

1 KRÓTKA HISTORIA UŚMIERZANIA BÓŁU 1

2 BÓŁ POOPERACYJNY 7

- 2.1 Definicja bólu 8
- 2.2 Patofizjologia bólu 9
- 2.3 Poziom natężenia bólu pooperacyjnego 14
- 2.4 Przewlekły ból pooperacyjny 15
- 2.5 Monitorowanie pacjenta po zabiegu operacyjnym 22

3 NIEFARMAKOLOGICZNE METODY UŚMIERZANIA BÓŁU POOPERACYJNEGO 27

4 FARMAKOLOGICZNE METODY UŚMIERZANIA BÓŁU POOPERACYJNEGO 45

- 4.1 Charakterystyka leków przeciwbólowych zgodnie z drabiną analgetyczną 46
- 4.2 Leki znieczulenia miejscowego 55
- 4.3 Drogi podawania leków przeciwbólowych 55
- 4.4 Analgezja bezopiodowa 58
- 4.5 Analgezja multimodalna 59

5 ORGANIZACJA UŚMIERZANIA BÓŁU POOPERACYJNEGO 65

- 5.1 Model uśmierzania bólu oparty na anestezjologu 70
- 5.2 Model uśmierzania bólu oparty na personelu pielęgniarским 72
- 5.3 Kwalifikacje i kompetencje personelu pielęgniarского do uśmierzania bólu pooperacyjnego 74

6 BARIERY W ORGANIZACJI I UŚMIERZANIU BÓŁU POOPERACYJNEGO 77

- 6.1 Edukacja personelu medycznego 79

- 7 METODY DIAGNOSTYCZNE SŁUŻĄCE DO OCENY POZIOMU NATĘŻENIA BÓLU POOPERACYJNEGO U PACJENTÓW DOROSŁYCH 83**
-
- 7.1 Skale jednowymiarowe do oceny natężenia bólu pooperacyjnego u pacjentów dorosłych 85
- 7.2 Skale wielowymiarowe do oceny natężenia bólu pooperacyjnego u pacjentów dorosłych 89
- 7.3 Skale do oceny natężenia bólu pooperacyjnego stosowane u pacjentów dorosłych z zaburzeniami funkcji poznawczych 91
- 7.4 Skale do oceny natężenia bólu u dorosłych na oddziale intensywnej terapii 99
- 7.5 Diagnostyka bólu za pomocą metod obiektywnych 105
- 8 ANALGEZJA KONTROLOWANA PRZEZ PERSONEL PIELĘGNIARSKI W UŚMIERZANIU BÓLU POOPERACYJNEGO 113**
-
- 8.1 Analgezia dożylna kontrolowana przez personel pielęgniarski 113
- 8.2 Analgezia zewnątrzoponowa kontrolowana przez personel pielęgniarski 117
- 9 ANALGEZJA KONTROLOWANA PRZEZ PACJENTA W UŚMIERZANIU BÓLU POOPERACYJNEGO 125**
-
- 9.1 Analgezia doustna kontrolowana przez pacjenta 126
- 9.2 Analgezia donosowa kontrolowana przez pacjenta 128
- 9.3 Analgezia dożylna kontrolowana przez pacjenta 134
- 9.4 Analgezia zewnątrzoponowa kontrolowana przez pacjenta 138
- 9.5 Analgezia podskórna kontrolowana przez pacjenta 139
- 9.6 Analgezia przezskórna kontrolowana przez pacjenta 140
- 10 ANALGEZJA KONTROLOWANA PRZEZ PERSONEL PIELĘGNIARSKI NA ODDZIALE INTENSYWNEJ TERAPII 143**
-
- 10.1 Miareczkowanie opioidów na oddziale intensywnej terapii 146
- 10.2 Ból proceduralny na oddziale intensywnej terapii 152
- 10.3 Ból a delirium 154
- 11 POWIKŁANIA I MONITOROWANIE PODCZAS STOSOWANIA ANALGEZJI OPIOIDOWEJ 159**
-
- 11.1 Sedacja 159
- 11.2 Depresja oddechowa 161
- 11.3 Hipotensja 166
- 11.4 Nudności lub wymioty 166
- 11.5 Świąd 170
- 11.6 Zatrzymanie moczu 171

12 EDUKACJA PACJENTA W ZAKRESIE UŚMIERZANIA BÓLU POOPERACYJNEGO 175

- 12.1 Proces edukacji pacjenta w zakresie uśmierzania bólu pooperacyjnego 178
- 12.2 Edukacja w zakresie przyjmowania leków przeciwbólowych po wypisie ze szpitala 186
- 12.3 Edukacja w zakresie uśmierzania bólu opioidami 187
- 12.4 Edukacja rodziny pacjenta 188

13 WPŁYW BÓLU POOPERACYJNEGO NA JAKOŚĆ ŻYCIA PACJENTÓW 191

- 13.1 Prawo pacjenta do uśmierzania bólu 192
- 13.2 Uśmierzanie bólu w wybranych grupach pacjentów 195

14 NEUROESTETYKA A UŚMIERZANIE BÓLU 201

15 KOSZTY UŚMIERZANIA BÓLU POOPERACYJNEGO 207

16 BŁĘDY PODCZAS UŚMIERZANIA BÓLU POOPERACYJNEGO 213

SKOROWIDZ 219