

SPIS TREŚCI

1. OCENA ZA POMOCĄ WYBRANYCH KWESTIONARIUSZY I SKAL	1
1.1. Ocena narządu ruchu	3
1.1.1. Kończyna górna	3
1.1.2. Kończyna dolna	11
1.1.3. Kręgosłup	28
1.2. Kwestionariusze oceny jakości życia	32
1.3. Ocena zadowolenia z opieki	35
1.4. Ocena bólu	37
1.4.1. Osoby dorosłe	37
1.4.2. Dzieci	43
1.5. Ocena aktywności dnia codziennego	45
1.6. Ocena świadomości ciała	48
1.7. Ocena poziomu aktywności fizycznej	53
1.7.1. Osoby starsze	53
1.7.2. Osoby dorosłe	56
1.7.3. Dzieci i młodzież	58
1.7.4. Kobiety w ciąży	60
1.8. Inne skale i kwestionariusze	61
2. BADANIE NARZĄDU RUCHU Z WYKORZYSTANIEM WYBRANYCH URZĄDZEŃ SPECJALISTYCZNYCH	69
2.1. Ocena ukształtowania i obciążania stóp	71
2.2. Ocena siły mięśniowej	76
2.3. Ocena funkcji kończyny górnej	77
2.4. Tensomiografia	78
2.5. Elektromiografia powierzchniowa	79
2.6. Ocena chodu	81
2.6.1. Fizjologia chodu	81
2.6.2. Metody oceny chodu	82
2.7. Ocena postawy ciała	84
2.7.1. Ocena postawy ciała metodą fotorejestracji	84
2.7.2. Ocena postawy ciała metodą fotogrametryczną (wykorzystanie zjawiska moiré)	93
3. OCENA NEURODYNAMIKI	95
3.1. Charakterystyka mobilizacji struktur nerwowych	97
3.2. Testy napięciowe	97
3.2.1. Kończyna górna	98
3.2.2. Kończyna dolna	102
4. OCENA DOJRZAŁOŚCI NEUROMOTORYCZNEJ	105
4.1. Dzieci	108
4.1.1. Testy równowagi i motoryki dużej	108
4.1.2. Testy odruchów pierwotnych	113
4.2. Osoby dorosłe	118
4.2.1. Testy równowagi i motoryki dużej	118
4.2.2. Testy odruchów pierwotnych	121
5. OCENA HIPERMOBILNOŚCI	127
5.1. Skala Beightona	129
5.2. Kwestionariusz hipermobilności Hakima i Grahame'a	131
5.3. Kryteria Brighton	131
5.4. Metoda Cartera i Wilkinsona	131
5.5. Kryteria Sachse'go	132
5.6. Skala Marshalla	139
5.7. Skala Bulbena	140
6. OCENA SPRAWNOŚCI FUNKCJONALNEJ OSÓB STARSZYCH – SENIOR FITNESS TEST	141
6.1. Wytyczne do prowadzenia SFT	144
6.2. Przygotowanie pacjenta do SFT – rozgrzewka	146
6.3. Elementy składowe SFT – testowanie	148
6.3.1. 30-sekundowy test stania przy krześle (30-seconds Chair Stand Test)	148
6.3.2. 30-sekundowy test rotacji przedramienia (30-seconds Arm Curl Test)	149
6.3.3. Wysokość i masa ciała (Height and Weight)	151
6.3.4. 2-minutowy test marszu w miejscu (2-minute Step Test)	152
6.3.5. Test „siedź i sięgnij” na krześle (Chair Sit-and-Reach Test)	153
6.3.6. Test drapania się po plecach (Back Scratch Test)	155
6.3.7. 2,4-metrowy test „wstań i idź” (8-Foot Up-and-Go Test)	156
6.3.8. 6-minutowy test marszowy (6-minute Walk Test)	157
6.4. Badania naukowe dotyczące wiarygodności i przydatności Senior Fitness Test	158

7. DIAGNOSTYKA OBRAZOWA NARZĄDU RUCHU	159
7.1. Rentgenografia (RTG)	161
7.1.1. Kręgosłup	162
7.1.2. Kończyna górna	163
7.1.3. Kończyna dolna	166
7.2. Ultrasonografia (USG)	172
7.3. Tomografia komputerowa (TK)	175
7.4. Rezonans magnetyczny	179
7.5. Inne badania obrazowe	182
7.5.1. Angiografia	182
7.5.2. Artrografia	182
7.5.3. Mielografia i dyskografia	182
7.5.4. Scyntygrafia i komputerowa tomografia emisyjna pojedynczego fotonu	182
7.5.5. Pozytonowa tomografia emisyjna	183
7.5.6. Tenografia i bursografia	184
8. DEEP LEARNING	185
8.1. Uczenie maszynowe	187
8.2. Uczenie głębokie	187
8.3. Zastosowanie deep learningu w diagnostyce narządu ruchu	188
8.3.1. Wykrywanie uszkodzeń i nieprawidłowości narządu ruchu	188
8.3.2. Ocena jakości ruchu	190
8.3.3. Prognozowanie wyników terapii	190
8.3.4. Indywidualizacja terapii	190
8.3.5. Wspomaganie decyzji klinicznych	191
8.4. Wyzwania związane z zastosowaniem deep learningu w rehabilitacji i ortopedii	191
9. DOKUMENTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA	193
PIŚMIENNICTWO	199
SKOROWIDZ	213