

# Spis treści

---

1. Budowa i fizjologia włosów 1
  - Wprowadzenie 3
  - Fenotypy 6
  - Budowa 7
  - Zniszczenia włosów 15
  - Czynniki mechaniczne 16
  - Zniszczenia termiczne 18
  - Zniszczenia chemiczne 20
2. Wzrost włosów 25
  - Wzrost włosów 27
  - Łysienie 30
  - Mechanizmy łysienia 32
  - Terapia 33
  - Metody fizykalne 36
  - Metody naturalne i dieta 36
3. Pielęgnacja włosów 41
  - Mechanizmy pielęgnacji włosów 43
  - Różne typy włosów 45
  - Typy włosów – inne systemy klasyfikacji 50
  - Włosy z łupieżem 50
4. Mycie włosów 53
  - Historia mycia włosów 56
  - Szampony współczesne 57
5. Kosmetyki do kondycjonowania i regeneracji włosów 71
  - Historia pielęgnacji włosów 73
  - Kosmetyki do pielęgnacji włosów 73
6. Kolor włosów 89
  - Kolor włosów 91
7. Barwienie i rozjaśnianie włosów 97
  - Historia barwienia 99
  - Rozjaśnianie włosów 99
  - Barwienie włosów 103

## 8. Kształt włosów 117

Trwała zmiana kształtu włosów 120

Nietrwała zmiana kształtu włosów, czyli modelowanie 123

Pomiędzy trwałą a nietrwałą. Półtrwałe techniki zmiany kształtu włosów – prostowanie 124

Kosmetyki do modelowania i utrwalania fryzury 125

## 9. Usuwanie włosów 129

Depilacja chemiczna 131

Depilacja fizyczna w domu i w gabinecie kosmetycznym 132

## Skorowidz 139