

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ PIERWSZA

Objawy chorób układu oddechowego i badania przedmiotowe
u pacjentów w gabinecie lekarza POZ

ROZDZIAŁ 1. Główne objawy chorób układu oddechowego

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	3
Duszność	3
Kaszel	9
Krwioplucie	17
Ból w klatce piersiowej	20
Inne objawy	22

ROZDZIAŁ 2. Badania przedmiotowe

Testy i skale stosowane w chorobach obturacyjnych oskrzeli <i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	27
Badania czynnościowe układu oddechowego <i>Krzysztof Kuziemski</i>	35

CZĘŚĆ DRUGA

Badania specjalistyczne w chorobach układu oddechowego
w gabinecie lekarza POZ

ROZDZIAŁ 3. Spirometria i testy prowokacyjne w diagnostyce chorób obturacyjnych oskrzeli

Badania spirometryczne w rozpoznawaniu astmy i przewlekłej obturacyjnej choroby płuc <i>Krzysztof Kuziemski</i>	67
Nieswoiste i swoiste wziewne testy prowokacyjne w diagnostyce nadreaktywności oskrzeli <i>Iwona Grzelewska-Rzymowska, Paweł Górski</i>	83
Diagnozowanie nadwrażliwości na aspirynę i inne niesteroidowe leki przeciwzapalne <i>Iwona Grzelewska-Rzymowska, Paweł Górski</i>	88

ROZDZIAŁ 4. Bronchoskopia	
<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	93
Nowe metody diagnostyczne	97
Bronchoskopowe metody leczenia zaawansowanego raka płuca	98
ROZDZIAŁ 5. Diagnostyka laboratoryjna w chorobach układu oddechowego	
<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	101
Przydatność gazometrii w chorobach układu oddechowego	
<i>Szczepan Cofta, Hanna Maria Winiarska</i>	101
Diagnostyka mikrobiologiczna <i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	107
ROZDZIAŁ 6. Testy immunologiczne w diagnostyce zakażenia prątkiem gruźlicy	
<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	125
ROZDZIAŁ 7. Diagnostyka chorób alergicznych	
<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	131
Wykrywanie swoistych przeciwciał klasy E w gabinecie lekarza POZ	131
Wykrywanie swoistych przeciwciał klasy E w gabinecie lekarza specjalisty	134
<hr/>	
CZĘŚĆ TRZECIA	
Wybrane choroby układu oddechowego	
ROZDZIAŁ 8. Zakażenia układu oddechowego	
<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	139
Bakteryjne zapalenia płuc	139
Wirusowe zapalenia płuc	161
Zapalenia dolnych dróg oddechowych u dzieci	163
Zapalenie płuc u osób w podeszłym wieku	166
Zapalenie płuc u kobiet w ciąży	168
Zapalenia płuc wywołane przez bakterie typowe	169
Zapalenia płuc wywołane przez bakterie atypowe	175
Ostre zapalenie oskrzeli	180
ROZDZIAŁ 9. Krztusiec	
<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	185
Epidemiologia i transmisja zakażenia	185
Patogeneza	185

Obraz kliniczny	186
Rozpoznanie w gabinecie lekarza pierwszego kontaktu	188
Leczenie	188
Zapobieganie	189

ROZDZIAŁ 10. Astma

<i>Paweł Górski</i>	193
Charakterystyka choroby	193
Klasy fenotypowe	194
Rozpoznanie astmy w gabinecie lekarza POZ	195
Badania w gabinecie lekarza specjalisty	198
Kontrola astmy	200
Stopnie ciężkości astmy	203
Leczenie astmy	206
Szczególne rodzaje astmy	212
Astma z nadwrażliwością na aspirynę	216

ROZDZIAŁ 11. Przewlekła obturacyjna choroba płuc

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska, Paweł Górski</i>	223
Epidemiologia	223
Czynniki wpływające na rozwój POChP	224
Patogeneza i patofizjologia	225
Diagnostyka POChP w gabinecie lekarza POZ	227
Diagnostyka POChP w gabinecie lekarza specjalisty	229
Fenotypy POChP	231
Przewlekła obturacyjna choroba płuc jako choroba wielonarządowa	234
Łączna ocena POChP	235
Kategorie POChP	236
Leczenie POChP	237

ROZDZIAŁ 12. Zaostrzenia przewlekłej obturacyjnej choroby płuc

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska, Paweł Górski</i>	249
Patogeneza POChP	250
Czynniki ryzyka wystąpienia zaostrzeń POChP	250
Rozpoznanie i ocena ciężkości w gabinecie lekarza POZ	252
Leczenie zaostrzenia POChP	253

ROZDZIAŁ 13. Zespół uzależnienia od nikotyny

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	261
Toksyczne działanie dymu tytoniowego	261
Fizjologiczne mechanizmy uzależnienia od palenia tytoniu	262

Postępowanie z palaczem tytoniu w gabinecie lekarza POZ	263
Niefarmakologiczne metody leczenia nałogu palenia tytoniu	267
Farmakologiczne metody leczenia nałogu palenia papierosów	269

ROZDZIAŁ 14. Rozstrzenie oskrzeli

<i>Tomasz Piorunek, Beata Brajer-Luftmann</i>	275
Epidemiologia	275
Etiologia i patogenezę	275
Diagnostyka rozstrzeni oskrzeli w gabinecie lekarza POZ	278
Diagnostyka rozstrzeni oskrzeli w gabinecie lekarza specjalisty	279
Leczenie rozstrzeni oskrzeli	282

ROZDZIAŁ 15. Rak płuca

<i>Halina Batura-Gabryel, Joanna Goździk-Spychalska</i>	289
Epidemiologia	289
Etiologia i patogenezę	290
Wczesne wykrywanie raka płuca (badania przesiewowe)	291
Badania w gabinecie lekarza POZ	293
Zespoły paranowotworowe	296
Choroby współistniejące	297
Badania specjalistyczne w pierwszej fazie diagnostyki	297
Badania diagnostyczne w drugiej fazie diagnostyki	299
Diagnostyka laboratoryjna	308
Diagnostyka patomorfologiczna i molekularna	309
Charakterystyka patomorfologiczna i kliniczna	312
Leczenie raka płuca	318

ROZDZIAŁ 16. Choroby śródmiąższowe płuc

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	333
Idiopatyczne włóknienie płuc	336
Sarkoidoza – zapalna choroba ogólnoustrojowa	345
Zapalenie płuc z nadwrażliwości	363

ROZDZIAŁ 17. Zaburzenia oddychania w czasie snu

<i>Szczepan Cofta, Hanna Maria Winiarska</i>	369
Zespół obturacyjnego bezdechu sennego	369
Zaburzenia oddychania podczas snu o charakterze centralnym	380
Zespół hipowentylacji otyłych	383

ROZDZIAŁ 18. Grypa

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	385
Epidemiologia	385
Charakterystyka wirusów grypy	385
Czynnik etiologiczny grypy	387
Diagnostyka grypy w gabinecie lekarza POZ	388
Leczenie grypy	391
Przygotowanie pomieszczeń w szkołach i placówkach oświatowych mających na celu ograniczenie zachorowań na grypę	394

ROZDZIAŁ 19. Gruźlica

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	397
Epidemiologia	397
Drogi zakażenia	399
Patogeneza	399
Przebieg zakażenia prątkiem gruźlicy	400
Postacie gruźlicy i metody jej wykrywania	400
Gruźlica w gabinecie lekarza POZ	405
Gruźlica pozapłucna	411
Gruźlica u dzieci	413
Gruźlica u osób w immunosupresji	414
Gruźlica u osób zakażonych HIV	414
Leczenie gruźlicy	416
Postępowanie w stosunku do osób z kontaktu z chorym na gruźlicę – zalecenia dla krajów europejskich o małej zapadalności	429
Utajone zakażenie prątkiem gruźlicy – rozpoznanie i leczenie	432

ROZDZIAŁ 20. Choroby opłucnej – postępowanie diagnostyczno-lecznicze

<i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	437
Choroby przebiegające z płynem w opłucnej	437
Odma opłucnowa	451

CZĘŚĆ CZWARTA**Wybrane zagadnienia dotyczące leczenia chorób układu oddechowego****ROZDZIAŁ 21. Leki stosowane wziewnie w chorobach obturacyjnych**

oskrzeli <i>Iwona Grzelewska-Rzymowska, Paweł Górski</i>	461
Leczenie lekami wziewnymi	461

Leki rozszerzające oskrzela stosowane w astmie i POChP	471
Kortykosteroidy wziewne	474
Sposoby leczenia astmy wziewnymi kortykosteroidami i długo działającymi β_2 -agonistami	476
Leki stosowane wziewnie – charakterystyka i preparaty	478
Leki przeciwcholinergiczne (cholinolityki)	481
Kortykosteroidy wziewne	483
Preparaty łączone wziewnych kortykosteroidów z długo działającymi β_2 -agonistami stosowane w astmie i POChP.....	484
Preparaty łączone długo działających β_2 -agonistów z długo działającymi lekami przeciwcholinergicznymi	485
Leki wziewne do stosowania u dzieci chorych na astmę	486
Leki o działaniu biologicznym w leczeniu astmy	487

ROZDZIAŁ 22. Niewydolność oddechowa i domowe leczenie tlenem

<i>Szczepan Cofta, Agata Nowicka</i>	497
Etiopatogeneza niewydolności oddechowej	497
Diagnostyka niewydolności oddechowej w gabinecie lekarza POZ	500
Leczenie zachowawcze niewydolności oddechowej	502
Zapobieganie postępowi niewydolności oddechowej	509

ROZDZIAŁ 23. Leczenie immunomodulacyjne w chorobach układu

oddechowego <i>Iwona Grzelewska-Rzymowska</i>	511
Szczepienia w zapobieganiu chorobom wywołanym przez <i>Streptococcus pneumoniae</i>	511
Szczepienia BCG w zapobieganiu gruźlicy	522
Szczepienia przeciwko grypie	526

SKOROWIDZ	535
------------------------	-----