

SPIS TREŚCI

WYKAZ SKRÓTÓW XVII

CZĘŚĆ I. ZAGADNIENIA OGÓLNE I SZCZEGÓŁOWE OPIEKI NAD PACJENTAMI W STARSZYM WIEKU 1

1. KONCEPCJA PIELĘGNIARSTWA GERIATRYCZNEGO – Marta Muszalik, Ewa Borowiak 3
 - 1.1. Wstęp 3
 - 1.2. Teorie i modele pielęgnowania 4
 - 1.3. Planowanie opieki pielęgniarstwa na podstawie diagnozy potrzeb i problemów 7
 - 1.4. Projekt modelu opieki nad pacjentem w geriatric 9
 - 1.5. Podsumowanie 10
2. WYBRANE SCHORZENIA U PACJENTÓW W STARSZYM WIEKU – ODRĘBNOŚCI W PRZEBIEGU, LECZENIU I POSTĘPOWANIU PIELĘGNIARSKIM 13
 - 2.1. Schorzenia kardiologiczne – Katarzyna Łagoda 13
 - 2.1.1. Wstęp 13
 - 2.1.2. Niewydolność serca 15
 - 2.1.3. Nadciśnienie tętnicze 16
 - 2.1.4. Wady serca 18
 - 2.1.5. Tętniak aorty 19
 - 2.1.6. Zaburzenia rytmu serca 19
 - 2.1.7. Choroba wieńcowa serca 20
 - 2.1.8. Ocena wydolności układu krążenia 21
 - 2.1.9. Opis przypadku i plan opieki pielęgniarstwa 21
 - 2.1.10. Podsumowanie 30
 - 2.2. Schorzenia układu oddechowego – Katarzyna Łagoda 32
 - 2.2.1. Wstęp 32
 - 2.2.2. Zapalenie płuc 33
 - 2.2.3. Przewlekła obturacyjna choroba płuc 34
 - 2.2.4. Rozedma płuc 35
 - 2.2.5. Zaburzenia oddychania w czasie snu 35
 - 2.2.6. Astma 37

2.2.7.	Zatorowość płucna	38
2.2.8.	Ocena wydolności układu oddechowego i stanu ogólnego pacjenta	39
2.2.9.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	41
2.2.10.	Podsumowanie	48
2.3.	Schorzenia układu pokarmowego – Grażyna Puto	52
2.3.1.	Zmiany inwolucyjne układu pokarmowego	52
2.3.2.	Wybrane schorzenia układu pokarmowego	54
2.3.3.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	58
2.3.4.	Podsumowanie	64
2.4.	Schorzenia układu ruchu – Matylda Sierakowska	66
2.4.1.	Wstęp	66
2.4.2.	Choroba zwyrodnieniowa stawów	67
2.4.3.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	70
2.4.4.	Osteoporoza	78
2.4.5.	Polimialgia reumatyczna	81
2.4.6.	Podsumowanie	82
2.5.	Schorzenia skóry – Cecylia R. Łukaszuk, Anna Baranowska	85
2.5.1.	Wstęp	85
2.5.2.	Schorzenia skóry	85
2.5.3.	Owrodzenia podudzi kończyn dolnych	88
2.5.4.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	90
2.5.5.	Podsumowanie	96
2.6.	Schorzenia psychiczne – Halina Doroszkiewicz	98
2.6.1.	Wstęp	98
2.6.2.	Wybrane schorzenia psychiczne wieku starszego	99
2.6.3.	Zaburzenia świadomości w starszym wieku	104
2.6.4.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	105
2.6.5.	Podsumowanie	111
2.7.	Schorzenia neurologiczne – Katarzyna Krystyna Snarska	113
2.7.1.	Wstęp	113
2.7.2.	Pielęgnowanie chorego w starszym wieku z udarem mózgu	115
2.7.3.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	123
2.7.4.	Pielęgnowanie chorego w starszym wieku z chorobą Parkinsona	129
2.7.5.	Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej	136
2.7.6.	Podsumowanie	143
2.8.	Zaburzenia snu oraz inne dolegliwości wieku starszego – Grażyna Puto	146
2.8.1.	Wstęp	146

- 2.8.2. Charakterystyka snu osób starszych 147
- 2.8.3. Dolegliwości powodujące zaburzenia snu 148
- 2.8.4. Choroby przebiegające z zaburzeniami snu 150
- 2.8.5. Opis przypadku i plan opieki pielęgniarskiej 151
- 2.8.6. Podsumowanie 157

3. WYBRANE PROCEDURY W PIELĘGNIARSTWIE GERIATRYCZNYM

- Paulina Kasperska, Marta Muszalik 159

- 3.1. Wstęp 159
- 3.2. Pomiar i analiza parametrów życiowych 160
- 3.3. Badanie elektrokardiograficzne 162
- 3.4. Stosowanie tlenoterapii 163
- 3.5. Pielęgnacja kaniuli obwodowej 164
- 3.6. Pielęgnacja wkłucia centralnego 165
- 3.7. Pobieranie materiału do wybranych badań diagnostycznych 167
 - 3.7.1. Pobieranie krwi do badań laboratoryjnych 167
 - 3.7.2. Pobranie krwi do badań mikrobiologicznych 168
 - 3.7.3. Pobranie krwi włóścikowej 169
 - 3.7.4. Pobranie moczu na badanie ogólne 169
 - 3.7.5. Pobranie moczu do badania mikrobiologicznego 170
 - 3.7.6. Pobranie kału 170
- 3.8. Przygotowanie pacjenta do wybranych badań diagnostycznych 171
- 3.9. Podsumowanie 174

4. STANDARD OPIEKI NAD PACJENTEM W STARSZYM WIEKU NA ODDZIALE GERIATRYCZNYM - Marta Muszalik, Halina Doroszkiewicz 176

- 4.1. Wstęp 176
- 4.2. Standard opieki nad pacjentem w starszym wieku na oddziale geriatrycznym - projekt 182
 - 4.2.1. Grupa opieki 182
 - 4.2.2. Oświadczenie standardowe 182
 - 4.2.3. Cel opieki 182
 - 4.2.4. Kryteria struktury 183
 - 4.2.5. Środowisko pacjenta 184
 - 4.2.6. Kryteria procesu 185
 - 4.2.7. Kryteria wyniku 185
- 4.3. Podsumowanie 186

**5. STANDARD OPIEKI NAD PACJENTEM W STARSZYM WIEKU
W ŚRODOWISKU ZAMIESZKANIA – Alicja Marzec 188**

- 5.1. Wstęp 188
- 5.2. Ogólne zasady opieki geriatrycznej 193
- 5.3. Inne założenia standardowe 194
 - 5.3.1. Nowy rządowy projekt organizacji systemu opieki nad osobami starszymi
Centra Zdrowia 75+ 195
 - 5.3.2. Standard opieki nad pacjentem w starszym wieku w środowisku
zamieszkania – projekt 196
- 5.4. Podsumowanie 202

CZĘŚĆ II. POSTĘPY W OPIECE NAD OSOBAMI STARSZYMI 205

**6. WYBRANE ZAGADNIENIA Z PROMOCJI ZDROWIA – PROGRAMY
DLA OSÓB STARSZYCH – Mateusz Cybulski 207**

- 6.1. Cele ogólne i zakres promocji zdrowia 207
- 6.2. Aspekty pomyślnego, zdrowego i aktywnego starzenia się 208
- 6.3. Modele starzenia w Europie i na świecie 209
- 6.4. Działania i programy uwzględniające koncepcję pomyślnego starzenia się
w Polsce i na świecie 213
- 6.5. Udział osób starszych w programach profilaktycznych finansowanych ze środków
publicznych 219
- 6.6. Podsumowanie 222

**7. NOWOCZESNE TECHNOLOGIE I ROZWIĄZANIA W OPIECE
NAD OSOBAMI STARSZYMI – Ewa Borowiak 226**

- 7.1. Wstęp 226
- 7.2. Telemedycyna 227
 - 7.2.1. Zdalna opieka medyczna 228
 - 7.2.2. Punkty diagnostyczne 228
 - 7.2.3. Telemedycyna w ratownictwie 229
 - 7.2.4. Proste urządzenia monitorujące 229
 - 7.2.5. Korzyści z zastosowania telemedycyny 230
 - 7.2.6. Bariery telemedycyny 231
- 7.3. Adaptacja mieszkania do potrzeb osób starszych 231
- 7.4. Mieszkanie wspomagane 234
- 7.5. Podsumowanie 236

**8. NOWOCZESNE METODY PRACY I ODDZIAŁYWANIA W REWITALIZACJI
OSÓB STARSZYCH - Małgorzata Mistrzak 239**

- 8.1. Wstęp 239
- 8.2. Zmiany w zakresie psychiki: sensoryczne, zdolności poznawczych, sfery emocjonalnej 241
- 8.3. Możliwości stymulacji i rehabilitacji mentalnej 245
- 8.4. Działania w ramach terapii zajęciowej 249
- 8.5. Aktywność seniorów 250
- 8.6. Formy wspomagania rozwoju seniorów 252
- 8.7. Podsumowanie 254

**9. BADANIA I PROGRAMY W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I POSTĘPOWANIA
W ZESPOLE SŁABOŚCI - Marta Muszalik, Natalia Skierkowska 257**

- 9.1. Wstęp 257
- 9.2. Czym jest *frailty*? 257
- 9.3. Rozpoznawanie *frailty* 260
- 9.4. Aspekty opieki nad pacjentem w starszym wieku 260
- 9.5. Badania i programy mające na celu przeciwdziałanie *frailty* 261
- 9.6. Podsumowanie 265

SKOROWIDZ 269