

Spis treści

Słowo wstępne.....	7
Częstość występowania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży w Polsce <i>Grażyna Rowicka</i>	8
Definicja nadwagi i otyłości oraz kryteria ich rozpoznawania u dzieci i młodzieży <i>Grażyna Rowicka, Hanna Dyląg</i>	11
Czynniki ryzyka nadmiaru masy ciała u dzieci i młodzieży <i>Grażyna Rowicka</i>	23
Powikłania nadmiaru masy ciała u dzieci i młodzieży oraz kryteria ich rozpoznawania <i>Grażyna Rowicka, Daniel Witkowski</i>	30
Zespół metaboliczny u dzieci i młodzieży – kiedy i jak go rozpoznawać? <i>Grażyna Rowicka</i>	38
Pacjent z nadmiarem masy ciała w gabinecie lekarza POZ – postępowanie krok po kroku <i>Grażyna Rowicka, Hanna Dyląg</i>	41
Postępowanie żywieniowe u niemowląt, dzieci w wieku poniemowlęcym z nadmiernymi przyrostami masy ciała oraz u dzieci w wieku przedszkolnym z nadmiarem masy ciała <i>Małgorzata Strucińska</i>	54
Postępowanie żywieniowe u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym z nadmiarem masy ciała <i>Małgorzata Więch</i>	75

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości u dzieci i młodzieży <i>Lesław Kluba</i>	88
Psychologiczne aspekty nadmiaru masy ciała u dzieci i młodzieży <i>Marta Barańska</i>	105
Aneks.	115