

SPIS TREŚCI

Podziękowania	ix
Przedmowa do wydania polskiego	xi
Słowo od ekspertów	xiii
Przedmowa Carmen Barona Vilar	xv
Do lekarzy, położnych oraz matek	xvii
Jak korzystać z tej książki	xix
Wstęp	1
1 Czym jest miednica i jaka jest jej funkcja?	3
2 Części miednicy	31
3 W jaki sposób porusza się miednica?	41
4 W jaki sposób zachowuje się otoczenie miednicy?	67
5 Podczas porodu miednica zmienia kształt	79
6 Główne pozycje porodowe	103
7 Ruchy i modyfikacje kształtu jamy miednicy (kanału rodnego)	137
8 Trzy wiodące pozycje porodowe	147
Indeks	162
Bibliografia	163
Certyfikowane Programy Ruchowe	164