

# Spis treści

<b>1</b>	<b>Działanie w sytuacjach alarmowych</b>	<b>1</b>
1.1	Powiadomienie alarmowe i dojazd na miejsce zdarzenia	2
1.2	Przybycie na miejsce zdarzenia	2
1.3	Kontakt z pacjentem	3
1.4	Faza transportu	3
1.5	Przekazanie do szpitalnego oddziału ratunkowego	4
1.6	Współpraca z centrum powiadamiania ratunkowego	5
1.7	Współpraca z policją i strażą pożarną	5
1.8	Współdziałanie w miejscu wypadków masowych	6
1.9	Wypadki z udziałem materiałów niebezpiecznych	7
1.10	Postępowanie w razie ataku terrorystycznego	9
<b>2</b>	<b>Techniki pracy</b>	<b>11</b>
2.1	Schemat ABCDE i badanie pacjenta w stanie nagłym	12
2.2	Diagnostyka	15
2.3	Dostęp naczyniowy	19
2.4	Elektroterapia	20
2.5	Kontrola krwawienia	21
2.6	Udrożnienie i utrzymanie drożności dróg oddechowych	22
2.7	Wentylacja zastępcza	26
2.8	Znieczulenie ogólne	28
2.9	Punkcja i drenaż jamy opłucnowej	31
2.10	Zaopatrzenie ran i nauka o opatrunkach	33
2.11	Systemy do zaopatrzenia urazów kręgosłupa	34
<b>3</b>	<b>Resuscytacja krążeniowo-oddechowa</b>	<b>35</b>
3.1	Wskazania do resuscytacji	36
3.2	Prowadzenie resuscytacji	36
3.3	European Pediatric Life Support (EPLS)	40
3.4	Diagnostyka na podstawie EKG	43
3.5	Okres poresuscytacyjny	44
3.6	Zakończenie resuscytacji	45
<b>4</b>	<b>Zaburzenia świadomości</b>	<b>47</b>
4.1	Znalezienie pacjenta nieprzytomnego	48
4.2	Ocena zaburzeń świadomości	49
4.3	Stany nagłe w cukrzycy	51
4.4	Śpiączka wątrobowa	54
4.5	Śpiączka mocznicowa	55
4.6	Śpiączka mózgowa	56

- 5 Nagłe stany sercowo-naczyniowe 57**
- 5.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 58
  - 5.2 Ostry zespół wieńcowy 58
  - 5.3 Ostra niewydolność serca 62
  - 5.4 Zaburzenia rytmu serca 63
  - 5.5 Omdlenie neurokardiogenne, dysregulacja ortostatyczna 81
  - 5.6 Napad Morgagniego-Adamsa-Stokesa, omdlenie kardialne 81
  - 5.7 Stany nagłe związane ze wzrostem tętniczego ciśnienia krwi 82
  - 5.8 Ostry zespół aortalny 83
  - 5.9 Ostra niedrożność naczynia tętniczego 85
  - 5.10 Ostra niedrożność żylna 86
- 6 Płuca 87**
- 6.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 88
  - 6.2 Astma oskrzelowa i POChP 88
  - 6.3 Obrzęk płuc 89
  - 6.4 Zatorowość płucna 90
  - 6.5 Zespół hiperwentylacyjny 91
  - 6.6 Serce płucne (*cor pulmonale*) 92
  - 6.7 Aspiracja ciała obcego 93
- 7 Wstrząs 95**
- 7.1 Podział 96
  - 7.2 Wstrząs hipowolemiczny 96
  - 7.3 Wstrząs kardiogeny 97
  - 7.4 Wstrząs anafilaktyczny 98
  - 7.5 Wstrząs septyczny 99
  - 7.6 Wstrząs neurogeny 101
  - 7.7 Wstrząs rdzeniowy 101
- 8 Traumatologia 103**
- 8.1 Obrażenia wielonarządowe 104
  - 8.2 Obrażenia głowy 105
  - 8.3 Obrażenia klatki piersiowej 108
  - 8.4 Obrażenia brzucha 114
  - 8.5 Obrażenia miednicy 115
  - 8.6 Obrażenia kręgosłupa 116
  - 8.7 Obrażenia kończyn 118
  - 8.8 Następstwa drobnych urazów 120
- 9 Przewód pokarmowy 121**
- 9.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 122
  - 9.2 Krwawienie z przewodu pokarmowego 122
  - 9.3 Niedrożność jelit 125

- 9.4 Ostre zapalenie wyrostka robaczkowego 126
- 9.5 Kolka żółciowa 127
- 9.6 Perforacja narządów rurowych 127
- 9.7 Ostre zapalenie trzustki 128
- 9.8 Zawał krezki 129
  
- 10 Nagłe przypadki neurologiczne 131**
- 10.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 132
- 10.2 Epilepsja/napad drgawkowy 132
- 10.3 Udar mózgu 133
- 10.4 Krwotoki śródczaszkowe 134
- 10.5 Zapalenie opon mózgowych (*meningitis*) 137
- 10.6 Wypadnięcie krążka międzykręgowego (zespół ucisku korzeni) 138
  
- 11 Nagłe przypadki pediatryczne 141**
- 11.1 Wywiad i badanie 142
- 11.2 Stany nagłe związane z oddychaniem 143
- 11.3 Drgawki gorączkowe 148
- 11.4 Odwodnienie 149
- 11.5 Postępowanie z noworodkiem 150
- 11.6 Zespół dziecka maltretowanego (*battered child syndrome*) 154
- 11.7 Nagła śmierć dziecka 155
  
- 12 Nagłe przypadki ginekologiczne i położnicze 157**
- 12.1 Nagłe przypadki ginekologiczne 158
- 12.2 Stany nagłe w ciąży 160
- 12.3 Zbliżający się poród 162
- 12.4 Powikłania porodu 163
  
- 13 Nagłe przypadki urologiczne 167**
- 13.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 168
- 13.2 Nagłe zatrzymanie moczu (*ischuria*) 168
- 13.3 Kolka nerkowa/moczowodowa 169
- 13.4 Ostra niewydolność nerek (anuria, poliuria) 170
- 13.5 Choroby/urazy moszny i prącia 170
- 13.6 Załupek („hiszpański kołnierz”) 172
  
- 14 Nagłe przypadki laryngologiczne 175**
- 14.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 176
- 14.2 Krwotok z nosa (*epistaxis*) 176
- 14.3 Nagła utrata słuchu 177
- 14.4 Choroba Menière’a 178
- 14.5 Stany nagłe u pacjentów z tracheostomią 179

- 15 Nagłe przypadki okulistyczne 181**
  - 15.1 Główne objawy i ich diagnostyka różnicowa 182
  - 15.2 Ostry napad jaskry (*glaucoma acutum*) 182
  - 15.3 Oparzenia chemiczne 183
  - 15.4 Tępy uraz gałki ocznej 184
  - 15.5 Urazy perforujące 184
  
- 16 Uszkodzenia termiczne/utonięcia 187**
  - 16.1 Oparzenia 188
  - 16.2 Uszkodzenia z przegrzania 189
  - 16.3 Wychłodzenie 192
  - 16.4 Odmrożenia 193
  - 16.5 Przytopienie 194
  - 16.6 Wypadek nurkowy 195
  - 16.7 Porażenie prądem 196
  
- 17 Zatrucie 199**
  - 17.1 Podstawowe zasady postępowania 200
  - 17.2 Zatrucie alkoholem 202
  - 17.3 Zatrucie środkami odurzającymi 203
  - 17.4 Zatrucie benzodiazepinami 206
  - 17.5 Zatrucie trójcyklicznymi lekami przeciwdepresyjnymi 206
  - 17.6 Zatrucie CO 207
  - 17.7 Zatrucie fosforanami organicznymi 208
  - 17.8 Inne szczególne zatrucia 209
  
- 18 Nagłe przypadki psychiatryczne 215**
  - 18.1 Zaburzenie psychiatryczne 216
  - 18.2 Stany splątania i pobudzenia 216
  - 18.3 Depresja 217
  - 18.4 Stany lękowe 218
  - 18.5 Samobójstwo 218
  - 18.6 Majaczenie w alkoholowym zespole abstynencyjnym 219
  - 18.7 Przyjęcie bez zgody 220
  - 18.8 Unieruchomienie 221
  
- 19 Leki stosowane w medycynie stanów nagłych 223**
  
- 20 Organizacja i praktyka służb medycznych 255**
  - 20.1 Aspekty prawne 256
  - 20.2 Szczególne grupy pacjentów 257
  - 20.3 Opieka i nadzór psychospołeczny w ratownictwie 259
  - 20.4 Umieranie i śmierć w służbach ratowniczych 262

- 
- 21 Algorytmy postępowania w wybranych stanach zagrożenia życia i zdrowia 263**
- 22 Wzory, skale i wskazówki mnemotechniczne 335**
- 22.1 Rozpoznanie potencjalnie krytycznie chorych 336
- 22.2 Pediatria 339
- 22.3 Tabele dla pomp infuzyjnych 340
- 22.4 Ocena bólu 342
- 22.5 Traumatologia 345
- Skorowidz 349**