

# Spis treści

**Przedmowa *Janusz Reykowski* VII**

**Rozdz. 1.**  
**Kryzys psychiczny w nowoczesnym świecie.**  
**Wprowadzenie *Łukasz Gawęda* 1**

**Rozdz. 2.**  
**Rozumienie zaburzeń psychicznych**  
***Łukasz Gawęda* 9**

**Rozdz. 3.**  
**W poszukiwaniu nowych uwarunkowań**  
**zaburzeń psychicznych - rola mikroflory jelitowej**  
***Błażej Misiak* 43**

**Rozdz. 4.**  
**Depresja a współczesny świat**  
***Marzena Rusanowska* 63**

**Rozdz. 5.**  
**Samotność a kryzys psychiczny *Anna Schudy,***  
***Karolina Żurek, Łukasz Okruszek* 89**

**Rozdz. 6.**  
**Samobójstwo a Internet i media społecznościowe**  
***Karolina Krysińska* 113**

**Rozdz. 7.**  
**Pandemia COVID-19 a objawy**  
**zaburzeń depresyjnych, lękowych**  
**i związanych ze stresem *Joachim Kowalski* 135**

**Rozdz. 8.**

**Uzależnienia w świecie nowych technologii oraz nowe technologie w niesieniu pomocy osobom uzależnionym *Katarzyna Obarska, Monika Górowska, Krzysztof Jęczalik, Mateusz Gola* 149**

**Rozdz. 9.**

**Współczesne modele terapii kryzysów i zaburzeń psychicznych *Joachim Kowalski* 185**

**Rozdz. 10.**

**Czy nowe technologie mogą pomóc w rozpoznawaniu i leczeniu zaburzeń psychicznych? *Renata Pionke-Ubych, Dawid Kruk, Agata Kozłowska* 213**

**Rozdz. 11.**

**Dobra wspólnota, czyli społeczny kontekst terapii zaburzeń psychicznych *Andrzej Cechnicki* 241**

**O Autorach 259**