

# Spis treści

Standaryzowany egzamin OSCE .....	1
-----------------------------------	---

Bożena KULESZA-BRONCZYK

---

Procedury medyczne wykonywane samodzielnie przez położną w czasie ciąży, porodu i pogołu o przebiegu prawidłowym .....	7
--	---

Agnieszka NOWACKA

---

Ciąża o prawidłowym przebiegu .....	9
-------------------------------------	---

Agnieszka NOWACKA

---

1. Opieka położnej nad kobietą w ciąży fizjologicznej .....	10
2. Ocena ryzyka depresji .....	16
3. Test obciążenia 75 g glukozy – OGTT ( <i>Oral Glucose Tolerance Test</i> ) .....	19
4. Edukacja przedporodowa .....	23

Poród o prawidłowym przebiegu .....	29
-------------------------------------	----

Agnieszka NOWACKA, Barbara MAZURKIEWICZ, Małgorzata STEFANIAK, Maria RABIEJ

---

5. Przyjęcie rodzącej – izba przyjęć .....	30
6. Badanie położnicze – badanie podmiotowe (wywiad) .....	34
7. Badanie położnicze – badanie wewnętrzne .....	39
8. Przyjęcie rodzącej na salę porodową .....	43
9. Plan referowania rodzącej/ciężarnej .....	46
10. Postępowanie położnej w I okresie porodu .....	48
10.1. Ocena budowy miednicy kostnej .....	51
10.2. Pomiar obwodu brzucha .....	54
10.3. Pomiar wysokości dna macicy .....	56
10.4. Badanie położnicze zewnętrzne – chyty Leopolda .....	59
10.5. Zapis kardiokograficzny – ocena czynności serca płodu i czynności skurczowej .....	61
10.6. Metody łagodzenia bólu porodowego .....	65
11. Postępowanie położnej w II okresie porodu .....	83
11.1. Procedura wytaczania główki z ochroną krocza .....	86
11.2. Procedura nacięcia krocza .....	90
12. Postępowanie położnej w III okresie porodu .....	93

13. Postępowanie położnej w IV okresie porodu .....	96
13.1. Szycie krocza – nacięcie środkowo-boczne .....	98
13.2. Pierwszy kontakt „skóra do skóry” .....	102
14. Opieka nad rodzącą podczas porodu do wody .....	105
15. Postępowanie w przypadku opieki nad rodzącą w „porodzie lotosowym” .....	108

Połóg o prawidłowym przebiegu .....	113
-------------------------------------	-----

---

Beata PIĘTA, Joanna SOSNOWSKA, Maria RABIEJ, Elżbieta ŁODYKOWSKA

---

16. Przyjęcie położnicy wraz z noworodkiem na oddział położniczy .....	116
17. Opieka położnej nad położnicą i noworodkiem na oddziale położniczym .....	120
18. Badanie wysokości dna macicy i kontrola odchodów z jamy macicy .....	124
19. Ocena karmienia naturalnego .....	126
20. Postępowanie w przypadku nawału mlecznego .....	135
21. Ręczny sposób odciągania pokarmu .....	138

Procedury medyczne wykonywane przez położną w czasie ciąży, porodu i połogu o przebiegu powikłanym zgodnie ze zleceniem lekarskim .....	143
--	-----

---

Barbara MAZURKIEWICZ, Małgorzata STEFANIAK, Wioletta BRZEŹNICKA,  
Aleksandra WERCZYŃSKA, Agnieszka NOWACKA, Anna KABALA,  
Barbara KOTLARZ, Maria RABIEJ, Elżbieta ŁODYKOWSKA

---

Ciąża o przebiegu powikłanym .....	143
------------------------------------	-----

---

Barbara MAZURKIEWICZ, Małgorzata STEFANIAK, Wioletta BRZEŹNICKA

---

22. Przyjęcie ciężarnej na oddział patologii ciąży .....	144
23. Profilaktyka śródciążowa konfliktu serologicznego .....	149
24. Opieka nad ciężarną z rozpoznaniem stanu przedrzucawkowego .....	153
25. Diagnostyka dobrostanu płodu – test stresowy .....	159
26. Opieka nad kobietą z rozpoznaniem cukrzycy .....	164
26.1. Wprowadzenie do edukacji kobiet ciężarnych, rodzących i w połogu .....	164
26.2. Prowadzenie edukacji wobec ciężarnej ze zdiagnozowaną cukrzycą ciążową .....	167
26.3. Edukacja ciężarnej w zakresie testu doustnego obciążenia 75 g glukozy OGTT ( <i>Oral Glucose Tolerance Test</i> ) .....	170
26.4. Nauka pomiaru glikemii za pomocą glukometru .....	174
26.5. Edukacja w zakresie rozpoznawania hipoglikemii i postępowania w przypadku jej wystąpienia .....	178
26.6. Edukacja w zakresie rozpoznawania hiperglikemii i postępowania w przypadku jej wystąpienia .....	182
26.7. Edukacja ciężarnej w zakresie zasad żywienia w cukrzycy ciążowej .....	186



27. Kortykosteroidoterapia prenatalna w zagrażającym porodzie przedwczesnym .....	192
28. Przedwczesne pęknięcie błon płodowych – PROM (premature rupture of membranes) .....	196
29. Prowadzenie edukacji przedporodowej wobec pacjentek przebywających na oddziale patologii ciąży .....	201
<b>Poród powikłany .....</b>	<b>205</b>

---

Barbara MAZURKIEWICZ, Małgorzata STEFANIAK,  
Aleksandra WERCZYŃSKA, Agnieszka NOWACKA

---

30. Amniotomia – przebicie pęcherza płodowego .....	206
31. Indukcja czynności skurczowej macicy .....	209
32. Poród zabiegowy z użyciem kleszczy położniczych .....	213
33. Poród zabiegowy z użyciem próżniociągu położniczego .....	218
34. Poród miednicowy z zastosowaniem pomocy ręcznej sposobem Brachta .....	222
35. Poród miednicowy z zastosowaniem pomocy ręcznej w rodzeniu się rączek sposobem klasycznym .....	226
36. Poród miednicowy z zastosowaniem pomocy ręcznej w rodzeniu się rączek sposobem Löwseta .....	230
37. Poród miednicowy z zastosowaniem pomocy ręcznej w rodzeniu się rączek sposobem Müllera .....	234
38. Poród miednicowy z zastosowaniem pomocy w rodzeniu się główki sposobem Veita-Smelliego .....	238
39. Postępowanie w dystocji barkowej .....	242
40. Procedura ręcznego oddzielenia łożyska .....	247
41. Przygotowanie i przeprowadzenie instrumentalnej kontroli jamy macicy .....	251
42. Postępowanie w krwotoku położniczym .....	255
43. Postępowanie w przypadku opieki nad rodzącą lub osobą towarzyszącą przejawiającą agresję w trakcie porodu .....	260
<b>Połóg powikłany .....</b>	<b>265</b>

---

Barbara MAZURKIEWICZ, Małgorzata STEFANIAK, Anna KABALA,  
Barbara KOTLARZ, Maria RABIEJ, Elżbieta ŁODYGOWSKA

---

44. Przyjęcie położnicy po cięciu cesarskim na salę pooperacyjną .....	266
45. Opieka nad położnicą po cięciu cesarskim na sali pooperacyjnej .....	269
46. Choroba zakrzepowa kończyn dolnych w połogu .....	273
47. Opieka nad położnicą w podstawowej opiece zdrowotnej w ramach wizyty (wizyt) patronażowej: choroba zakrzepowa kończyn dolnych w połogu – kontynuacja postępowania w warunkach domowych .....	277

48. Pielęgnowanie rany u pacjentki po porodzie zakończonym drogą cięcia cesarskiego przed wypisem do domu .....	281
49. Zakażenia połogowe – pielęgnacja miejscowo zakażonej rany poporodowej .....	285
50. Postępowanie pielęgnacyjne w zakażeniu błony śluzowej jamy macicy ..	290
51. Najczęstsze problemy występujące w czasie laktacji .....	295
Skorowidz .....	301