

# SPIS TREŚCI

<b>1. PRZEPISY</b>	9
1.1. Unia Europejska, USA i Kanada	9
1.2. Przepisy polskie	10
<b>2. ŚRODOWISKO PRACY</b>	11
2.1. Fizjologiczna mikroflora człowieka	11
2.1.1. Znaczenie mikroflory skóry i błon śluzowych	14
2.2. Drogi zakażeń	15
2.2.1. Zakażenie rany	19
2.2.2. Leczenie	20
2.3. Drobnoustroje	21
2.3.1. Występowanie i właściwości fizjologiczne	21
2.3.2. Wirusy, bakterie, priony	25
2.3.3. Bakterie	33
2.3.4. Priony	38
2.4. Wirusowe zapalenie wątroby	43
2.4.1. Wirusowe zapalenie wątroby typu C – WZW C (HCV)	43
2.4.2. Wirusowe zapalenie wątroby typu B – WZW B (HBV)	48
2.5. Opryszczka	50
2.5.1. Zakażenie	51
2.5.2. Leczenie	56
2.6. Pasożytnictwo	56
2.6.1. Chorobotwórczość	59
2.6.2. Choroby odzwierzęce	60
2.6.3. Wszawica	60
2.6.4. Świerzb	64
<b>3. HIGIENA</b>	69
3.1. Cele i zadania higieny	69
3.2. Higiena osobista	70

3.3. Higiena skóry i włosów	71
3.4. Higiena oczu i uszu	72
3.5. Higiena jamy ustnej	72
3.6. Higiena układu krążenia	73
3.7. Higiena układu oddechowego	74
3.8. Higiena kończyn górnych	74
3.9. Higiena kończyn dolnych	76
3.10. Higiena snu i wypoczynku	77
3.11. Higiena ubioru	78
3.12. Skutki nieodpowiedniej higieny	79
3.13. Nadmierna higiena osobista	79
3.14. Plan higieny zakładu pracy	79
3.15. Postępowanie z odpadami po zabiegu	81
3.16. Książka procedur i instrukcji higienicznych	85
3.17. Higiena pomieszczeń	87
3.18. Higiena pracy terapeuty	89
3.19. Higiena gabinetu i stanowiska	90
<b>4. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY (BHP) ORAZ OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA (PPOŻ.)</b>	99
4.1. Badania lekarskie a badania sanitarno- -epidemiologiczne	99
4.2. Identyfikacja i ocena zagrożeń	100
4.3. Środki ochrony zbiorowej	103
4.4. Środki ochrony indywidualnej pracownika i klienta	105
4.5. Środki organizacyjne i higieniczne	105
4.6. Ochrona przeciwpożarowa	106
4.7. Pierwsza pomoc	107
4.8. Ubezpieczenia i odpowiedzialność cywilna (OC)	108
4.9. Pralnia	108
4.10. Odbiór i kontrole inspekcji sanitarnej	109
<b>5. ZABIEGI PIELĘGNACYJNE, UPIĘKSZAJĄCE, REGENERUJĄCE I MODYFIKUJĄCE TWARZ I CIAŁO</b>	113
5.1. Zabiegi kosmetyczne i kosmetologiczne	114
5.1.1. Zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała	114

5.1.2. Zabiegi aparaturowe	114
5.1.3. Zabiegi na dłonie	118
5.1.4. Zabiegi na stopy	120
5.1.5. Wizaż i makijaż	122
5.1.6. Zabiegi z odnowy i spa	123
5.1.7. Stylizacja rzęs	126
5.2. Zabiegi tatuażu oraz usuwania tatuażu, makijaż permanentny	128
5.3. Zabiegi przekłuwania i modyfikacji twarzy i ciała	128
5.4. Zabiegi fryzjerskie i barberskie	131
<b>6. DEZYNFEKCJA I STERYLIZACJA</b>	<b>133</b>
6.1. Ciąg technologiczny	135
6.2. Dezynfekcja i mycie	137
6.3. Płyny do dezynfekcji i zastosowanie	138
6.3.1. Zasady przygotowywania roztworu do dezynfekcji narzędzi	140
6.3.2. Etapy dezynfekcji	141
6.4. Konserwacja	142
6.5. Pakowanie	143
6.6. Opisywanie	143
6.7. Sterylizacja	144
6.7.1. Rodzaje sterylizacji	144
6.8. Kontrola, parametry i wskaźniki	145
6.9. Zwolnienie wsadu	147
6.10. Dokumentacja	147
6.11. Przechowywanie	150
6.12. Zmiany na narzędziach	150
6.12.1. Naloty	150
6.12.2. Korozja	152
<b>7. BŁĘDY HIGIENICZNE</b>	<b>157</b>
7.1. Błędy w procesach mycia i dezynfekcji narzędzi	158
7.2. Błędy w procesach sterylizacji narzędzi	159
7.3. Błędy w procesach przechowywania narzędzi	159
<b>Piśmiennictwo</b>	<b>160</b>
<b>Skorowidz</b>	<b>164</b>