

Spis treści

Dedykacja	v
Informacja o autorze	vi
Przedmowa do wydania polskiego	vii
Wprowadzenie	1
1 Fizjologia metabolizmu glukozy	3
Istnieją dwa źródła glukozy	3
Występują dwa „rodzaje” insuliny – bazalna i bolusowa	4
Inne hormony wpływające na homeostazę glukozy	5
Nerki również odgrywają istotną rolę	6
2 Patofizjologia cukrzycy	9
Cukrzyca typu 1	10
Cukrzyca typu 2	11
Cukrzyca monogenowa	12
Cukrzyca ciążowa	13
Inne typy cukrzycy	13
3 Ustalenie rozpoznania cukrzycy	15
Kryteria rozpoznania cukrzycy	15
Ocena przesiewowa: badania w kierunku cukrzycy u bezobjawowych pacjentów	17
Postępowanie w przypadku uzyskania dodatniego wyniku badań	17
4 Leki doustne	21
5 Insuliny i leczenie insuliną	29
Farmakokinetyka insuliny	31
Podawanie insuliny	35
Obliczanie dawki insuliny	37
Zasadnicze punkty edukacji	41
6 Chirurgiczne leczenie cukrzycy	45
Chirurgia metaboliczna/bariatryczna	45
Przeszczepienie	47

7 Rozważania dotyczące podejścia do leczenia cukrzycy	49
Traktowanie pacjenta jako całości	49
Uwzględnienie mechanizmów patofizjologicznych podczas wyboru sposobów leczenia	49
Zapewnienie utrzymywania się efektów leczenia	51
Określenie typu cukrzycy występującego u pacjenta i mechanizmów patofizjologicznych	52
8 Kontrola glikemii	61
Leczenie ukierunkowane na wartości glikemii	61
Indywidualizacja docelowych wartości HbA _{1c}	62
Samokontrola glikemii	62
Utrzymanie prawidłowej glikemii	64
Remisja cukrzycy	67
9 Zmiany stylu życia	71
Aktywność fizyczna	72
Pokarmy	73
10 Kontrola ryzyka sercowo-naczyniowego	81
Cukrzyca	82
Ciśnienie tętnicze	84
Cholesterol	85
Palenie tytoniu	86
Masa ciała	87
Ochrona nerek	87
Stosowanie kwasu acetylosalicylowego	88
11 Zapewnienie opieki skoncentrowanej na pacjencie	91
Nawiązanie relacji roboczej	94
Znalezienie wspólnego języka	95
Zrozumienie pacjenta	96
Uznanie pacjenta za eksperta	96
Znalezienie wspólnej płaszczyzny	98
Wzmocnienie pozycji pacjenta	98
12 Wsparcie pacjenta w samodzielnym leczeniu przez całe życie	103
Zapewnienie możliwości stałej edukacji	103
Zapewnienie istnienia wsparcia i sieci zabezpieczających, zarówno dla pacjenta, jak i lekarza	104
Przekazanie sterów	107
Notatki pacjenta	111
Skorowidz	123