

<b>REDAKTORZY</b>	<b>5</b>
<b>AUTORZY</b>	<b>6</b>
<b>PRZEDMOWA</b>	<b>7</b>
<b>WSTĘP</b>	<b>9</b>
<b>1. Dobrostan fizyczny</b>	<b>11</b>
1A. Soma – ciało. Byt samoistny czy opakowanie dla duszy? – Daniel Śliż	13
1B. Kiedy aktywnie znaczy zdrowo? – Tomasz Chomiuk	21
1C. Sen i regeneracja – Katarzyna Podleska	33
1D. Nadwymiar, czyli rozmiar XXL – Magdalena Olszanecka-Glinianowicz	45
1E. Starość – czy nowy wymiar vitalności? – Marek Postuła, Joanna Benz	57
1F. Życie z niepełnosprawnością – Przemysław Świercz	67
<b>2. Dobrostan ekonomiczny</b>	<b>75</b>
2A. Im więcej zdrowia, tym mniej – Ewa Bujacz, Maja Herman	77
2B. Konsumpcjonizm – od zażywnego subiekta do globalnego prosumenta – Tomasz Sobierajski	83
2C. Globalizacja – szansa czy zagrożenie? – Piotr Szlanta	91
2D. Nierówności w dostępie do dóbr – Justyna Grudziąż-Sękowska	101
2E. Rola państwa w kształtowaniu zdrowia – Justyna Grudziąż-Sękowska	113
2F. Kapitał – finansowy vs biologiczny. Czy opłaca się zarabiać więcej kosztem zdrowia? – Klara Klinger	127
<b>3. Dobrostan społeczny</b>	<b>135</b>
3A. Społeczeństwo – tkanka, w której żyję – Ireneusz Krzemiński	137
3B. Zdrowie a edukacja – Kuba Sękowski	151
3C. Relacje międzyludzkie kluczem do zdrowia – Kuba Sękowski	163
3D. Ucieczka od świata realnego – Maja Herman	177
3E. Milenials. <i>La vita è bella</i> – Bartosz Łoza	183
3F. Nierówności w zdrowiu – Justyna Grudziąż-Sękowska	191