

Spis treści

1. Sytuacja chorego w zaawansowanym stadium choroby nowotworowej . .	1
1.1. Definicja, filozofia i organizacja opieki paliatywnej	
– <i>Małgorzata Krajnik</i>	1
1.1.1. Wprowadzenie	1
1.1.2. Definicja opieki paliatywnej	2
1.1.3. Filozofia i zasady opieki paliatywnej	6
1.1.4. Modele specjalistycznej opieki paliatywnej	8
1.2. Wpływ wielochorobowości i leczenia onkologicznego na stan sprawności chorego objętego opieką paliatywną	
– <i>Magdalena Jarosz, Agnieszka Arendt</i>	11
1.2.1. Wpływ wielochorobowości na stan sprawności chorego	11
1.2.2. Wpływ leczenia onkologicznego na stan sprawności chorego	17
1.2.3. Umieranie jako ostatni okres życia	33
1.3. Psychologiczne aspekty pracy z chorym objętym opieką paliatywną	
– <i>Magdalena Horodeńska, Maria Rogiewicz, Anna Ratajska</i>	36
1.3.1. Wprowadzenie	36
1.3.2. Emocje	38
1.3.3. Strategie radzenia sobie	42
1.3.4. Specyfika udzielanego pacjentom wsparcia	44
1.3.5. Zasady komunikacji	46
2. Fizjoterapia chorych w opiece paliatywnej	
– <i>Agnieszka Wójcik, Anna Pyszora, Iwona Maciejewska</i>	53
2.1. Wprowadzenie	53
2.2. Model pracy fizjoterapeuty w opiece paliatywnej	54
2.3. Diagnoza problemów	56
2.4. Prognoza, ustalanie celów	62
2.5. Planowanie fizjoterapii	64
2.7. Działania fizjoterapeutyczne	66
2.7.1. Metody mechaniczne	68
2.7.2. Metody neurofizjologiczne	73
2.7.3. Edukacja opiekunów	74
2.7.4. Medycyna alternatywna i komplementarna	74
2.8. Kontrola	75

3. Fizjoterapia pacjentów w zaawansowanym stadium choroby nowotworowej	
– wybrane objawy	77
3.1. Ból	
– <i>Małgorzata Krajnik, Anna Pyszora</i>	77
3.1.1. Czym jest ból	77
3.1.2. Przyczyny bólu u chorego z nowotworem	78
3.1.3. Epidemiologia, czyli dlaczego ból w chorobie nowotworowej nadal jest częstym objawem	79
3.1.4. Diagnostyka i ocena bólu	83
3.1.5. Leczenie bólu u chorego z nowotworem	85
3.1.6. Rola fizjoterapii w leczeniu bólu u chorego z nowotworem	90
3.2. Dusznność	
– <i>Małgorzata Krajnik, Anna Pyszora, Agnieszka Wójcik</i>	95
3.2.1. Czym jest dusznność	95
3.2.2. Przyczyny dusznności u chorego na nowotwór	96
3.2.3. Historia naturalna dusznności w zaawansowanej chorobie nowotworowej	98
3.2.4. Ocena intensywności dusznności	99
3.2.5. Zasady postępowania w dusznności w zaawansowanej chorobie nowotworowej	99
3.2.6. Niefarmakologiczne metody leczenia dusznności	101
3.2.7. Farmakologiczne metody leczenia dusznności	108
3.3. Zmęczenie	
– <i>Anna Pyszora, Agnieszka Wójcik, Iwona Maciejewska</i>	109
3.3.1. Czym jest zmęczenie związane z chorobą nowotworową	109
3.3.2. Przyczyny	110
3.3.3. Ocena intensywności	111
3.3.4. Zasady postępowania	111
3.3.5. Niefarmakologiczne metody leczenia	113
3.3.6. Fizjoterapia	114
3.3.7. Farmakologiczne metody leczenia	115
3.4. Obrzęk limfatyczny	
– <i>Katarzyna Ochalek, Anna Pyszora, Agnieszka Wójcik</i>	115
3.4.1. Czym jest obrzęk limfatyczny	115
3.4.2. Przyczyny obrzęku limfatycznego w chorobie nowotworowej	116
3.4.3. Rozpoznanie obrzęku limfatycznego i stopnie zaawansowania klinicznego	117
3.4.4. Zasady postępowania w obrzęku limfatycznym	118
3.4.5. Postępowanie profilaktyczne i edukacja	119
3.4.6. Postępowanie w rozwiniętym obrzęku limfatycznym	121
3.4.7. Kompleksowa fizjoterapia przeciwobrzękowa	121
3.4.8. Kompresjoterapia	121
3.4.9. Inne formy kompresjoterapii o niskim stopniu rozciągliwości	129
3.4.10. Kinezyterapia i aktywność fizyczna w kompresji	130
3.4.11. Przerywana kompresja pneumatyczna	132
3.4.12. Manualny drenaż limfatyczny	133

3.4.13. Kinesiotaping	134
3.4.14. Pielęgnacja skóry	136
3.5. Zaparcie	
– Agnieszka Wójcik, Tomasz Dzierżanowski, Marta Wadelik	138
3.5.1. Czym jest zaparcie stolca	138
3.5.2. Przyczyny zaparcia w chorobie nowotworowej	138
3.5.3. Ocena intensywności zaparcia	141
3.5.4. Przeciwdziałanie czynnikom behawioralnym zaparcia	141
3.5.5. Fizjoterapia	142
3.6. Dysfagia	
– Agnieszka Hamerlińska, Agnieszka Wójcik, Anna Pyszora	151
3.6.1. Czym jest dysfagia	151
3.6.2. Przyczyny dysfagii w chorobie nowotworowej	153
3.6.3. Ocena dysfagii	155
3.6.4. Fizjoterapia	157
3.6.5. Edukacja	166
3.7. Objawy neurologiczne	
– Jakub Marciński, Agnieszka Wójcik, Iwona Maciejewska	168
3.7.1. Jakie objawy neurologiczne towarzyszą chorym objętym opieką paliatywną?	168
3.7.2. Ocena funkcjonalna	169
3.7.3. Fizjoterapia	170
4. Fizjoterapia pacjentów leczonych objawowo – aspekty praktyczne	177
4.1. Pacjent z uszkodzeniem w obrębie narządu ruchu	
– Iwona Maciejewska, Emilia Sałyga, Anna Pyszora	177
4.1.1. Wprowadzenie	177
4.1.2. Badanie	178
4.1.3. Prognoza	178
4.1.4. Ordynacja	179
4.1.5. Kontrola	181
4.1.6. Podsumowanie	181
4.2. Pacjent z obrzękiem limfatycznym kończyn dolnych i limfotokiem	
– Anna Pyszora, Iwona Maciejewska	182
4.2.1. Wprowadzenie	182
4.2.2. Badanie	182
4.2.3. Prognoza	183
4.2.4. Ordynacja	183
4.2.5. Kontrola	184
4.2.6. Podsumowanie	184
4.3. Pacjent z bólem mięśniowo-powięziowym i zmęczeniem	
– Agnieszka Wójcik, Anna Pyszora, Iwona Maciejewska	184
4.3.1. Wprowadzenie	184
4.3.2. Badanie	185
4.3.3. Prognoza	186
4.3.4. Ordynacja	186
4.3.5. Kontrola	187
4.3.6. Podsumowanie	187

4.4. Pacjent z objawami neurologicznymi	
– <i>Iwona Maciejewska, Agnieszka Wójcik</i>	188
4.4.1. Wprowadzenie	188
4.4.2. Badanie	188
4.4.3. Prognoza	189
4.4.4. Ordynacja	189
4.4.5. Kontrola	190
4.4.6. Podsumowanie	190
5. Fizjoterapia pacjentów w zaawansowanym stadium chorób nienowotworowych	193
5.1. Leczenie i fizjoterapia pacjentów z zaawansowaną niewydolnością krążenia	193
5.1.1. Wybrane zagadnienia dotyczące leczenia objawowego chorych z zaawansowaną niewydolnością krążenia	
– <i>Piotr Sobański</i>	193
5.1.2. Fizjoterapia chorych z zaawansowaną niewydolnością serca	
– <i>Edyta Smolis-Bąk</i>	200
5.2. Leczenie i fizjoterapia pacjentów z zaawansowaną przewlekłą obturacyjną chorobą płuc	204
5.2.1. Leczenie chorych z zaawansowaną przewlekłą obturacyjną chorobą płuc	
– <i>Ewa Jassem</i>	204
5.2.2. Fizjoterapia chorych z zaawansowaną przewlekłą obturacyjną chorobą płuc	
– <i>Agnieszka Lewko</i>	207
5.3. Leczenie i fizjoterapia pacjentów ze stwardnieniem zanikowym bocznym	
– <i>Anna Pyszora, Katarzyna Butna, Anna Adamczyk</i>	212
5.3.1. Wybrane zagadnienia leczenia objawowego chorych na stwardnienie zanikowe boczne	
– <i>Anna Pyszora, Anna Adamczyk</i>	212
5.3.2. Fizjoterapia chorych na stwardnienie zanikowe boczne	
– <i>Anna Pyszora, Katarzyna Butna</i>	214
Piśmiennictwo	227
Skorowidz	237