

SPIS TREŚCI

1. Łańcuch przeżycia i wysokiej jakości resuscytacja krążeniowo-oddechowa 1

Wprowadzenie	1
Fazy zatrzymania krążenia	2
Łańcuch przeżycia	3
<i>Pozaszpitalny łańcuch przeżycia</i>	3
<i>Wewnątrzszpitalny łańcuch przeżycia</i>	7
Wysokiej jakości resuscytacja krążeniowo-oddechowa	8
<i>Bariery w prowadzeniu skutecznej resuscytacji krążeniowo-oddechowej</i>	10
<i>Techniki i środki pomocnicze poprawiające jakość resuscytacji krążeniowo-oddechowej</i>	10
Monitorowanie podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej	11
<i>Monitorowanie reakcji pacjenta</i>	11
<i>Monitorowanie jakości resuscytacji</i>	13

2. Zespoły 21

Wprowadzenie	21
Systemy wczesnego reagowania	22
Zespół resuscytacyjny	24
<i>Model zespołu typu pit-stop</i>	25
<i>Zarządzanie zasobami</i>	25
<i>Przybycie zespołu</i>	26
<i>Role i obowiązki zespołu</i>	26
Elementy skutecznego działania zespołu	28
<i>Praca zespołowa</i>	28
<i>Zarządzanie zadaniami</i>	29
<i>Komunikacja w zespole</i>	29
<i>Świadomość sytuacji</i>	30
<i>Podejmowanie decyzji</i>	31
<i>Debriefing</i>	31
Powiadomienie rodziny	32
<i>Przekazywanie złych wiadomości</i>	32
Wsparcie dla personelu medycznego	34

3. Ocena pacjenta i metody resuscytacji 39

Wprowadzenie	39
Część I: Ocena stanu pacjenta	41
Ocena podstawowych czynności życiowych	41
Ocena wstępna	42
<i>Drogi oddechowe</i>	44
<i>Oddychanie</i>	44

<i>Krążenie</i>	45
<i>Niepełnosprawność</i>	45
<i>Ekspozycja</i>	45
<i>Parametry życiowe</i>	45
Ocena powtórna	46
Część II: Terapie resuscytacyjne	47
Postępowanie na drogach oddechowych i wentylacja	47
<i>Urządzenia służące do oceny natlenienia i wentylacji</i>	47
<i>Manewry bezprzyrządowe na drogach oddechowych</i>	48
<i>Odsysanie</i>	50
<i>Rurki ustno-gardłowe i nosowo-gardłowe</i>	51
<i>Wentylacja dodatnim ciśnieniem</i>	55
<i>Urządzenia do zaawansowanego zabezpieczenia dróg oddechowych</i>	62
<i>Urządzenia do tlenoterapii</i>	64
Monitorowanie elektrokardiogramu	68
<i>Układ przewodzący</i>	68
<i>Odprowadzenia</i>	69
<i>Papier do EKG</i>	72
<i>Składowe elektrokardiogramu</i>	72
Elektroterapię	73
<i>Defibrylacja</i>	73
<i>Kardiowersja elektryczna</i>	77
<i>Możliwe powikłania</i>	79
<i>Przeškórna stymulacja serca (TCP)</i>	79
<i>Terapie alternatywne</i>	82
Dostęp naczyniowy	83
Podawanie leków	83

4. Pacjent z niewydolnością oddechową 99

Wprowadzenie	99
Niewydolność układu oddechowego	100
<i>Zaburzenia oddychania</i>	100
<i>Niewydolność oddechowa</i>	100
<i>Zatrzymanie oddechu</i>	101
Ocena pacjenta	101
Interwencje terapeutyczne	102

5. Bradykardie 111

Wprowadzenie	111
Wstęp	112
Przegląd rytmów	112
<i>Bradykardia zatokowa</i>	112
<i>Rytm z łączy przedsionkowo-komorowego</i>	113
<i>Rytm idiowentrykularny</i>	114
<i>Bloki przedsionkowo-komorowe</i>	114
Ocena pacjenta	117
Interwencje terapeutyczne	118

6. Częstoskurcze 131

Wprowadzenie	131
Przegląd	132

Częstoskurcze z wąskimi zespołami QRS	132
<i>Częstoskurcz zatokowy</i>	133
<i>Częstoskurcz nadkomorowy</i>	134
Częstoskurcze z szerokimi zespołami QRS	138
<i>Częstoskurcz komorowy</i>	138
Częstoskurcze niemiadowe	139
<i>Wielogniskowy częstoskurcz przedsionkowy</i>	139
<i>Trzepotanie przedsionków</i>	140
<i>Migotanie przedsionków</i>	140
<i>Wielokształtny częstoskurcz komorowy</i>	141
Ocena pacjenta	142
Interwencje terapeutyczne	142
<i>Częstoskurcze z wąskimi zespołami QRS</i>	144
<i>Częstoskurcze z szerokimi zespołami QRS</i>	145
<i>Częstoskurcze niemiadowe</i>	146

7. Rytmu związane z zatrzymaniem krążenia 161

Wprowadzenie	161
Rytmu związane z zatrzymaniem krążenia	162
<i>Częstoskurcz komorowy</i>	162
<i>Migotanie komór</i>	162
<i>Asystolia</i>	163
<i>Czynność elektryczna bez tętna</i>	164
Pozaszpitalne zatrzymanie krążenia	165
Wewnątrzszpitalne zatrzymanie krążenia	166
Algorytm postępowania w zatrzymaniu krążenia	166
<i>Rytmu do defibrylacji</i>	168
<i>Rytmu niedefibrylacyjne</i>	172
<i>Oporne na leczenie zatrzymanie krążenia</i>	173
<i>Powrót spontanicznego krążenia</i>	173
<i>Przekazywanie opieki nad pacjentem</i>	174
Szczególne sytuacje związane z resuscytacją	174
<i>Potwierdzone lub podejrzewane przedawkowanie opioidów</i>	174
<i>Potwierdzony lub podejrzewany COVID-19</i>	174
<i>Zatrzymanie krążenia u pacjentek ciężarnych</i>	175
Opieka poresuscytacyjna	176
<i>Natlenianie i wentylacja</i>	176
<i>Opieka kardiologiczna</i>	177
<i>Opieka neurologiczna</i>	180
<i>Pozostałe uwagi</i>	180

8. Ostre zespoły wieńcowe 193

Wprowadzenie	193
Choroba niedokrwienna serca	194
<i>Miażdżyca obturacyjna z ogólnoustrojowym zapaleniem</i>	196
<i>Miażdżyca obturacyjna bez systemowego zapalenia</i>	198
<i>Miażdżyca nieobturacyjna</i>	198
Choroba niedokrwienna serca	198
<i>Charakterystyka kliniczna</i>	199
<i>Badania diagnostyczne</i>	199
<i>Stabilna dławica piersiowa</i>	200
<i>Dławica piersiowa naczynioskurczowa (odmienna)</i>	200
<i>Dławica piersiowa mikronaczyniowa</i>	201

Ostre zespoły wieńcowe	202
<i>Charakterystyka kliniczna</i>	203
<i>Diagnostyka</i>	206
<i>Niestabilna dławica piersiowa i zawał mięśnia sercowego bez uniesienia odcinka ST</i>	209
<i>Zawał mięśnia sercowego z uniesieniem odcinka ST</i>	209
<i>Badania obrazowe</i>	220
Wstępne postępowanie w ostrych zespołach wieńcowych	220
<i>Postępowanie w warunkach przedszpitalnych</i>	220
<i>Postępowanie na oddziale ratunkowym</i>	221
<i>Farmakoterapia</i>	222
<i>Terapie reperfuzyjne</i>	230
9. Ostry udar niedokrwienny mózgu	243
Wprowadzenie	243
Przegląd anatomii	244
Rodzaje udarów	245
<i>Krwotok podpajęczynówkowy</i>	246
<i>Krwotok śródmózgowy</i>	246
<i>Udar niedokrwienny mózgu</i>	247
<i>Przemijający atak niedokrwienny</i>	248
Systemy opieki nad pacjentami z udarem mózgu	249
<i>Ośrodki leczenia udaru mózgu</i>	249
<i>Edukacja publiczna</i>	250
<i>System ratownictwa medycznego</i>	251
<i>Wstępna ocena i leczenie w szpitalu</i>	252
10. Test	265
Pytania od 1 do 7	265
Pytania od 8 do 21	266
Pytania od 22 do 26	269
Pytania od 27 do 43	270
Pytania od 44 do 46	273
Pytania 47 i 48	274
Pytania 49 i 50	274
Słownik	281
Skorowidz	283