

Spis treści

1. SKÓRA: NIEZWYKŁY ORGAN	1
1.1. Powłoka ciała: strategiczny organ ciała	3
Przekrój informacji	3
Powiązania z układem współczulnym	4
Bodźce fizyczne i psychiczne	5
1.2. Etapy leczenia skóry	7
Hemostaza	7
Reakcja zapalna	8
Proliferacja	8
Remodelowanie	8
2. UKŁAD POWIĘZIOWY: JEDNOŚĆ I CIĄGŁOŚĆ	11
2.1. Powieź powierzchowna	15
2.2. Powieź głęboka i warstwa surowicza	16
2.3. Działanie i funkcje	16
Fibroblasty	16
Ciągłość powięzi	18
3. BLIZNY: WYGLĄD I POWSTAWANIE	23
3.1. Typy blizn	23
3.2. Przyczyny нефizjologicznej naprawy blizn	28
4. OBRAZY KLINICZNE I SYMPTOMATOLOGICZNE ZWIĄZANE Z BLIZNAMI	31
4.1. Objawy i scenariusze kliniczne	31
Staw skokowy	32
Chirurgia odcinka lędźwiowego kręgosłupa	35
Łokieć	37

Chirurgia jamy brzusznej	38
4.2. Skutki psychologiczne blizn	40
5. MANUALNA OCENA BLIZN	43
5.1. Skale i specjalistyczne narzędzia	43
5.2. Ocena manualna	49
6. MANUALNE LECZENIE BLIZN	53
6.1. Techniki manualne	55
Haczykowanie (crochetage)	56
Stawianie baniek	57
Akupunktura (terapia igłowa)	58
Shiatsu	58
Manualne rolowanie skóry (rolling)	59
Opukiwanie (tapping)	60
Głęboki masaż poprzeczny	61
Masaż	62
6.2. Pośrednie techniki osteopatyczne	62
Pierwsza technika	63
Druga technika	64
Trzecia technika	65
Technika ciągłości	66
Punkt maksymalnej równowagi tkankowej	68
Blizny laparoskopowe	72
6.3. Techniki stosowane do świeżych blizn	73
6.4. Plastrowanie (taping)	75
Plastrowanie neuromięśniowe	75
7. PRZYPADKI KLINICZNE	79
Przypadek 7.1	79
Przypadek 7.2	81
Przypadek 7.3	83
Przypadek 7.4	85
Przypadek 7.5	86

8. ZASADA TEST-TREAT-RETEST STOSOWANA NA BLIZNY W TERAPII MANUALNEJ	87
Przypadek 8.1. Blizna za uchem	88
Przypadek 8.2. Test Faber	88
Przypadek 8.3. Blizna po cholecystektomii i side-bending	88
Przypadek 8.4. Blizna po cięciu cesarskim i ASLR	89
9. BLIZNY W JAMIE USTNEJ	91
9.1. Błona śluzowa dziąseł i chirurgia twarzy	91
9.2. Leczenie języka	94
PIŚMIENNICTWO	99
SKOROWIDZ	111