

SPIS TREŚCI

Wykaz skrótów	XV
Przedmowa	XXI
1. Pacjent z cukrzycą u diabetologa	1
1.1. Kobieta w ciąży – <i>Anna Juza</i>	1
1.2. Pacjent, który chce uprawiać sport – <i>Bartłomiej Matejko</i>	16
1.3. Pacjent z cukrzycą u diabetologa w wieku 65+ – <i>Janina Kokoszka-Paszkot</i>	41
2. Pacjent z cukrzycą u kardiologa	57
2.1. Pacjent z cukrzycą u kardiologa... bo „ma bóle w klatce piersiowej” – <i>Konrad Stępień, Karolina Gutkowska, Aleksandra Karcińska,</i> <i>Grzegorz Gajos</i>	57
2.2. Pacjent z cukrzycą u kardiologa... bo „łatwo się męczy” – <i>Konrad Stępień,</i> <i>Aleksandra Karcińska, Karolina Gutkowska, Grzegorz Gajos</i>	70
2.3. Pacjent z cukrzycą u kardiologa, ponieważ „serce nierówno mu bije” – <i>Andrzej Przybylski</i>	85
3. Pacjent z cukrzycą u nefrologa – <i>Agnieszka Gala-Błądzińska</i>	101
4. Pacjent z cukrzycą u lekarza rodzinnego, czyli jak leczyć cukrzycę w warunkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej? – <i>Mariusz Małecki</i>	125
5. Pacjent z cukrzycą u endokrynologa, czyli endokrynopatie w cukrzycy – <i>Joanna Hubska, Urszula Ambroziak</i>	141
6. Pacjent z cukrzycą u gastroenterologa, czyli jak cukrzyca wpływa na funkcje przewodu pokarmowego – <i>Michał Błotnicki</i>	157
6.1. Stłuszczeniowa choroba wątroby związana z zaburzeniami metabolicznymi, MASLD (dawną nazwą NAFLD)	159
6.1.1. Epidemiologia	161
6.1.2. Patogeneza	161
6.1.3. Objawy	162

6.1.4. Diagnostyka	163
6.1.5. Leczenie	164
6.2. Gastropareza cukrzycowa	165
6.2.1. Epidemiologia	166
6.2.2. Patogeneza	166
6.2.3. Objawy	167
6.2.4. Diagnostyka	167
6.2.5. Leczenie	168
6.3. Cukrzyca i insulinooporność a mikrobiota jelitowa	169
6.4. Podsumowanie	170
7. Zmiany skórne w cukrzycy – Joanna Muda-Urban, Adam Reich	173
7.1. Wprowadzenie	174
7.2. Choroby związane z mikroangiopatią i zwyrodnieniem włókien tkanki łącznej	174
7.2.1. Rumieniec cukrzycowy.	174
7.2.2. Obumieranie tłuszczowate	175
7.2.3. Ziarniniak obrączkowaty.	178
7.2.4. Zespół rzekomotwardzinowy	180
7.2.5. Dermopatia cukrzycowa.	181
7.2.6. Choroba pęcherzowa chorych na cukrzycę	181
7.2.7. Cukrzycowy obrzęk stwardniały	182
7.2.8. Zmiany paznokciowe	182
7.3. Choroby związane z makroangiopatią	184
7.3.1. Stopa cukrzycowa	184
7.4. Choroby infekcyjne skóry.	185
7.4.1. Grzybice	186
7.4.2. Choroby bakteryjne	188
7.5. Skórne odczyny polekowe	189
7.5.1. Reakcje nadwrażliwości	189
7.5.2. Lipoatrofia.	189
7.5.3. Lipohipertrofia.	190
7.5.4. Reakcje skórne wywołane doustnymi lekami przeciwcukrzycowymi.	190
7.5.5. Odczyny w miejscu podania	191

7.6.	Choroby współistniejące z cukrzycą	191
7.6.1.	Rogowacenie ciemne	191
7.6.2.	Bielactwo nabyte (vitiligo)	193
7.6.3.	Włókniaki miękkie	193
7.6.4.	Liszaj płaski	194
7.7.	Podsumowanie	194
8.	Pacjent z cukrzycą u chirurga bariatrycznego, gdy już wszystkie sposoby odchudzania zawiodą – Tomasz Jaworski	199
9.	Pacjent z cukrzycą u okulisty, bo oczy to nie tylko zwierciadło duszy – Marek Prost.	209
9.1.	Patofizjologia retinopatii cukrzycowej	209
9.2.	Klasyfikacja kliniczna	211
9.3.	Diagnostyka zmian w narządzie wzroku u chorych na cukrzycę	222
9.4.	Inne zmiany w narządzie wzroku u chorych na cukrzycę.	223
9.5.	Leczenie retinopatii cukrzycowej	224
10.	Pacjentka z cukrzycą u ginekologa – nie tylko dlatego, że jest w ciąży – Katarzyna Zborowska, Violetta Skrzypulec-Plinta.	227
11.	Pacjent z cukrzycą u reumatologa. Komplikacje mięśniowo-szkieletowe u chorych na cukrzycę – Bogdan Kolarz.	237
12.	Pacjent z cukrzycą u seksuologa. Czy tylko panowie mają „te” problemy w cukrzycy? – Andrzej Depko	249
12.1.	Wprowadzenie	249
12.2.	Epidemiologia zaburzeń seksualnych w cukrzycy.	250
12.3.	Fizjologia reakcji seksualnych.	252
12.4.	Patofizjologia zaburzeń seksualnych w cukrzycy	253
12.5.	Diagnostyka zaburzeń seksualnych u pacjentów z cukrzycą	257
12.6.	Metody leczenia zaburzeń seksualnych w cukrzycy	262
12.7.	Podsumowanie.	265
13.	Pacjent z cukrzycą u neurologa – czy każda neuropatia u osoby z cukrzycą to neuropatia cukrzycowa? – Iwona Rościszewska-Żukowska	271
13.1.	Neuropatia cukrzycowa	271
13.1.1.	Patofizjologia	272
13.1.2.	Postacie kliniczne neuropatii cukrzycowej	273

13.1.3. Uogólnione symetryczne polineuropatie	279
13.1.3.1. Przewlekła obwodowa czuciowo-ruchowa polineuropatia	279
13.1.3.2. Autonomiczna polineuropatia	281
13.1.3.3. Czy każda polineuropatia u pacjentów z cukrzycą jest polineuropatią cukrzycową?	285
13.1.4. Leczenie neuropatii cukrzycowej	288
13.1.4.1. Leczenie przewencyjne	288
13.1.4.2. Leczenie przyczynowe	289
13.1.4.3. Leczenie objawowe	289
14. Pacjent z cukrzycą u dietetyka klinicznego, czyli jaka dieta dla kogo w cukrzycy?	
– <i>Beata Sińska</i>	293
14.1. Co to jest terapia behawioralna w cukrzycy?	293
14.2. Jak rozpocząć terapię żywieniową?	294
14.3. Jaka powinna być wartość energetyczna diety w cukrzycy?	296
14.4. Jaką zastosować dietę w redukcji masy ciała pacjenta z cukrzycą?	296
14.5. Jakie powinny być ogólne założenia zdrowego sposobu żywienia w cukrzycy?	298
14.6. Czy ograniczać w diecie sól?	301
14.7. Czy można spożywać alkohol?	301
14.8. Jakie są cele i rekomendacje terapii dietetycznej dla osób z cukrzycą?	302
14.9. Jaka jest charakterystyka diety w cukrzycy pod względem wartości odżywczej?	302
14.10. Jaką dietę zalecić pacjentowi z cukrzycą i dyslipidemią?	307
14.11. Czy istnieją cukrzycowe superfoods?	308
14.12. Czy w cukrzycy stosować dietę bezglutenową?	310
14.13. Najważniejsze terminy dietetyczne	310
15. Pacjent z cukrzycą w gabinecie psychiatry – Marcin Siwek, <i>Krzysztof Wojtasik-Bakalarz</i>	315
16. Pacjent z cukrzycą u hematologa, czyli nie tylko trombofilia cukrzycowa – <i>Maciej Machaczka</i>	337
17. Pacjent z cukrzycą u pulmonologa. Czy jest coś takiego jak pulmonopatia cukrzycowa? – Monika Storman, Joanna Klimiuk	345
Skorowidz	365