jacek Moskalewicz</i> | |
| 3.7. | Postawy wobec osób chorujących psychicznie, chorób psychicznych i instytucji psychiatrycznych | 483 |
| | <i>Jacek Wciórka</i> | |
| 3.7.1. | Postawy wobec osób chorujących psychicznie | 484 |
| 3.7.2. | Postawy wobec chorób psychicznych | 492 |
| 3.7.3. | Postawy wobec instytucji opieki psychiatrycznej | 494 |
| 3.8. | Korzystanie z leczenia i ocena jego skuteczności | 505 |
| | <i>Justyna Klingemann, Jacek Moskalewicz</i> | |
| 3.8.1. | Przyjmowanie leków psychotropowych | 515 |
| | <i>Agnieszka Pisarska, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 4. | ROZPOWSZECHNIENIE ZABURZEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY. KWESTIONARIUSZ MINI KID | 527 |
| | <i>Krzysztof Ostaszewski, Michał Kucharski, Jacek Moskalewicz, Daniel Rabczenko, Jakub Stokwiszewski, Jacek Wciórka, Bogdan Wojtyniak</i> | |
| 4.1. | Wprowadzenie | 527 |
| | <i>Krzysztof Ostaszewski</i> | |
| 4.2. | Charakterystyka demograficzna i społeczna badanej populacji | 529 |
| | <i>Bogdan Wojtyniak, Daniel Rabczenko, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 4.3. | Zaburzenia zdrowia psychicznego wśród dzieci w wieku 7–17 lat | 533 |
| | <i>Krzysztof Ostaszewski, Michał Kucharski, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 4.3.1. | Zaburzenia nerwicowe i związane ze stresem (internalizacyjne) | 533 |
| 4.3.1.1. | Zaburzenia lękowe. Ogólna charakterystyka | 533 |
| 4.3.1.1.1. | Rozpowszechnienie zaburzeń lękowych (separacyjne zaburzenie lękowe, fobie specyficzne, fobie społeczne | 542 |
| 4.3.1.1.2. | Rozpowszechnienie zaburzeń lękowych z napadami lęku (panicznych) | 547 |
| 4.3.1.1.3. | Rozpowszechnienie zaburzeń lękowych uogólnionych | 549 |
| 4.3.1.2. | Zespół stresu pourazowego (PTSD). Wydarzenia traumatyczne | 551 |
| 4.3.1.3. | Rozpowszechnienie zaburzenia obsesyjno-kompulsyjnego.. | 561 |
| 4.3.2. | Zaburzenia nastroju (afektywne) | 569 |

| | |
|--|-----|
| 4.3.2.1. Rozpowszechnienie depresji | 569 |
| 4.3.2.2. Rozpowszechnienie manii | 579 |
| 4.3.3. Przeżycia bliskie psychotycznym (PbP) | 589 |
| 4.3.4. Zaburzenia eksternalizacyjne | 599 |
| 4.3.4.1. Rozpowszechnienie zaburzenia opozycyjno-buntowniczego i zaburzenia zachowania | 599 |
| 4.3.4.2. Rozpowszechnienie zaburzenia z deficytem uwagi i nadaktywnością (ADHD) | 611 |
| 4.3.5. Inne zaburzenia | 621 |
| 4.3.5.1. Rozpowszechnienie tików (zaburzenia tikowe) | 621 |
| 4.3.5.2. Objawy zaburzeń ze spektrum autyzmu | 631 |
| 4.4. Zaburzenia zdrowia psychicznego wśród młodzieży w wieku 12–17 lat | 643 |
| <i>Krzysztof Ostaszewski, Michał Kucharski, Jakub Stokwiszewski</i> | |
| 4.4.1. Rozpowszechnienie okazjonalnego nadmiernego picia alkoholu oraz zaburzeń związanych z piciem | 643 |
| 4.4.2. Rozpowszechnienie używania substancji psychoaktywnych (innych niż alkohol) i zaburzeń z tym związanych | 655 |
| 4.4.3. Rozpowszechnienie zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, zaburzenia z napadami objadania się) | 669 |
| 4.4.4. Tendencje samobójcze | 679 |
| | |
| 5. ZABURZENIA ROZWOJOWE U DZIECI W WIEKU 0–6 LAT. KWESTIONARIUSZ ASQ:SE-2 | 689 |
| <i>Daria Biechowska, Edyta Orłowska, Jakub Stokwiszewski, Jacek Moskalewicz</i> | |
| 5.1. Wprowadzenie | 689 |
| 5.2. Rozpowszechnienie zaburzeń rozwojowych | 697 |
| 5.2.1. Zaburzenia samoregulacji | 698 |
| 5.2.2. Zaburzenia przestrzegania zasad/reguł | 701 |
| 5.2.3. Zaburzenia adaptacyjne | 703 |
| 5.2.4. Zaburzenia autonomii | 706 |
| 5.2.5. Zaburzenia emocjonalne/afektywne | 709 |
| 5.2.6. Zaburzenia komunikacji społecznej | 713 |
| 5.2.7. Zaburzenia interakcji z innymi | 715 |
| | |
| 6. PODSUMOWANIE WYNIKÓW BADANIA EZOP II | 719 |
| <i>Jacek Wciórka, Daria Biechowska, Wanda Langiewicz, Krzysztof Ostaszewski, Jacek Moskalewicz</i> | |
| | |
| 7. REKOMENDACJE DLA PRAKTYKI I POLITYKI ZDROWOTNEJ | 755 |
| <i>Jacek Wciórka, Daria Biechowska, Krzysztof Ostaszewski, Bogdan Wojtyniak, Jacek Moskalewicz</i> | |