

# Spis treści ogólny

## PODSTAWY DIAGNOSTYKI I REHABILITACJI

1. **PODSTAWY ANATOMII I FIZJOLOGII** ..... 9
  - Spis treści rozdziałów 1–3 ..... 11
  - Wstęp
  - Podstawy anatomii i fizjologii układu równowagi.  
*Zuzanna Fizia, Krzysztof Czernicki*
  - Podstawowe pojęcia i modele funkcjonalne układu równowagi.  
*Zuzanna Fizia, Krzysztof Czernicki, Ewa Zamysłowska-Szmytke*
  
2. **DEFINICJE ZAWROTÓW GŁOWY, BADANIE PACJENTA** ..... 41
  - Podział zawrotów głowy.  
*Ewa Zamysłowska-Szmytke*
  - Badanie otoneurologiczne pacjenta.  
*Ewa Zamysłowska-Szmytke*
  - Podstawowe badanie laryngologiczne w otoneurologii.  
*Joanna Majak*
  - Podstawowe jednostki kliniczne.  
*Ewa Zamysłowska-Szmytke*
  
3. **REHABILITACJA OSÓB Z ZAWROTAMI GŁOWY I ZABURZENIAMI RÓWNOWAGI POCHODZENIA PRZEDSIONKOWEGO** ..... 101
  - Cele rehabilitacji, ogólne zasady oraz czynniki wpływające na efektywność rehabilitacji.  
*Zuzanna Fizia, Krzysztof Czernicki*
  - Program rehabilitacji osób z zawrotami głowy i zaburzeniami równowagi.  
*Ewa Zamysłowska-Szmytke, Zuzanna Fizia, Krzysztof Czernicki*
  - Rzeczywistość wirtualna jako narzędzie w rehabilitacji zawrotów głowy.  
*Ewa Zamysłowska-Szmytke*

Posturografia w rehabilitacji zawrotów głowy i zaburzeń równowagi.

*Zuzanna Fizia, Ewa Zamysłowska-Szmytke*

Rehabilitacja w łagodnych położeniowych zawrotach głowy.

*Ewa Zamysłowska-Szmytke, Zuzanna Fizia*

Odmienności w rehabilitacji przy obustronnym osłabieniu pobudliwości –  
wypadnięciu funkcji błędników.

*Ewa Zamysłowska-Szmytke*

Przyczyny niepowodzeń rehabilitacji przedsionkowej VRT.

*Ewa Zamysłowska-Szmytke*

Subiektywne i obiektywne metody oceny skuteczności rehabilitacji osób  
z zaburzeniami układu równowagi.

*Sylwia Szostek-Rogula*

*International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*

w ocenie osób z zawrotami głowy i zaburzeniami równowagi.

*Ewa Zamysłowska-Szmytke, Jacek Durmała*

## ĆWICZENIA

4. ATLAS ĆWICZEŃ .....	159
<i>Zuzanna Fizia, Magdalena Pikuła, Krzysztof Czernicki</i>	
Spis ćwiczeń .....	161
Ćwiczenia na stabilizację spojrzenia	
Ćwiczenia adaptacyjne oparte na ruchach głowy z ufixowanym wzrokiem	
Trening optokinetyczny	
Ćwiczenia opracowane na podstawie ćwiczeń Cawthorne'a-Cookseya (substytucyjne, habituacyjne, adaptacyjne, kontroli wzrokowo-ruchowej)	
Ćwiczenia habituacyjne	
Ćwiczenia poprawiające propriocepcję i eksterocepcję	
Ćwiczenia równoważne	
Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące obręcz miedniczną oraz korygujące postawę ciała	
Ćwiczenia i zabiegi rozluźniające nadmiernie napięte mięśnie obręczy ramiennej i tułowia	
Ćwiczenia relaksacyjne	
Ćwiczenia ogólnousprawniające	
Literatura .....	369
Wykaz terminów i skrótów .....	380
Tablice .....	383
Indeks .....	387