

SPIS TREŚCI

Wstęp	IX
1. Badanie dziecka	1
2. AZS jako choroba cywilizacyjna	4
3. Oś czasu a dermatoza	6
4. Budowa skóry i rola filagryny	8
Co oznacza defekt białka filagryny i czym skutkuje?	11
5. Definicje i co z nich wynika	12
6. Czynniki wyzwalające i/lub zaostrzające AZS	14
Suche przegrzane powietrze	14
Niewłaściwa kąpiel	14
Szczepienia ochronne	17
Ząbkowanie	18
Infekcje	19
Stres	19
Niewłaściwe ubranie	20
Niewłaściwe jedzenie – pokarmy zaostrzające zmiany skórne (tzw. silne wyzwalacze histaminy)	22
Inne czynniki	25
7. Świąd w AZS	26
Czym charakteryzuje się świąd w tej chorobie?	28
8. Błędne koło atopowe	33
9. Progresja zmian skórnych	35
10. Obraz kliniczny zależny od wieku pacjenta	45
Typ niemowlęcy	45
Typ dziecięcy	52
11. Postacie nietypowe w AZS	60
Świerzbączka guzkowa	60
Wyprysk pieniążkowy	62

12. Łupież biały	64
13. Miejsca szczególne	68
Okolice oczu	68
Czerwień warg	72
Naderwany płatek uszny	74
Brodawki sutkowe	75
Owłosiona skóra głowy	76
Paznokcie	77
Węzły chłonne	78
Inne	79
14. Wrota zakażenia w AZS	80
Nadkażenia bakteryjne	80
Nadkażenia wirusowe	83
15. Wymaz bakteriologiczny	95
16. Rozpoznanie AZS a kryteria według Hanifina i Rajki	97
Kryteria rozpoznania AZS według Hanifina i Rajki	97
Kryteria rozpoznania AZS według Hanifina i Rajki – pod lupą	98
17. Różnicowanie AZS z łojotokowym zapaleniem skóry wieku niemowlęcego	100
18. Różnicowanie AZS ze świerzbem	106
19. Różnicowanie AZS z grzybicą skóry gładkiej	113
20. Różnicowanie AZS z opryszczkowatym zapaleniem skóry	117
21. Różnicowanie AZS z kontaktowym zapaleniem skóry	119
22. Różnicowanie AZS z łupieżem czerwonym mieszkowym	122
23. Wyprysk grzbietowych powierzchni rąk	125
24. Skaza białkowa? Nie – to pomyłka	129
25. Karmienie naturalne i jego zalety	131
26. Leczenie AZS	134
27. Fobia steroidowa	140
28. Emolienty	141
Czym są emolienty?	141
Znaczenie emolientów	141
Podział emolientów	142
Jak należy nakładać emolienty?	145
Ile preparatu użyć?	145

Nawilżanie czy natłuszczanie?	145
W okresie zaostrzenia zmian chorobowych	146
Działania niepożądane emolientów	146
Inne działania emolientów	147
29. Fiolet gencjanowy	148
30. Tanina	152
31. Mokre opatrunki	154
32. Kąpiele lecznicze stosowane w AZS	156
Kąpiel w wywarze z kory dębu	156
Kąpiele w podchlorynie sodu	156
Kąpiel w roztworze nadmanganianu potasu	157
Kąpiel w krochmalu	159
33. Preparaty ochrony przeciwsłonecznej w AZS	160
34. Szkoła atopii – pytania rodziców	162
Jakie są podstawowe zasady pielęgnacyjne skóry w AZS?	162
Dlaczego AZS zaostrza się w okresie jesienno-zimowym?	163
Czy z dzieckiem z AZS trzeba iść do alergologa, a jeżeli tak, to kiedy?	164
Czy można wykładać dziecko na brzuch, gdy choruje na AZS?	166
Jakie są szanse na to, że kolejne dziecko będzie zdrowe?	166
Czy dzieci z AZS mogą chodzić na basen?	167
Czym się kierować przy wyborze zawodu?	168
Dlaczego cierpi cała rodzina?	169
Piśmiennictwo	171
Indeks	179