

Spis treści

Standaryzowany egzamin OSCE	1
<hr/> Bożena KULESZA-BROŃCZYK	
Wybrane procedury pielęgniarские wykonywane przez położną	7
<hr/> Maria RABIEJ, Bożena KULESZA-BROŃCZYK	
Procedury pielęgniarские wykonywane przez położną samodzielnie	9
<hr/> Bożena KULESZA-BROŃCZYK, Maria RABIEJ, Krystyna PIEKUT	
1. Higieniczne mycie rąk	10
2. Dezynfekcja rąk	16
3. Chirurgiczne mycie rąk	19
4. Zakładanie sterylnych rękawiczek	24
5. Ocena świadomości	28
6. Ocena podstawowych czynności życiowych	34
6.1. Pomiar tętna	35
6.2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi	40
6.3. Pomiar częstości oddechu	45
6.4. Pomiar temperatury ciała	48
6.5. Pomiar saturacji	52
7. Zmiana bielizny pościelowej pacjentki*	56
8. Działania w profilaktyce odleżyn	60
9. Wykonywanie zabiegów przeciwwzapalnych	73
9.1. Zabiegi przeciwwzapalne z zastosowaniem zimna	79
9.1.1. Zimno suche	79
9.1.1.1. Zabieg przeciwwzapalny: worek z lodem/kompres żelowy	79
9.1.2. Zimno wilgotne	81
9.1.2.1. Okład chłodzący	81
9.1.2.2. Okład wysychający	83
9.2. Zabiegi przeciwwzapalne z zastosowaniem ciepła	85
9.2.1. Ciepło suche	88
9.2.1.1. Termoфор/ciepły kompres żelowy	88
9.2.2. Ciepło wilgotne	90
9.2.2.1. Okład rozgrzewający – kompres rozgrzewający	90
9.3. Zastosowanie baniek leczniczych	93
10. Toaleta pośmiertna*	99
11. Przygotowanie narzędzi do sterylizacji	103

12. Pobieranie moczu do badań	112
12.1. Pobieranie moczu do badania ogólnego	113
12.2. Pobranie moczu do badania bakteriologicznego	114
12.3. Pobranie moczu do badania bakteriologicznego w przypadku cewnika założonego na stałe	116
12.4. Prowadzenie dobowej zbiórki moczu	116
12.5. Wykonanie analizy moczu testem paskowym	118
13. Cewnikowanie pęcherza moczowego	120
13.1. Usunięcie cewnika Foleya	123
13.2. Płukanie pęcherza moczowego	124
14. Pobieranie krwi do badań systemem zamkniętym	126
14.1. Przeprowadzenie zabiegu systemem próżniowym	128
14.2. Przeprowadzenie zabiegu systemem próżniowo-strzykawkowym	129
14.3. Pobranie krwi na posiew	130
15. Założenie kaniuli dożylniej	133
16. Podawanie leków różnymi drogami	138
16.1. Podawanie leku drogą doustną	140
16.2. Podawanie leków drogą odbytniczą	142
16.3. Podawanie leków drogą dopochwową	143
16.4. Wstrzyknięcia	145
16.4.1. Podawanie leków drogą podskórną	145
16.4.1.1. Podanie podskórne heparyn drobnocząsteczkowych ..	145
16.4.1.2. Podanie podskórne insuliny za pomocą penu	147
16.4.1.3. Podanie morfiny podskórnie	149
16.4.2. Podawanie leków drogą domięśniową	151
16.4.3. Podawanie leków dożylnie	154
16.4.3.1. Podawanie leków dożylnie w strzykawce przez kaniulę obwodową	155
16.4.3.2. Podanie leku dożylnie przez nakłucie żyły	156
16.4.3.3. Podanie leku dożylnie przez pompę infuzyjną strzykawkową	158
16.4.3.4. Podaż leków dożylnych za pomocą pompy objętościowej	160
16.4.3.5. Podawanie leków drogą infuzji dożylniej	163
17. Przetaczanie płynów infuzyjnych drogą dożylną – płynoterapia	166
18. Przetaczanie płynów krwiopochodnych*	171
19. Pielęgnacja dostępu centralnego	176
20. Pomiar ośrodkowego ciśnienia żylnego	179
21. Założenie sondy do żołądka	183
22. Wykonanie enemy	186

Wybrane procedury medyczne wykonywane samodzielnie przez położną w zakresie profilaktyki, diagnostyki, terapii i rehabilitacji schorzeń ginekologicznych	189
---	-----

Maria RABIEJ

Procedury medyczne wykonywane w warunkach ambulatorium	191
---	-----

Maria RABIEJ

23. Ocena cyklu miesięczkowego	192
23.1. Instruktaż pomiaru podstawowej temperatury ciała	195
23.2. Instruktaż prowadzenia obserwacji zmienności śluzu szyjkowego	196
23.3. Instruktaż badania szyjki macicy	196
23.4. Interpretacja cyklu miesięczkowego na podstawie karty obserwacji	197
24. Badanie wydzieliny pochwowej	199
24.1. Ocena odczynu wydzieliny pochwowej	201
24.2. Wykonanie testu węchowego (aminowego)	202
24.3. Ocena stopnia czystości pochwy/ocena biocenozy pochwy	203
24.4. Pobranie wymazu z pochwy do badania mikrobiologicznego	205
25. Pobranie rozmazu cytologicznego	208
26. Badanie molekularne w kierunku wirusa brodawczaka ludzkiego wysokiego ryzyka (test HR HPV)	213
27. Badania palpacyjne piersi	216
27.1. Instruktaż samobadania piersi	219
28. Edukacja w zakresie ćwiczeń mięśni dna miednicy mniejszej	222

Procedury medyczne wykonywane na oddziale ginekologii	227
--	-----

Maria RABIEJ

29. Przyjęcie pacjentki na oddział ginekologii	228
30. Przygotowanie do operacji ginekologicznej	232
30.1. Pędzlowanie pochwy	235
30.2. Usunięcie owłosienia w obrębie pola operacyjnego	236
30.3. Założenie pończoch przeciwzakrzepowych	238
31. Kontrola krwawienia z pochwy	241
32. Kontrola dolegliwości bólowych	245
33. Toaleta rany pooperacyjnej	248
34. Usprawnienie pooperacyjne	252
35. Postępowanie w sytuacjach nagłych	256
36. Postępowanie z pacjentką nieprzytomną	259
37. Zabezpieczenie tkanek po poronieniu	264

Wybrane procedury medyczne wykonywane przez położną zgodnie ze zleceniem lekarskim w zakresie profilaktyki, diagnostyki, terapii i rehabilitacji schorzeń ginekologicznych 267

Maria RABIEJ

Procedury medyczne wykonywane na oddziale ginekologii 269

Maria RABIEJ, Bożena KULESZA-BROŃCZYK

38. Kontrola diurezy	270
38.1. Kontrola godzinowa diurezy	271
38.1.1. Prowadzenie bilansu płynów	272
39. Ocena zalegania moczu za pomocą jednorazowego cewnika	274
40. Zmiana opatrunku na ranie po laparotomii	277
41. Usunięcie setonu z pochwy	280
42. Kontrola drenażu rany pooperacyjnej	283
43. Zdjęcie szwów z rany pooperacyjnej	286
43.1. Zdjęcie szwu ciągłego	288
43.2. Usunięcie szwów pojedynczych	288
44. Założenie tamponu do pochwy	290
45. Żywienie pozajelitowe	293
46. Pielęgnacja stomii	297

Procedury medyczne wykonywane na sali operacyjnej 301

Krystyna PIEKUT, Bożena KULESZA-BROŃCZYK

47. Założenie sterylnej ubrania	302
48. Przygotowanie stołu z narzędziami operacyjnymi	306
49. Czynności instrumentariuszki w trakcie trwania zabiegu operacyjnego	310
50. Protokół pooperacyjny zużytego materiału i narzędzi	314
51. Zabezpieczenie usuniętych fragmentów tkanek/narządów lub pobranego materiału do badania histopatologicznego	318

Skorowidz 323