

# Spis treści

## Część I

<b>Zaburzenia odżywiania: aspekt teoretyczny . . . . .</b>	<b>1</b>
<b>1 Wprowadzenie w problematykę zaburzeń odżywiania . . . . .</b>	<b>5</b>
Klasyfikacja zaburzeń odżywiania . . . . .	5
Kryteria diagnostyczne prototypowych zaburzeń odżywiania . . . . .	8
Kryteria diagnostyczne jadłowstrętu psychicznego (anorexia nervosa) . . . . .	8
Kryteria diagnostyczne bulimii psychicznej (bulimia nervosa) . . . . .	10
Kryteria diagnostyczne pozostałych zaburzeń jedzenia i odżywiania (DSM-5®) . . . . .	12
Kryteria diagnostyczne zaburzeń odżywiania dla dziewcząt i chłopców przed okresem dojrzewania. . . . .	15
Symptomatologia zaburzeń odżywiania . . . . .	17
Obraz kliniczny i przebieg jadłowstrętu psychicznego . . . . .	18
Obraz kliniczny i przebieg bulimii psychicznej . . . . .	24
<b>2 Jadłowstręt psychiczny i bulimia psychiczna:     podobieństwa i różnice . . . . .</b>	<b>27</b>
Epidemiologia zaburzeń odżywiania . . . . .	31
Rozpowszechnienie zaburzeń odżywiania . . . . .	31
Płeć a zaburzenia odżywiania . . . . .	35
Wiek a zaburzenia odżywiania . . . . .	36
Współwystępowanie zaburzeń odżywiania z innymi zaburzeniami psychicznymi . . . . .	36
Zaburzenia odżywiania w ujęciu historycznym. . . . .	39
Perspektywa historyczna jadłowstrętu psychicznego . . . . .	39
Perspektywa historyczna bulimii psychicznej. . . . .	45
Europejscy pionierzy badań dotyczących zaburzeń odżywiania. . . . .	49
<b>3 Etiopatogeneza zaburzeń odżywiania . . . . .</b>	<b>53</b>
Czynniki ryzyka zaburzeń odżywiania . . . . .	53
Taksonomia Heleny Kraemer i wsp.: kategoryzacja potencjalnych czynników ryzyka rozwoju choroby . . . . .	59
Biopsychospołeczny model zaburzeń odżywiania . . . . .	61
Czynniki biologiczne . . . . .	61
Czynniki społeczno-kulturowe . . . . .	64
Czynniki psychologiczne (indywidualne) . . . . .	68
Czynniki rodzinne. . . . .	69

Polietiologia zaburzeń odżywiania: wybrane modele. . . . .	72
Wieloczynnikowy model jadłowstrętu psychicznego	
Alexandra Lucasa . . . . .	72
Integratywny model bulimii psychicznej Erica Stice'a . . . . .	73
Społeczno-kulturowy model patologii jedzenia	
Tatjana Van Strien i wsp. . . . .	74
Model powstawania bulimii psychicznej Ruth Striegel-Moore	
i Catherine'y Steiner-Adair . . . . .	75
Autorski polietiologiczny model zaburzeń odżywiania . . . . .	76

## Część II

<b>Zaburzenia odżywiania: aspekt empiryczny . . . . .</b>	<b>79</b>
---	-----------

<b>4</b>	<b>Rezultaty badań własnych. . . . .</b>	<b>83</b>
----------	--	-----------

Rola negatywnego oszacowania rozmiarów ciała w kontekście	
samooceny ogólnej i niezadowolenia z ciała u pacjentek	
z jadłowstrętem psychicznym (badanie 1) . . . . .	83
Mediatory i moderatory zależności między jedzeniem emocjonalnym	
a niską świadomością interoceptywną u pacjentek z bulimią	
psychiczną (badanie 2) . . . . .	100
Korelaty i predyktory nieprawidłowych zachowań żywieniowych	
u pacjentek z zaburzeniami odżywiania (badanie 3) . . . . .	110

## Część III

<b>Zaburzenia odżywiania: aspekt terapeutyczny . . . . .</b>	<b>129</b>
--	------------

<b>5</b>	<b>Leczenie zaburzeń odżywiania: terapia. . . . .</b>	<b>133</b>
----------	---	------------

Poznawczo-behawioralna terapia zaburzeń odżywiania –	
ujęcie transdiagnostyczne. . . . .	135
Transdiagnostyczna perspektywa zaburzeń odżywiania . . . . .	135
Poznawczo-behawioralna terapia zaburzeń odżywiania . . . . .	138
Cele wzmocnionej terapii poznawczo-behawioralnej	
zaburzeń odżywiania . . . . .	140
Terapia poznawczo-behawioralna: przykłady pracy własnej . . . . .	142
Jadłowstręt psychiczny . . . . .	142
Bulimia psychiczna . . . . .	155
Leczenie zaburzeń odżywiania: dodatkowe wyznaczniki . . . . .	162

<b>6</b>	<b>Leczenie zaburzeń odżywiania: rehabilitacja żywieniowa . . . . .</b>	<b>165</b>
----------	---	------------

„Mechaniczne jedzenie”: nowatorskie planowanie posiłków . . . . .	172
Psychoedukacja żywieniowa . . . . .	176

<b>7</b>	<b>Kierunki przyszłych badań i praktyki terapeutycznej . . . .</b>	<b>181</b>
	Pozytywny obraz ciała . . . . .	181
	Zachowania żywieniowe . . . . .	187
	Regulacja emocji . . . . .	189
	Integracja badań naukowych z praktyką kliniczną . . . . .	192
	<b>Podsumowanie . . . . .</b>	<b>195</b>
	<b>Bibliografia . . . . .</b>	<b>199</b>
	<b>Aneks . . . . .</b>	<b>213</b>
	A1. Wskaźnik Masy Ciała (Body Mass Index) . . . . .	213
	A2. Kwestionariusz Postaw wobec Ciała (Body Attitude Test; BAT) . .	214
	A3. Body Image Avoidance Questionnaire (BIAQ) . . . . .	216
	A4. Test Dotyczący Stylu Jedzenia (TSJ) . . . . .	218
	A5. Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ-R18) . . . . .	219
	A6. Kwestionariusze wykorzystane w badaniach własnych i ich referencje bibliograficzne . . . . .	221
	<b>Skorowidz . . . . .</b>	<b>225</b>