

# Spis treści

Wprowadzenie – aktywność sportowa w terapii i profilaktyce – <i>Bartosz Molik</i> .....	1
<b>1 Osoby z niepełnosprawnością w sporcie .....</b>	<b>7</b>
1.1. Osoby niewidome i słabowidzące – <i>Izabela Rutkowska</i> .....	7
1.2. Osoby z uszkodzonym słuchem – <i>Anna Kuder</i> .....	29
1.3. Osoby z uszkodzeniem rdzenia kręgowego – <i>Natalia Morgulec-Adamowicz</i> .....	54
1.4. Osoby z chorobami reumatycznymi – <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i> .....	70
1.5. Osoby po amputacji kończyn – <i>Piotr Bęcki</i> .....	85
1.6. Osoby z zaburzeniami neurologicznymi – <i>Marta Sidaway, Renata Ujma</i> .....	97
1.7. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną – <i>Andrzej Myśliwiec, Waldemar Skowroński</i> .....	125
<b>2 Światowe ruchy sportowe niepełnosprawnych: Paralympic, Deaflympics i Special Olympics – różnice i podobieństwa – <i>Andrzej Kosmol</i> .....</b>	<b>137</b>
<b>3 Ruch sportowy Special Olympics – <i>Andrzej Myśliwiec, Waldemar Skowroński</i> .....</b>	<b>147</b>
3.1. Założenie, misja, filozofia Olimpiad Specjalnych .....	147
3.2. Historia Olimpiad Specjalnych .....	151
3.3. Dyscypliny .....	155
3.4. Zalecenia do treningu .....	170
<b>4 Ruch paraolimpijski .....</b>	<b>177</b>
4.1. Historia światowego sportu paraolimpijskiego – <i>Joanna Sobiecka</i> .....	177
4.2. Historia polskiego sportu paraolimpijskiego – <i>Joanna Sobiecka</i> .....	184
4.3. Organizacja sportu niepełnosprawnych na świecie – <i>Andrzej Kosmol</i> .....	194
4.4. Organizacja sportu niepełnosprawnych w Polsce – <i>Andrzej Kosmol</i> .....	201
4.5. Klasyfikacja i kod klasyfikacyjny MKPar – <i>Jolanta Marszałek, Bartosz Molik</i> .....	207
4.6. Sporty letnie .....	225
Parałyżectwo – <i>Andrzej Kosmol</i> .....	225
Paralekkoatletyka – <i>Grzegorz Bednarczuk, Izabela Rutkowska</i> .....	230
Parabadminton – <i>Bartłomiej Mróz</i> .....	248
Boccia – <i>Beata Dobak-Urbańska, Marta Kinga Łabęcka</i> .....	251
Parakajakarstwo – <i>Krystyna Nowacka</i> .....	265
Parakolarstwo – <i>Grzegorz Bednarczuk</i> .....	277
Paraujeźdżenie – <i>Patrycja Anna Gepner</i> .....	284
Szermierka na wózkach – <i>Tadeusz Nowicki</i> .....	289
Parajudo – <i>Stanisław Kuźnicki</i> .....	293
Powerlifting – <i>Rafał Tabęcki</i> .....	298
Parawioślarstwo – <i>Weronika Jagodzińska, Joanna Śliwińska</i> .....	305
Parastrzelectwo sportowe – <i>Grzegorz Bednarczuk</i> .....	311
Showdown – <i>Grzegorz Bednarczuk</i> .....	315

Parapływanie – Anna Ogonowska-Słodownik, Andrzej Kosmol . . . . .	318
Paratenis stołowy – Elżbieta Madejska . . . . .	330
Parataekwondo – Tomasz Pyciarz . . . . .	358
Tenis na wózkach (TnW) – Piotr Jaroszewski, Adam Królak . . . . .	362
Paratriathlon – Izabela Rutkowska . . . . .	370
Parataniec sportowy – Iwona Ciok . . . . .	378
<b>4.7. Gry zespołowe . . . . .</b>	<b>394</b>
Koszykówka na wózkach – Jolanta Marszałek, Bartosz Molik. . . . .	394
Goalball – Grzegorz Bednarczuk . . . . .	406
Rugby na wózkach – Natalia Morgulec-Adamowicz, Bartosz Zielski . . . . .	415
Piłka siatkowa na siedząco – Jolanta Marszałek, Bożydar Abadżijew . . . . .	426
Piłka nożna 5-osobowa – Agnieszka Magdalena Nowak, Marta Kinga Łabęcka . . . . .	435
Amp futbol – Agnieszka Magdalena Nowak . . . . .	440
Piłka nożna 7-osobowa – Agnieszka Magdalena Nowak . . . . .	444
Piłka nożna na wózkach – Agnieszka Magdalena Nowak . . . . .	449
Hokej na wózkach – Anna Ogonowska-Słodownik . . . . .	456
Piłka ręczna na wózkach – Anna Ogonowska-Słodownik, Marta Kinga Łabęcka . . . . .	459
<b>4.8. Sporty zimowe . . . . .</b>	<b>462</b>
Narciarstwo alpejskie – Piotr Marek . . . . .	462
Parabieg narciarskie – Ewelina Marcisz . . . . .	472
Parabiathlon – Ewelina Marcisz . . . . .	478
Curling na wózkach – Agnieszka Schröder . . . . .	482
Parahokej – Marta Kinga Łabęcka . . . . .	493
Parasnowboard – Małgorzata Kelm . . . . .	496
<b>5 Ruch sportowy Deaflympics – Anna Kuder, Natalia Morgulec-Adamowicz . . . . .</b>	<b>501</b>
5.1. Historia olimpizmu Głuchych . . . . .	502
5.2. Polski Związek Sportu Niestoszących . . . . .	507
5.3. Aktywność fizyczna, nauczanie ruchu oraz trening sportowy osób głuchych i niedosłyszających . . . . .	511
5.4. Rozwiązania komunikacyjne implementowane podczas treningu i zawodów . . . . .	513
<b>6 Nauki społeczne a sport niepełnosprawnych – David Howe, Carla Filomena Silva . . . . .</b>	<b>519</b>
6.1. Wstęp . . . . .	519
6.2. Integracja i sport niepełnosprawnych . . . . .	521
6.3. Ciało paraolimpijczyków . . . . .	522
6.4. Organizacje klasyfikujące w sporcie niepełnosprawnych . . . . .	525
6.5. Technologia w sporcie niepełnosprawnych . . . . .	527
6.6. Podsumowanie . . . . .	528
<b>7 Psychologia w sporcie niepełnosprawnych – Maciej Wilski . . . . .</b>	<b>531</b>
7.1. Wstęp . . . . .	531
7.2. Bariery w podejmowaniu aktywności fizycznej . . . . .	532
7.3. Potencjał podmiotowy osoby niepełnosprawnej – zasoby psychologiczne . . . . .	540
7.4. Formy wspomagania psychologicznego . . . . .	549
7.5. Podsumowanie . . . . .	554

8	Nowoczesne technologie w sporcie niepełnosprawnych – Andrzej Kosmol, Bartosz Molik	561
8.1.	Definicje .....	561
8.2.	Klasyfikacja technologicznych rozwiązań .....	562
8.3.	Rozwój technologii w sporcie niepełnosprawnych .....	563
8.4.	Technologie przyszłości – kontrowersje i wyzwania .....	569
9	Urazowość w sporcie niepełnosprawnych – Wojciech Glinkowski .....	575
9.1.	Wstęp .....	575
9.2.	Czynniki ryzyka doznania urazu .....	576
9.3.	Podsumowanie .....	583
10	Badania naukowe w sporcie niepełnosprawnych – Natalia Morgulec-Adamowicz, Andrzej Kosmol .....	587
11	W kierunku integracji – Andrzej Kosmol, Bartosz Molik, Natalia Morgulec-Adamowicz ...	599
11.1.	Od rehabilitacji do sportu osób niepełnosprawnych .....	599
11.2.	Od sportu osób niepełnosprawnych do sportu profesjonalnego .....	601
	Skorowidz .....	611

Współczesne społeczeństwo, dla którego głównym celem jest cel leczniczy. Podkreślano, że murowana „rehabilitacja poprzez sport” jest weież zasadniczym zadaniem, ale stąd nie może wynikać praca, zmyta z życia. W tym terapeutów oraz organizatorów zajęć sportowych. Jednakże współpraca z lekarzami, z zakwaterowanymi społeczeństwa, coraz bardziej rozwija się i przynosi aktywność sportową na wysokim poziomie. Zmianie do lepszego to kolejny etap rozwoju niepełnosprawności (już nie tylko osoby niepełnosprawne, ale też rodzice czy z amputacją). Rozwój technologii i medycyny, co zazwyczaj powoduje dostępność zalet rekreacyjnych, a także większe potrzeby i możliwości aktywnego spędzania czasu, przynosi przez osoby z niepełnosprawnościami nowe możliwości, z których ewoluował np. kierunek sportu amatorskiego, powszechnego. Z kogo wzrostający poziom rywalizacji sportowej, rozrastający się system zawodów sportowych, większe możliwości bezpieczeństwa w sporcie, wyższe dobro w zakresie paralimpicznym, osiągnięcie coraz większych możliwości funkcjonalnych osób minimum niepełnosprawności, zainteresowanie ze strony mediów i organizacji, a także wyrównywanie uczestnictwa w sporcie osób pełnosprawnych i niepełnosprawnych (tyley czynnikami, które wprowadziły SN na poziom sportu amatorskiego, profesjonalnego).

Związek terapii ze „SN, rehabilitacja poprzez sport” – sport powszechny – sport wyższy (np. paralimpiada), wskazuje na zależności charakterystyczne dla sportu pełnosprawnych. Oba pierwsze poziomy ujęte są w zakresie działań przedwrotne i to w nich ogromną rolę odgrywają terapeuti, wykorzystujący w swojej pracy takie