

---

# SPIS TREŚCI

---

1. AKTY PRAWNE DOTYCZĄCE ZAWODU PIELĘGNIARKI . . . . .	1
<i>Iwona Kluczek</i>	
2. SEGREGACJA ODPADÓW . . . . .	3
<i>Katarzyna Majka</i>	
3. HIGIENA RĄK I STOSOWANIE RĘKAWIC. . . . .	5
<i>Iwona Kluczek</i>	
4. POSTĘPOWANIE POEKSPOZYCYJNE . . . . .	15
<i>Marzena Jaciubek</i>	
5. ZASADY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI PIELĘGNIARSKICH . . . . .	17
<i>Marzena Jaciubek</i>	
6. PROCEDURY ZABIEGÓW HIGIENICZNYCH. . . . .	19
<i>Iwona Kluczek, Katarzyna Majka, Karolina Prasek, Małgorzata Fedak, Józefa Czarnecka</i>	
6.1. Śłanie łóżka . . . . .	19
<i>Iwona Kluczek</i>	
6.2. Zmiana bielizny pościelowej choremu leżącemu . . . . .	30
<i>Karolina Prasek</i>	
6.3. Zmiana bielizny osobistej choremu leżącemu . . . . .	38
<i>Karolina Prasek</i>	
6.4. Kąpiel chorego w łóżku . . . . .	40
<i>Katarzyna Majka</i>	
6.5. Kąpiel niemowlaka . . . . .	48
<i>Józefa Czarnecka</i>	
6.6. Oklepywanie . . . . .	52
<i>Katarzyna Majka</i>	

6.7. Mycie głowy ciężko choremu leżącemu w łóżku . . . . .	54
<i>Karolina Prasek</i>	
6.8. Toaleta jamy ustnej u ciężko chorego . . . . .	58
<i>Iwona Kluczek</i>	
6.9. Odsysanie z jamy ustnej . . . . .	62
<i>Iwona Kluczek</i>	
6.10. Podanie basenu i kaczki . . . . .	64
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.11. Zmiana pieluchomajtek . . . . .	73
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12. Pomoc pacjentowi przy wstawianiu, przesadzaniu na fotel, wózek, łóżko . . . . .	77
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12.1. Sadzanie pacjenta ze sprawną przynajmniej jedną nogą lub osłabionego pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki (przez jedną osobę) . . . . .	78
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12.2. Sadzanie pacjenta z niesprawnymi kończynami lub niewspółpracującego z łóżka na wózek inwalidzki (w dwie osoby) . . . . .	80
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12.3. Przemieszczanie pacjenta w obrębie łóżka . . . . .	82
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13. Układanie pacjenta w różnych pozycjach w łóżku . . . . .	84
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.1. Pozycja Fowlera (wysoka) . . . . .	84
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.2. Pozycja semi-Fowlera (półwysoka) . . . . .	86
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.3. Pozycja na boku . . . . .	87
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.3.1. Pozycja na boku z rotacją do tyłu . . . . .	89
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.3.2. Pozycja Simsa (bezpieczna) boczna z rotacją do przodu . . . . .	91
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.4. Pozycja na brzuchu . . . . .	93
<i>Małgorzata Fedak</i>	

6.13.5. Pozycje płaskie na plecach . . . . .	96
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.5.1. Pozycja Trendelenburga . . . . .	98
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.5.2. Pozycja antyTrendelenburga . . . . .	100
<i>Małgorzata Fedak</i>	
<b>7. WYKONYWANIE POMIARÓW PODSTAWOWYCH PARAMETRÓW ŻYCIOWYCH I ANTROPOMETRYCZNYCH . . . . .</b>	<b>101</b>
<i>Marzena Jaciubek, Karolina Prasek, Iwona Kluczek</i>	
<b>7.1. Pomiar temperatury ciała . . . . .</b>	<b>101</b>
<i>Karolina Prasek</i>	
<b>7.2. Pomiar tętna . . . . .</b>	<b>106</b>
<i>Karolina Prasek, Marzena Jaciubek</i>	
<b>7.3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi . . . . .</b>	<b>109</b>
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>7.4. Pomiar i obserwacja oddechu . . . . .</b>	<b>112</b>
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>7.5. Ocena nawrotu kapilarnego . . . . .</b>	<b>114</b>
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>7.6. Saturacja . . . . .</b>	<b>115</b>
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>7.7. Ocena bólu . . . . .</b>	<b>116</b>
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>7.8. Pomiary antropometryczne . . . . .</b>	<b>117</b>
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.1. Pomiar wysokości ciała . . . . .	117
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.2. Pomiar masy ciała . . . . .	120
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.3. Wskaźnik BMI . . . . .	122
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.4. Pomiar obwodu głowy . . . . .	123
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.5. Pomiar obwodu klatki piersiowej . . . . .	124
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.6. Pomiar obwodu talii . . . . .	125
<i>Iwona Kluczek</i>	

7.8.7. Pomiar obwodu bioder . . . . .	126
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.8. Pomiar obwodu ramienia . . . . .	126
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9. Pomiar grubości fałdów skórno-tłuszczowych . . . . .	126
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.1. Pomiar nad mięśniem trójgłowym ramienia (triceps) . . . . .	127
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.2. Pomiar nad mięśniem dwugłowym ramienia (biceps) . . . . .	127
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.3. Pomiar pod dolnym kątem łopatki ( <i>subscapula</i> ) . . . . .	127
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.4. Pomiar nad grzebieniem kości biodrowej ( <i>suprailiac</i> ) . . . . .	128
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.9. Badanie przesiewowe wzroku . . . . .	129
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.10. Badanie przesiewowe słuchu . . . . .	131
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.11. Bilans płynów . . . . .	132
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>8. ZABIEGI NA PRZEWODZIE POKARMOWYM . . . . .</b>	<b>135</b>
<i>Anna Zera, Magdalena Musioł, Iwona Kluczek</i>	
8.1. Założenie zgłębnika do żołądka . . . . .	135
<i>Anna Zera</i>	
8.2. Płukanie żołądka . . . . .	138
<i>Anna Zera</i>	
8.3. Żywienie enteralne . . . . .	140
<i>Anna Zera</i>	
8.3.1. Karmienie pacjenta przez zgłębnik żołądkowy . . . . .	140
<i>Anna Zera</i>	
8.3.2. Karmienie pacjenta przez gastrostomię . . . . .	142
<i>Anna Zera</i>	
8.4. Zabiegi dorektalne . . . . .	145
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.1. Lewatywa oczyszczająca . . . . .	145
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.2. Wlewka przeczyszczająca . . . . .	149
<i>Magdalena Musioł</i>	

8.4.3.	Wlewka lecznicza . . . . .	151
	<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.4.	Przyspieszony kroplowy wlew doodbytniczy . . . . .	154
	<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.5.	Sucha rurka doodbytnicza . . . . .	157
	<i>Magdalena Musioł</i>	
8.5.	<b>Stomia</b> . . . . .	159
	<i>Iwona Kluczek</i>	
8.5.1.	Wymiana worka stomijnego . . . . .	159
	<i>Iwona Kluczek</i>	
8.5.2.	Zasady pielęgnacji skóry wokół stomii. . . . .	161
	<i>Iwona Kluczek</i>	
9.	<b>ZABIEGI PRZECIWPALNE</b> . . . . .	163
	<i>Marzena Jaciubek, Józefa Czarnecka, Magdalena Musioł</i>	
9.1.	<b>Wprowadzenie</b> . . . . .	163
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
9.2.	<b>Okład rozgrzewający</b> . . . . .	165
	<i>Józefa Czarnecka</i>	
9.3.	<b>Okład chłodzący</b> . . . . .	167
	<i>Józefa Czarnecka</i>	
9.4.	<b>Okład wysychający</b> . . . . .	169
	<i>Józefa Czarnecka</i>	
9.5.	<b>Bańki lekarskie</b> . . . . .	171
	<i>Magdalena Musioł</i>	
10.	<b>PODAWANIE LEKÓW.</b> . . . . .	175
	<i>Marzena Jaciubek, Iwona Kluczek, Katarzyna Majka</i>	
10.1.	<b>Zasady ogólne dotyczące przechowywania, przygotowywania i podawania leków</b> . . . . .	175
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
10.2.	<b>Podanie leku doustnie.</b> . . . . .	177
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
10.3.	<b>Podawanie leków podjęzykowo/okołopoliczkowo</b> . . . . .	179
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
10.4.	<b>Podawanie leków przez błony śluzowe</b> . . . . .	181
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.1.	<b>Podawanie leku do oka</b> . . . . .	181
	<i>Iwona Kluczek</i>	

10.4.2.	Płukanie worka spojówkowego . . . . .	183
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.3.	Podawanie leków do ucha . . . . .	185
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.4.	Płukanie ucha . . . . .	187
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.5.	Podawanie leku do nosa . . . . .	189
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.6.	Podanie czopka doodbytniczo . . . . .	192
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.7.	Podawanie leków dopochwowo . . . . .	193
	<i>Iwona Kluczek</i>	
<b>10.5.</b>	<b>Podawanie leków przez układ oddechowy . . . . .</b>	<b>195</b>
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.5.1.	Inhalacje . . . . .	195
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.5.2.	Podawanie tlenu . . . . .	199
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.5.3.	Drenaż ułożeniowy . . . . .	202
	<i>Katarzyna Majka</i>	
<b>10.6.</b>	<b>Podawanie leków na skórę . . . . .</b>	<b>206</b>
	<i>Marzena Jaciubek, Katarzyna Majka</i>	
10.6.1.	Podawanie leków na skórę . . . . .	206
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.6.2.	System transdermalny . . . . .	209
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>11.</b>	<b>POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ . . . . .</b>	<b>213</b>
	<i>Marzena Jaciubek, Mirella Sulewska, Karolina Prasek</i>	
11.1.	Mocz – badanie ogólne i posiew . . . . .	213
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
11.2.	Dobowa zbiórka moczu (DZM) . . . . .	216
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
11.3.	Badanie kału . . . . .	217
	<i>Mirella Sulewska</i>	
11.4.	Badanie płwociny . . . . .	219
	<i>Mirella Sulewska</i>	

11.5. Wymaz z nosa . . . . .	221
<i>Karolina Prasek</i>	
11.6. Wymaz z policzka . . . . .	223
<i>Karolina Prasek</i>	
11.7. Wymaz z rany powierzchniowej/owrzodzenia . . . . .	225
<i>Karolina Prasek</i>	
11.8. Wymaz z odbytu . . . . .	228
<i>Karolina Prasek</i>	
11.9. Wymaz z gardła . . . . .	231
<i>Karolina Prasek</i>	
12. ZABIEGI ASEPTYCZNE . . . . .	233
<i>Józefa Czarnecka, Marzena Jaciubek, Karolina Prasek, Katarzyna Majka, Magdalena Musioł, Małgorzata Fedak, Iwona Kluczek, Marta Kotomska</i>	
12.1. Zasady aseptyki i antyseptyki . . . . .	233
<i>Józefa Czarnecka</i>	
12.2. Podawanie leków we wstrzyknięciach . . . . .	235
<i>Józefa Czarnecka</i>	
12.3. Iniekcja śródskórna . . . . .	251
<i>Karolina Prasek</i>	
12.3.1. Próba uczuleniowa z penicyliny krystalicznej . . . . .	257
<i>Karolina Prasek</i>	
12.3.2. Próba tuberkulinowa . . . . .	259
<i>Karolina Prasek</i>	
12.4. Iniekcje podskórne . . . . .	263
<i>Iwona Kluczek, Marzena Jaciubek</i>	
12.4.1. Iniekcje podskórne . . . . .	263
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.4.2. Iniekcja heparyny drobnocząsteczkowej za pomocą ampułkostrzykawki . . . . .	268
<i>Marzena Jaciubek</i>	
12.4.3. Podawanie insuliny wstrzykiwaczem (penem) . . . . .	273
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.4.4. Założenie wkłucia podskórnego (długoterminowego) typu „motylek” . . . . .	278
<i>Marzena Jaciubek</i>	

12.5. Iniekcja domięśniowa . . . . .	281
<i>Katarzyna Majka</i>	
12.6. Pobieranie krwi żyłnej do badania. . . . .	288
<i>Małgorzata Fedak</i>	
12.7. Nakłucie żyły w celu podania leku za pomocą igły iniekcyjnej . . . . .	298
<i>Magdalena Musioł</i>	
12.8. Pomiar krwi włośniczkowej glukometrem. . . . .	301
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.9. Założenie kaniuli do żyły obwodowej . . . . .	305
<i>Józefa Czarnecka</i>	
12.10. Iniekcja dożylna leku przez wenflon . . . . .	321
<i>Mirella Sulewska</i>	
12.11. Kroplowy wlew dożylny . . . . .	324
<i>Magdalena Musioł</i>	
12.12. Pompa infuzyjna . . . . .	331
<i>Marzena Jaciubek</i>	
12.13. Zaopatrywanie rany. . . . .	335
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.13.1. Zmiana opatrunku na ranie czystej . . . . .	335
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.13.2. Zmiana opatrunku na ranie zainfekowanej . . . . .	337
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.13.3. Płukanie rany . . . . .	340
<i>Iwona Kluczek</i>	
12.14. Stosowanie jałowych rękawic . . . . .	344
<i>Katarzyna Majka</i>	
12.15. Cewnikowanie pęcherza moczowego . . . . .	351
<i>Marta Kotomska</i>	
12.15.1. Usuwanie cewnika z pęcherza moczowego . . . . .	360
<i>Marta Kotomska</i>	
13. PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DOROSŁYCH (BASIC LIFE SUPPORT – BLS) I AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA ZEWNĘTRZNA (AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILLATION – AED) . . . . .	363
<i>Marzena Jaciubek</i>	

ANEKSY . . . . .	367
Aneks I. Obliczanie dawek leków . . . . .	367
<i>Małgorzata Fedak</i>	
Aneks II. Charakterystyka wstrzyknień wykonywanych przez pielęgniarkę . . . . .	369
<i>Marzena Jaciubek</i>	
Aneks III. Drogi podawania leków . . . . .	370
<i>Katarzyna Majka</i>	
Aneks IV. Wzory dokumentacji . . . . .	371
<i>Iwona Kluczek</i>	
Aneks V. Charakterystyka zabiegów dorektalnych . . . . .	376
<i>Magdalena Musioł</i>	
PIŚMIENICTWO . . . . .	379