

SPIS TREŚCI

	Wprowadzenie	1	4.2	Klasyczna terapia	101
1	Fizjologiczny rozwój ruchowy ze szczególnym uwzględnieniem rozwoju stopy i kończyny dolnej	3	4.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach ..	102
1.1	Podstawy	3	4.3.1	Podstawy	102
1.2	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej w pozycji na plecach	9	4.3.2	Ocena/Diagnostyka	103
1.3	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej w pozycji na brzuchu	15	4.3.3	Terapeutyczne chwytły	106
1.4	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej w pozycji na boku	17	4.3.4	Funkcjonalny bandaż	127
1.5	Fizjologiczny rozwój kończyny dolnej od pełzania do stania	20	4.3.5	Statystyka dotycząca stopy końsko-szpotawej w latach 1992–2008 bez unieruchomienia gipsem czy szyną, a także bez stosowania terapii Ponsetiego	128
2	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	29	4.4	Skojarzona terapia stopy końsko-szpotawej po przeprowadzonej terapii według Ponsetiego	129
2.1	Wytyczne terapii	35	4.4.1	Chwytły terapeutyczne po przeprowadzonym zabiegu według Ponsetiego ..	135
2.2	Sposób działania terapii	37	4.5	Studium przypadków	140
2.3	Pozycje wyjściowe w terapii	40	5	Stopa piętowa (<i>pes calcaneus</i>)	157
2.4	Chwytły diagnostyczne u niemowląt ..	43	5.1	Podstawy	157
2.5	Ogólnie o funkcjonalnym bandażu ..	47	5.2	Klasyczna terapia	161
2.6	Środki zapobiegające nieprawidłowym ustawieniom	50	5.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	161
2.6.1	Zaopatrzenie dziecięcych stóp w obuwiu	51	5.3.1	Diagnostyka	161
2.6.2	Układanie niemowląt	52	5.3.2	Terapeutyczne chwytły	162
2.7	Wprowadzenie do deformacji stóp ..	55	5.3.3	Funkcjonalny bandaż	166
3	Stopa sierpowata i serpentynowa ..	57	5.4	Studium przypadku	167
3.1	Podstawy	57	6	Stopa płasko-kośława	169
3.2	Klasyczna terapia	65	6.1	Podstawy	169
3.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	67	6.1.1	Pion kości skokowej (<i>talus verticalis</i>) (wrodzone płaskostopie)	169
3.3.1	Podstawy	67	6.1.2	Prosta stopa kośława (<i>pes valgus</i>) ..	172
3.3.2	Diagnostyka	67	6.1.3	Stopa odwiedzeniowa (<i>pes abductus</i>) ..	174
3.3.3	Terapeutyczne chwytły	70	6.1.4	Spastyczna stopa płasko-kośława ..	175
3.3.4	Funkcjonalny bandaż	83	6.1.5	Aplazja kości strzałkowej	175
3.4	Studium przypadków	85	6.2	Klasyczna terapia	175
4	Stopa końsko-szpotawa (<i>pes equinovarus</i>)	95	6.3	Trójwymiarowa manualna terapia stopy na neurofizjologicznych podstawach	175
4.1	Podstawy	95	6.3.1	Podstawy	175
			6.3.2	Ocena/Diagnostyka	177
			6.3.3	Terapeutyczne chwytły	179

6.3.4	Terapia złożonych wad stóp	186	7.6.1	Ćwiczenia w pozycji na brzuchu	241
6.3.5	Funkcjonalny bandaż	193	7.6.2	Ćwiczenia w siadzie	243
6.4	Studium przypadków	196	7.6.3	Ćwiczenia w pozycji leżącej na boku . . .	244
7	Zmiana osi nogi w trakcie rozwoju . .	209	7.7	Studium przypadków	248
7.1	Podstawy	209		Literatura	259
7.2	Fizjologiczna zmiana ukształtowania kończyny dolnej małego dziecka	212		Dodatek dotyczący zaopatrzenia w szyny oraz zastosowania opatrunków gipsowych	263
7.3	Diagnostyka w przypadku wad stóp i nieprawidłowości osi nóg	217	I	Pierwotne leczenie wrodzonej stopy końsko-szpotawej	263
7.3.1	Funkcjonalne testowanie ruchomości stopy oraz osi kończyny dolnej w stanie	217		Terapia według Ponsetiego	263
7.3.2	Sprawdzanie antetorsji i rotacji w stawie biodrowym	222		Operacyjna korekcja stopy końsko-szpotawej	266
7.3.3	Funkcjonalne badanie chodu (analiza chodu)	230	II	Terapia spastycznej stopy płasko-koślawej przy zastosowaniu pierścieniowej ortezy repozycyjnej kości skokowej (Talus – Repositions (TR) – Ringorthese) według M. Baise	269
7.4	Patologiczne ograniczenia rotacji i torsji (skręcenia)	232		Wskazania i przeciwwskazania	270
7.4.1	Zwiększony kąt antetorsji szyjki kości udowej	232		Cechy konstrukcyjne ortezy pierścieniowej (TR)	272
7.4.2	Zmniejszony kąt antetorsji szyjki kości udowej	234		Zalety i wady ortezy pierścieniowej (TR)	276
7.4.3	Następstwa patologicznych ograniczeń rotacji	235	III	Orteza Nancy Hylton: maksymalna stabilizacja i kontrola ruchu przy maksymalnej ruchomości	278
7.5	Zaopatrzenie we wkładki w przypadku wad stóp i nieprawidłowych osi nóg . .	237		Wykaz rycin i fotografii	283
7.6	Ćwiczenia w przypadku wad postawy dotyczących: miednicy, kończyny dolnej, rotacji i zaburzeń torsji	239		Skorowidz	285