

VI	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE	1
41	Higieniczne mycie i dezynfekcja rąk – <i>Joanna Girzelska, Ewa Guz, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga</i>	3
41.1	Higieniczne mycie rąk	16
41.2	Dezynfekcja rąk	23
42	Prześcielenie łóżka pacjentowi leżącemu – <i>Katarzyna Zalewska, Aleksandra Steliga</i>	25
43	Zmiana bielizny osobistej i pościelowej pacjentowi leżącemu – <i>Katarzyna Zalewska, Aleksandra Steliga</i>	36
43.1	Zmiana bielizny osobistej pacjentowi leżącemu	39
43.2	Zmiana bielizny pościelowej pacjentowi leżącemu	44
44	Toaleta pacjenta w łóżku – <i>Aleksandra Steliga, Sylwia Głowala, Wioleta Jankowiak</i>	51
45	Toaleta krocza i zewnętrznych narządów płciowych u kobiety i mężczyzny – <i>Justyna Jasik-Pyzdrowska, Beata Wudarczyk, Iwona Bonikowska, Aleksandra Steliga</i>	66
45.1	Toaleta krocza u mężczyzny – <i>Iwona Bonikowska, Justyna Jasik-Pyzdrowska</i>	73
45.2	Toaleta krocza u kobiety – <i>Iwona Bonikowska, Justyna Jasik-Pyzdrowska</i>	78
46	Mycie włosów pacjentowi w łóżku – <i>Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	83
47	Stosowanie preparatów przeciwwszawicznych – <i>Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	94
48	Toaleta jamy ustnej u pacjenta z deficytem samoopieki – <i>Katarzyna Czyż-Szyphenbejl, Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	104
48.1	Toaleta jamy ustnej u pacjenta z ograniczoną samodzielnością	114
48.2	Toaleta jamy ustnej oraz jamy nosowej u pacjenta z rurką dotchawiczą	119

49	Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta – <i>Agnieszka Grochulska, Iwona Gołębiewska</i>	127
49.1	Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki	136
49.2	Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta za pomocą podnośnika	144
50	Ćwiczenia bierne i czynne – <i>Aleksandra Bryndal, Agnieszka Grochulska</i>	150
51	Pozycja płaska na plecach – <i>Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska</i>	176
52	Pozycja na boku – <i>Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska</i>	189
53	Pozycja Simsa – <i>Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska</i>	200
54	Pozycja Trendelenburga – <i>Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska</i>	209
55	Pozycja anty-Trendelenburga – <i>Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska</i>	221
56	Pozycja Fowlera – <i>Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska</i>	231
57	Pozycja na brzuchu – <i>Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Beata Wudarczyk, Justyna Jasik-Pyzdrowska, Iwona Bonikowska</i>	243
57.1	Pozycja na brzuchu – <i>Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz</i>	249
57.2	Ułożenie na brzuchu pacjenta nieprzytomnego ze sztuczną drogą oddechową – <i>Beata Wudarczyk, Justyna Jasik-Pyzdrowska, Iwona Bonikowska, Agnieszka Grochulska</i>	255

VIII	ZABIEGI PRZECIWZAPALNE	265
58	Zabiegi przeciwzapalne zimne – Ewa Guz, Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga	267
59	Zabiegi przeciwzapalne ciepłe – Ewa Guz, Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga	285
60	Barńki lecznicze – Aleksandra Steliga, Katarzyna Zalewska, Katarzyna Betke	304
IX	ZABIEGI DOREKTALNE	315
61	Lewatywa – Danuta Ponczek, Aleksandra Steliga	317
62	Irygacja stomii jelitowej – Marzena Wójcik, Kazimiera Hebel	335
63	Wlewka doodbytnicza lecznicza – Kazimiera Hebel, Paulina Zalejska	345
64	System do kontrolowanej zbiórki stolca – Ewelina Nowak, Kazimiera Hebel	356
65	Oczyszczanie przewodu pokarmowego preparatem osmotycznym – Aleksandra Góral-Kubasik	368
X	ODŻYWIANIE I KARMIENIE PACJENTA	379
66	Założenie zgłębnika do żołądka – Natalia Drab, Sylwia Głowala, Angelika Gurbisz, Aleksandra Steliga	381
67	Karmienie przez zgłębnik nosowo-żołądkowy – Natalia Drab, Aneta Lesiak, Kazimiera Hebel, Aleksandra Steliga	402
68	Usunięcie zgłębnika nosowo-żołądkowego – Sylwia Głowala, Natalia Drab	421
69	Karmienie przez gastrostomię – Kazimiera Hebel, Paulina Zalejska	428
70	Karmienie pacjenta przez mikrojejunostomię – Katarzyna Kwiecień-Jaguś, Aleksandra Góral-Kubasik	444
XI	WYDALANIE MOCZU	457
71	Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety – Monika Buzanowska	459
72	Cewnikowanie pęcherza moczowego u mężczyzny – Danuta Ponczek, Monika Buzanowska	481
73	Usunięcie cewnika Foleya z pęcherza moczowego – Marzena Humańska, Monika Buzanowska, Aleksandra Steliga	494

XII WSPOMAGANIE ODDYCHANIA 505

- 74 Ćwiczenia oddechowe – *Agnieszka Grochulska, Aleksandra Bryndal* 507
- 75 Ćwiczenia oddechowe z użyciem aparatu Triflo – *Katarzyna Malewicz* 521
- 76 Nauka efektywnego kaszlu – *Monika Olczyk, Aleksandra Steliga* 538
- 77 Oklepywanie klatki piersiowej – *Katarzyna Kwiecień-Jaguś, Aleksandra Moluszyś, Aleksandra Steliga* 551
- 78 Drenaż ułożeniowy – *Aleksandra Bryndal, Agnieszka Grochulska* 560
- 79 Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda otwarta i zamknięta – *Aleksandra Steliga, Katarzyna Lewandowska* 575
- 79.1 Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda otwarta 595
- 79.2 Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda zamknięta 605

XIII PROCEDURY CHIRURGICZNE 615

- 80 Chirurgiczne mycie rąk – *Aleksandra Góral-Kubasik, Aleksandra Steliga* 617
- 81 Zakładanie rękawic chirurgicznych – *Aleksandra Góral-Kubasik, Jerzy Lasek* 634
- 82 Zakładanie fartucha chirurgicznego – *Aleksandra Góral-Kubasik* 642
- 83 Zmiana opatrunku na ranie czystej – *Aleksandra Góral-Kubasik* 652
- 84 Zmiana opatrunku na ranie skażonej – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Kazimiera Hebel* 673
- 85 Zmiana opatrunku na ranie skażonej z założonym drenem – *Izabela Gąska, Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz* 697
- 86 Wymiana gastrostomii niskoprofilowej – *Aleksandra Steliga, Katarzyna Lewandowska* 707
- 87 Zaopatrzenie stomii jelitowej – *Marzena Wójcik, Kazimiera Hebel* 719
- 88 Postępowanie z pacjentem w profilaktyce przeciwoleżynowej – *Katarzyna Czyż-Szybenbejl, Magdalena Weisbrot, Anna Wójcik* 737
- 89 Postępowanie z pacjentem z raną odleżynową – *Katarzyna Czyż-Szybenbejl, Magdalena Weisbrot, Anna Wójcik* 755

90	Przygotowanie pacjenta do planowego zabiegu operacyjnego – <i>Lidia Szlanga, Katarzyna Lewandowska, Katarzyna Czyż-Szyphenbejl</i>	774
91	Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – <i>Lidia Szlanga, Piotr Gabryel, Aleksandra Steliga</i>	787
91.1	Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – na przykładzie drenażu czterokomorowego typu Sentinel Seal Chest Drainage Unit Covidien	795
91.2	Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – na przykładzie drenażu typu Thopaz/Thopaz+	800