

Spis treści

Wstęp.....	11
------------	----

Część I

Rozdział 1.

Starość człowieka a starzenie się społeczeństwa.....	19
---	-----------

1.1. Aktualność starości w liczbach.....	19
1.2. Próba systematyzacji taksonomii procesów starzenia się.....	25
1.2.1. Stadialność starości	25
1.2.2. Wielowymiarowe koncepcje starzenia się i starości	30
1.3. Badania narodowe starości i starzenia się	40
1.4. Nowe wyzwania dla starzejącego się człowieka	67

Rozdział 2.

Modele dobrej starości	75
-------------------------------------	-----------

2.1. Początki pozytywnej rekonstrukcji starości	77
2.2. Popularność i niespójność kategorii pomyślnego starzenia się	80
2.3. Następstwa pomyślnego starości.....	87

Rozdział 3.

Jakość życia w starzeniu się i starości.....	90
---	-----------

3.1. Wprowadzenie w problematykę jakości życia.....	90
3.1.1. Dobrostan.....	92
3.1.2. Satysfakcja z życia.....	98
3.2. Aktualność problemu jakości życia i dobrostanu starzejącego się człowieka.....	99
3.3. W poszukiwaniu modelu jakości życia osób starzejących się	103
3.3.1. Jakość życia uwarunkowana zdrowiem.....	106
3.3.2. Docenianie życia w starości	112
3.3.3. Gerotranscendencja i jakość życia w starości	113
3.3.4. Personalistyczno-egzystencjalny model poczucia jakości życia.....	114

3.3.5. Funkcjonalna jakość życia	116
3.3.6. Uwarunkowana opieką jakość życia w starości	118
3.3.7. Sumaryczny (nie)model jakości życia starzejących się osób	125
3.3.8. Wielomodalna koncepcja jakości życia	128
3.4. Przegląd badań nad jakością życia osób starzejących się	131
3.5. Narzędzia do pomiaru jakości życia w starości	134
3.6. Ograniczenia w pomiarze jakości życia	153
3.7. Polskie badania jakości życia w starości	159

Część II

Rozdział 4.

Różnice w przeżywaniu jakości życia starzejących się Polaków

4.1. Problematyka i cele badań własnych – aktualna diagnoza dobrostanu i poczucia jakości życia polskich seniorów.....	172
4.1.1. Satysfakcja z życia w kolejnych dekadach starości.....	174
4.1.1.1. Pytania badawcze i hipotezy.....	174
4.1.1.2. Opis narzędzia: Skala Satysfakcji z Życia (SWLS).....	175
4.1.1.3. Charakterystyka osób badanych.....	176
4.1.1.4. Wyniki pomiaru satysfakcji z życia seniorów.....	177
4.1.1.5. Dyskusja	186
4.1.2. Jakość życia uwarunkowana zdrowiem w kolejnych dekadach starości	191
4.1.2.1. Pytania badawcze i hipotezy.....	191
4.1.2.2. Opis narzędzia: Kwestionariusz Jakości Życia (WHOQOL-Bref)	193
4.1.2.3. Charakterystyka osób badanych	194
4.1.2.4. Wyniki pomiaru jakości życia uwarunkowanej zdrowiem w kolejnych dekadach starości	195
4.1.2.5. Dyskusja	215
4.1.3. Poczucie jakości życia w kolejnych dekadach starości.....	218
4.1.3.1. Pytania badawcze i hipotezy.....	218
4.1.3.2. Opis narzędzia: Kwestionariusz Poczucia Jakości Życia (KPJŻ).....	219
4.1.3.3. Charakterystyka osób badanych	220
4.1.3.4. Wyniki pomiaru wielowymiarowego poczucia jakości życia osób badanych w kolejnych dekadach starości	221
4.1.3.5. Dyskusja	245

4.1.4. Profile jakości życia u sześćdziesięcio-, siedemdziesięcio- i osiemdziesięciolatków	249
4.1.4.1. Profile jakości życia sześćdziesięciolatków	251
4.1.4.2. Profile jakości życia siedemdziesięciolatków	254
4.1.4.3. Profile jakości życia osiemdziesięciolatków	257
4.1.4.4. Oszacowanie trafności treściowej SWLS, Kwestionariusza PJŻ, WHOQOL-Bref	260
4.1.4.5. Dyskusja	261
4.2. Problematyka i cele badań własnych – poszerzenie modelu jakości życia o postawy wobec starości	266
4.2.1. Pytania badawcze i hipotezy	268
4.2.2. Opis narzędzia: Kwestionariusz Postaw wobec Starości (KPwS)	269
4.2.3. Charakterystyka osób badanych	270
4.2.4. Wyniki pomiaru postaw wobec starości seniorów	271
4.2.4.1. Konfirmacyjna analiza czynnikowa modelu postaw wobec starości	271
4.2.4.2. Wpływ wieku osób badanych na ich postawy wobec starości	273
4.2.4.3. Wpływ wykształcenia na związek między wiekiem a postawami wobec starości	276
4.2.4.4. Wpływ stanu cywilnego respondentów na związek wieku i postaw wobec starości	282
4.2.4.5. Wpływ miejsca zamieszkania osób badanych na związek wieku i postaw wobec starości	287
4.2.4.6. Analiza profili postaw wobec starości	292
4.2.4.7. Charakterystyka wyróżnionych skupień pod względem zmiennych demograficznych	293
4.2.4.8. Dyskusja	297
4.2.5. Analiza współzależności postaw wobec starości, wybranych modalności jakości życia i potrzeb (autonomii, kompetencji i relacji)	302
4.2.5.1. Badanie potrzeb – postaw – jakości życia seniorów	303
4.2.5.2. Podział seniorów w oparciu o różnice w postawach wobec starości	305
4.2.5.3. Model wzajemnych zależności potrzeb – postaw – jakości życia dla pierwszego skupienia	308
4.2.5.4. Model wzajemnych zależności potrzeb – postaw – jakości życia dla drugiego skupienia	310

4.2.5.5. Model wzajemnych zależności potrzeb – postaw – jakości życia dla trzeciego skupienia.....	311
4.2.5.6. Dyskusja	314
4.3. Problematyka i cele badań własnych – udział psychopatologii w poszerzonym o postawy modelu jakości życia w starości	321
4.3.1. Pytania badawcze i hipotezy	322
4.3.2. Opis narzędzi badawczych	325
4.3.3. Charakterystyka osób badanych	327
4.3.4. Wyniki analizy zależności między wskaźnikami psychopatologii a poszerzonym o postawy modelem jakości życia w starości	328
4.3.4.1. Model współzależności psychopatologii (ból psychicznego, anhedonii i agresji), postaw wobec starości i jakości życia osób oceniających pomyślnie swoje życie.....	331
4.3.4.2. Model współzależności psychopatologii (ból psychicznego, anhedonii i agresji), postaw wobec starości i jakości życia osób oceniających mniej pomyślnie swoje życie	333
4.3.5. Dyskusja.....	336

Rozdział 5.

Jakość życia w starości – jej dynamika i kontradycje w życiu jednostki na podstawie wyników badań własnych.....	341
--	------------

Zakończenie	348
--------------------------	------------

Bibliografia.....	351
-------------------	-----

Indeks nazwisk	406
----------------------	-----

Spis tabel	421
------------------	-----

Spis wykresów	425
---------------------	-----

Summary	429
---------------	-----