

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I. WSTĘP 1

1. Przygotowanie pacjentów z chorobą przewlekłą do samoopieki – *Katarzyna Łagoda* 3

CZĘŚĆ II. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z CHOROBAМИ UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO 11

2. Choroba wieńcowa serca – *Katarzyna Jarosz, Agnieszka Młynarska* 13
3. Nadciśnienie tętnicze – *Katarzyna Łagoda* 31
4. Przewlekła niewydolność serca – *Katarzyna Łagoda* 59
5. Hipercholesterolemia – *Bogusława Banaszak-Żak, Agnieszka Młynarska* 83
6. Przewlekła choroba zakrzepowo-zatorowa – *Ewelina Kolarczyk, Joanna Domagała* 96
7. Opieka po wszczepieniu stymulatora serca i kardiodefibrylatora – *Agnieszka Młynarska* 108

CZĘŚĆ III. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z CHOROBAМИ UKŁADU ODDECHOWEGO 123

8. Astma – *Katarzyna Łagoda* 125
9. Zapalenie płuc – *Zofia Nowak-Kapusta, Agnieszka Młynarska* 148
10. Przewlekła obturacyjna choroba płuc – *Katarzyna Łagoda* 164
11. Obturacyjny bezdech senny – *Katarzyna Łagoda* 184

CZĘŚĆ IV. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z CHOROBAМИ UKŁADU POKARMOWEGO 201

12. Choroba refluksowa przełyku – *Katarzyna Łagoda* 203
13. Infekcja *Helicobacter pylori* – *Katarzyna Łagoda* 216
14. Zakażenie *Clostridioides (Clostridium) difficile* – *Katarzyna Łagoda* 227
15. Choroba wrzodowa – *Magdalena Malesińska* 243
16. Przewlekłe zapalenie trzustki – *Katarzyna Łagoda* 254

17. Kamica pęcherzyka żółciowego i choroby dróg żółciowych –
Regina Sierżantowicz 270
18. Marskość wątroby – *Marta Hreńczuk* 276
19. Niealkoholowe stłuszczenie wątroby (choroba wątroby
związana z zaburzeniami metabolicznymi)
– *Katarzyna Łagoda* 285
20. Zespół jelita nadwrażliwego – *Katarzyna Łagoda* 297
21. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego – *Beata Kowalewska* 310
22. Choroba uchyłkowa jelita grubego – *Katarzyna Łagoda* 318
23. Choroba Leśniowskiego-Crohna – *Katarzyna Łagoda* 333
24. Celiakia – *Magdalena Malesińska* 349
25. Choroba hemoroidalna – *Katarzyna Łagoda* 361
26. Żywienie dojelitowe w warunkach domowych
– *Iwona Teresa Jarocka, Agata Kulikowska,*
Sławomir Lech Czaban 366

CZĘŚĆ V. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z CHOROBIAMI UKŁADU MOCZOWEGO 397

27. Zakażenia układu moczowego – *Bożena Kirpsza* 399
28. Kamica nerkowa – *Krystyna Klimaszewska* 408
29. Kłębuszkowe zapalenie nerek – *Anna Kliś, Aneta Trzcińska* 424
30. Zespół nerczykowy – *Aneta Trzcińska, Anna Kliś* 438
31. Przewlekła choroba nerek – *Grażyna Kobus* 456
32. Leczenie nerkozastępcze metodą przewlekłych dializ
– *Magdalena Selewońko, Grażyna Kobus* 466
33. Zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta po transplantacji
nerki – *Grażyna Kobus* 480

CZĘŚĆ VI. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z CHOROBIAMI ENDOKRYNOLOGICZNYMI 495

34. Niedoczynność przytarczyc – *Katarzyna Łagoda* 497
35. Nadczynność przytarczyc – *Katarzyna Łagoda* 506
36. Nadczynność tarczycy – *Barbara Jankowiak* 516
37. Niedoczynność tarczycy – *Katarzyna Łagoda* 523
38. Niedoczynność nadnerczy – *Katarzyna Łagoda* 541
39. Nadczynność nadnerczy – *Katarzyna Łagoda* 551

40. Otyłość – *Katarzyna Łagoda* 561
41. Cukrzyca typu 2 – *Katarzyna Łagoda* 580

**CZĘŚĆ VII. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z CHOROBIAMI
REUMATYCZNYMI 603**

42. Reumatoidalne zapalenie stawów – *Joanna Świerczek,
Agnieszka Młynarska* 605
43. Toczeń rumieniowaty układowy – *Katarzyna Łagoda* 622
44. Twardzina układowa – *Katarzyna Łagoda* 636
45. Choroba zwyrodnieniowa stawów – *Katarzyna Łagoda* 651
46. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa
– *Katarzyna Łagoda* 666
47. Osteoporoza – *Katarzyna Łagoda* 680
48. Dna moczanowa – *Katarzyna Łagoda* 698

**CZĘŚĆ VIII. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW Z WYBRANYMI
SCHORZENIAMI HEMATOLOGICZNYMI 709**

49. Niedokrwistość – *Agata Sacharewicz* 711
50. Małopłytkowość – trombocytopenia – *Agata Sacharewicz* 735
51. Chemioterapia – *Agata Sacharewicz* 749

**CZĘŚĆ IX. PRZYGOTOWANIE DO SAMOOPIEKI PACJENTÓW W WIEKU
GERIATRYCZNYM 771**

52. Nietrzymanie moczu i stolca – *Adriana Kowalik-Kabat,
Agnieszka Młynarska* 773
53. Otyłość – *Bogusława Banaszak-Żak, Agnieszka Młynarska* 788
54. Zespół kruchości – *Joanna Świerczek, Agnieszka Młynarska* 803
55. Choroba Parkinsona – *Katarzyna Krystyna Snarska,
Monika Chorąży* 818
56. Stwardnienie rozsiane – *Katarzyna Krystyna Snarska,
Monika Chorąży* 829
57. Padaczka – *Katarzyna Krystyna Snarska, Monika Chorąży* 838
58. Profilaktyka upadków – *Beata Dębska,
Agnieszka Młynarska* 846