

Spis treści

1. Rola klinimetrii w postępowaniu fizjoterapeutycznym	
– <i>Aleksander Ronikier, Krzysztof Klukowski</i>	1
1.1. Ogólne zasady klinimetrii w usprawnianiu pacjentów	2
1.1.1. Skale generyczne oceny funkcjonalnej w neurologii	4
2. Zasady metodyczne badań diagnostycznych w fizjoterapii	
– <i>Aleksander Ronikier, Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka</i>	7
2.1. Okresy wykonywania badań diagnostycznych	8
2.2. Zasady przygotowywania pacjenta do badań	10
2.2.1. Warunki wykonywania testu diagnostycznego	11
2.3. Sposoby interpretacji i wykorzystania wyników badań diagnostycznych	13
2.3.1. Kryteria testów diagnostycznych	15
2.4. Medycyna osteopatyczna – filozofia, modele diagnostyczne, techniki, perspektywy – <i>Piotr Godek</i>	18
3. Fizjoterapeutyczne badania diagnostyczne w poszczególnych grupach schorzeń	23
3.1. Diagnostyka fizjoterapeutyczna narządu ruchu – <i>Katarzyna Kaczmarczyk, Aleksander Ronikier</i>	23
3.1.1. Diagnostyka chodu	30
3.1.2. Diagnostyka równowagi ciała człowieka	39
3.2. Badania diagnostyczne w chorobach serca – <i>Edyta Smolis-Bąk, Krzysztof Sadowski, Hanna Rymuza</i>	42
3.2.1. Próba wysiłkowa	42
3.2.2. Ergospirometria	53
3.2.3. Testy marszowe	56
3.3. Diagnostyka fizjoterapeutyczna w chorobach naczyń obwodowych – <i>Janusz Domaniecki, Ryszard Jasiński</i>	61
3.3.1. Badanie podmiotowe	62
3.3.2. Badanie przedmiotowe	68
3.3.3. Próby i testy	70

3.3.4.	Badania pracowniane	74
3.3.5.	Obrzęki limfatyczne, metody diagnostyczne obrzęku	77
3.3.6.	Metody obrazowania diagnostycznego obrzęku limfatycznego	79
3.4.	Badania czynnościowe w chorobach układu oddechowego – <i>Agnieszka Lewińska</i>	82
3.4.1.	Funkcja płuc	82
3.4.2.	Tolerancja wysiłku	86
3.4.3.	Funkcja mięśni kończyn	89
3.4.4.	Funkcja mięśni oddechowych	91
3.4.5.	Aktywność fizyczna	92
3.4.6.	Skład ciała	93
3.4.7.	Duszność i zmęczenie	94
3.5.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna w chorobach układu nerwowego – <i>Maciej Krawczyk</i>	96
3.5.1.	Badanie budowy ciała	97
3.5.2.	Badanie siły mięśniowej	100
3.5.3.	Badanie napięcia mięśniowego	100
3.5.4.	Badanie ruchów dowolnych	103
3.5.5.	Badanie zmian pozycji ciała w przestrzeni	104
3.5.6.	Diagnostyka i objawy w zespole pomijania jednostronnego	106
3.5.7.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjentów z psychogennymi zaburzeniami ruchowymi	108
3.6.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna w onkologii i medycynie paliatywnej – <i>Hanna Tchórzewska-Korba, Agnieszka Wójcik</i>	111
3.6.1.	Badanie podmiotowe (subiektywne) – wywiad	112
3.6.2.	Badanie przedmiotowe (obiektywne)	115
3.7.	Diagnostyka zespołów bólowych w fizjoterapii – <i>Aleksander Ronikier</i>	130
3.7.1.	Definicja bólu i pojęcia terminologiczne	131
3.7.2.	Terminologia zjawiska bólu	132
3.7.3.	Złożony wielobjawowy miejscowy zespół bólowy (CRPS)	134
3.7.4.	Europejska Unia Specjalistów Medycznych (UEMS)	137
3.7.5.	Metody diagnostyki bólu	138
3.7.6.	Terminy określające zjawiska bólu	140
3.7.7.	Diagnostyka osteopatyczna w zespołach bólowych układu mięśniowo-szkieletowego – <i>Piotr Godek</i>	142
4.	Badania diagnostyczne w fizjoterapii w zależności od wieku	147
4.1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna w pediatrii – <i>Maria Grodner</i>	147
4.1.1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna	148
4.1.2.	Warunki badania	150
4.1.3.	Wywiad i obserwacja	150

4.1.4.	Rozwój psychoruchowy małego dziecka	152
4.1.5.	Testy i tabele rozwoju	155
4.1.6.	Dokumentacja	156
4.2.	Badania diagnostyczne dzieci – <i>Iwona Maciąg-Tymecka</i>	158
4.3.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna (funkcjonalna) w geriatrici – <i>Krzysztof Klukowski</i>	165
4.3.1.	Ocena czynności życia codziennego (ADL)	166
4.3.2.	Tolerancja wysiłku u osób starszych	172
4.3.3.	Tolerancja wysiłkowa a skala Borga	173
4.3.4.	Ocena chodu i równowagi a ryzyko upadków	176
4.3.5.	Ocena systemu kontroli postawy	177
4.3.6.	Próba Romberga	177
4.3.7.	Stanie na jednej nodze (SLS)	177
4.3.8.	Czynnościowy test sięgania (FRT)	178
4.3.9.	Wstawanie z krzesła (ChS)	178
4.3.10.	Funkcjonalna skala równowagi Berga (BFBT)	179
4.3.11.	The Fugl-Meyer Motor Assessment – FMA	180
4.3.12.	Skala oceny równowagi i chodu (skala Tinetti)	181
5.	Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (ICF) oraz zasady jej wykorzystania w fizjoterapii – <i>Aleksander Ronikier, Agnieszka Zawadzka-Fabijan</i>	185
6.	Bezpieczeństwo wysiłkowych testów diagnostycznych – <i>Aleksander Ronikier, Krzysztof Klukowski</i>	191
6.1.	Zalecenia ogólne dotyczące testów wysiłkowych	191
6.2.	Konieczność przerwania testu	192
6.3.	Bezpieczeństwo badań w testach spiroergometrycznych	194
6.4.	Wybrane sytuacje szczególne	194
7.	Programowanie procesu rehabilitacji na podstawie badań diagnostycznych – <i>Aleksander Ronikier, Piotr Czyżewski</i>	197
Skorowidz		203