

Spis treści

Wstęp	1
Słowniczek skrótów	7
1. Klasyfikacja chorób reumatycznych	9
2. Układowe choroby tkanki łącznej.....	11
2.1. Reumatoidalne zapalenie stawów	11
2.1.1. Rehabilitacja nadgarstka i ręki w reumatoidalnym zapaleniu stawów	19
2.2. Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów	33
2.2.1. Choroba Stilli.....	33
2.3. Toczeń rumieniowaty układowy.....	34
2.4. Twardzina układowa.....	40
2.5. Zapalenie wielomięśniowe i zapalenie skórno-mięśniowe.....	43
2.6. Zespół Sjögrena	44
2.7. Mieszana choroba tkanki łącznej.....	45
2.8. Polimialgia reumatyczna.....	46
2.9. Rumień guzowaty.....	47
2.10. Układowe zapalenia naczyń (<i>vasculitis</i>)	48
2.10.1. Ziarniniakowatość z zapaleniem naczyń.....	50
2.11. Rehabilitacja w układowych chorobach tkanki łącznej.....	50
3. Spondyloartropatie	92
3.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa	92
3.2. Reaktywne zapalenie stawów	100
3.3. Łuszczycowe zapalenie stawów	101
3.4. Zapalenia stawów towarzyszące przewlekłym zapalnym chorobom jelit.....	105
3.5. Rehabilitacja w spondyloartropatiach.....	106
4. Choroba zwyrodnieniowa stawów	141
4.1. Ćwiczenia ogólnousprawniające w chorobie zwyrodnieniowej stawów zalecane szczególnie osobom starszym.....	146

5. Choroby metaboliczne i gruczołów dokrewnych, którym towarzyszą choroby stawów	186
5.1. Dna moczanowa.....	186
5.2. Amyloidoza (skrobiawica).....	189
5.3. Rehabilitacja w chorobach stawów towarzyszących chorobom metabolicznym i gruczołów dokrewnych.....	190
6. Zaburzenia nerwowo-naczyniowe	220
6.1. Stawy Charcota.....	220
6.2. Neuropatie uciskowe nerwu pośrodkowego	221
6.2.1. Zespół cieśni nadgarstka.....	223
6.2.2. Zespół kanału nerwu łokciowego.....	224
6.2.3. Meralgia z parestezjami	226
6.3. Rehabilitacja pacjentów z rozpoznanymi zaburzeniami nerwowo-naczyniowymi.....	227
7. Choroby kości i chrząstek	259
7.1. Osteoporoza.....	259
7.2. Osteoartropatia przerostowa	265
7.3. Choroby stawów wywoływane przez kryształy pirofosforanu wapnia	266
7.4. Choroba Pageta	268
7.5. Zespół antyfosfolipidowy.....	269
7.6. Rehabilitacja pacjentów z rozpoznanymi chorobami kości i chrząstek.....	269
8. Zmiany zapalne w obrębie tkanek miękkich	299
8.1. Fibromialgia.....	299
8.2. Rehabilitacja pacjentów z rozpoznanymi zmianami zapalnymi w obrębie tkanek miękkich.....	302
Piśmiennictwo	334