

SPIS TREŚCI

WSTĘP

7

GŁĘBOKI MASAŻ MOBILIZACYJNO-POWIĘZIOWY
KRĘGOSŁUPA

9

NIECO TEORII

13

TERAZ NADSZEDŁ CZAS,
BY POWIEDZIEĆ KILKA SŁÓW O POWIĘZIACH

29

PRZEBIEG ZABIEGU

37

ANEKS – MASAŻ ENERGETYCZNY

81

TERAPIA FUNKCJONALNA WEDŁUG JOHNSTONA

89

KRĘGOSŁUP SZYJNY

109

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY

137

KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY

153

STAW KRZYŻOWO-BIODROWY

157

DYSFUNKCJA KOŚCI GUZICZNEJ

163

DYSFUNKCJA SPOJENIA ŁONOWEGO

167