

# Spis treści

<b>Przedmowa</b> . . . . .	XXVII
<b>1. Proces starzenia się ludności Polski – o wyłaniających się wyzwaniach zdrowotnych, społecznych, gospodarczych i politycznych – Piotr Szukalski</b> . . . . .	1
Wprowadzenie . . . . .	1
Przyczyny starzenia się ludności . . . . .	2
Specyfika przebiegu starzenia się ludności . . . . .	6
Wyzwania społeczne, polityczne i gospodarcze . . . . .	8
Wyzwania dla sfery zdrowia publicznego . . . . .	11
<b>2. Senior w polskim porządku prawnym – Patrycja Potejko</b> . . . . .	15
Definicja terminu „osoba starsza” . . . . .	16
Senior na gruncie prawa cywilnego . . . . .	17
Zdolność do czynności prawnych . . . . .	17
Ubezłasnowolnienie . . . . .	19
Wady oświadczenia woli . . . . .	24
Pełnomocnictwo . . . . .	26
Testament . . . . .	27
Umowa darowizny . . . . .	29
Dożywocie . . . . .	32
Obowiązek alimentacyjny . . . . .	34
Senior w postępowaniu cywilnym . . . . .	35
Senior na gruncie prawa karnego . . . . .	36
Senior jako świadek w postępowaniu karnym i cywilnym . . . . .	43
<b>3. Zjawisko starzenia</b> . . . . .	47
Teorie ewolucyjne – <i>Dominika Włoch-Salamon</i> . . . . .	47
Teorie komórkowe – <i>Grzegorz Tylko</i> . . . . .	57
<b>4. Choroby naczyńiowe ośrodkowego układu nerwowego u osób starszych – Adam Kobayashi</b> . . . . .	75
Epidemiologia . . . . .	75
Etiopatogeneza . . . . .	76
Definicja i kryteria diagnostyczne . . . . .	80
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	81
Tomografia komputerowa . . . . .	81
Rezonans magnetyczny . . . . .	83

Angiografia . . . . .	85
Inne metody diagnostyczne . . . . .	85
Diagnostyka różnicowa . . . . .	86
Leczenie. . . . .	87
Profilaktyka pierwotna. . . . .	87
Leczenie ostrej fazy udaru mózgu . . . . .	88
Leczenie udaru niedokrwienego mózgu . . . . .	89
Leczenie udaru krwotocznego . . . . .	93
Leczenie krwotoku podpajęczynówkowego . . . . .	93
Profilaktyka wtórna udaru mózgu . . . . .	93
Rehabilitacja. . . . .	94
<b>5. Nowotwory układu nerwowego w wieku podeszłym – Jacek Kunicki,</b>	
<i>Tomasz Mandat</i> . . . . .	97
Epidemiologia . . . . .	97
Etiopatogeneza. . . . .	100
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	101
Badania i metody diagnostyczne. . . . .	101
Diagnostyka różnicowa . . . . .	104
Leczenie. . . . .	105
Glejaki (glejak wielopostaciowy) . . . . .	106
Oponiaki . . . . .	108
Gruczolaki przysadki mózgowej . . . . .	110
Nowotwory kąta mostowo-mózdkowego (osłoniaki nerwu VIII) . . . . .	110
Nowotwory kanału kręgowego . . . . .	111
Nowotwory wtórne – przerzutowe . . . . .	111
<b>6. Infekcje układu nerwowego u osób starszych – Joanna Zajkowska,</b>	
<i>Agata Czarnowska</i> . . . . .	117
Epidemiologia . . . . .	117
Etiopatogeneza . . . . .	117
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	118
Objawy kliniczne infekcji ośrodkowego układu nerwowego . . . . .	118
Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych . . . . .	121
Bakteryjne zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych . . . . .	122
Wirusowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych . . . . .	124
Grzybicze zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych . . . . .	125
Nowotworowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych . . . . .	125
Zapalenie mózgu . . . . .	125
Kleszczowe zapalenie mózgu . . . . .	126
Opryszczkowe zapalenie mózgu . . . . .	127
Zapalenie mózdzku i pnia mózgu . . . . .	128
Zapalenie rdzenia kręgowego. . . . .	129
Ropień/ropniak . . . . .	129
Ropień mózgu . . . . .	129

Zapalenie kręgosłupa i tkanek przykręgosłupowych . . . . .	130
Zapalenie obwodowego układu nerwowego . . . . .	132
Badania i metody diagnostyczne neuroinfekcji. . . . .	134
Badanie PMR . . . . .	134
Neuroobrazowanie . . . . .	136
Diagnostyka różnicowa . . . . .	137
Leczenie. . . . .	138
Leczenie ropnia mózgu/kręgosłupa. . . . .	139
<b>7. Autoimmunologiczne zapalenia mózgu u osób starszych – Robert Bonek</b>	<b>141</b>
Zapalenie mózgu z obecnością przeciwciał przeciwko receptorom NMDA (ang. <i>N-methyl-D-aspartate</i> ; kwas N-metylo-D-asparaginowy) . . . . .	143
Epidemiologia. . . . .	143
Patogeneza i obraz patologiczny . . . . .	144
Kryteria diagnostyczne. . . . .	144
Obraz kliniczny. . . . .	145
Badania diagnostyczne. . . . .	146
Diagnostyka różnicowa . . . . .	147
Leczenie . . . . .	148
Limbiczne zapalenie mózgu . . . . .	148
Patofizjologia – receptory i przeciwciała . . . . .	148
Epidemiologia. . . . .	149
Kryteria diagnostyczne. . . . .	150
Objawy kliniczne . . . . .	150
Badania diagnostyczne. . . . .	151
Diagnostyka różnicowa . . . . .	153
Leczenie . . . . .	154
Limbiczne zapalenie mózgu z przeciwciałami przeciwko kinazie adenylanowej 5. . . . .	154
Definicja . . . . .	154
Epidemiologia . . . . .	154
Patogeneza i obraz patologiczny . . . . .	155
Objawy kliniczne i przebieg choroby. . . . .	156
Badania diagnostyczne. . . . .	156
Diagnostyka różnicowa . . . . .	156
Leczenie . . . . .	156
Zapalenie pnia mózgu Bickerstaffa . . . . .	157
Definicja i status nozologiczny . . . . .	157
Epidemiologia. . . . .	157
Patogeneza i obraz patologiczny . . . . .	158
Kryteria diagnostyczne. . . . .	158
Objawy kliniczne i przebieg choroby. . . . .	159
Badania diagnostyczne. . . . .	159
Diagnostyka różnicowa . . . . .	160
Leczenie . . . . .	160

<b>8. Stwardnienie rozsiane u osób starszych – Ewa Krzystanek . . . . .</b>	<b>165</b>
Epidemiologia . . . . .	165
Etiopatogeneza i objawy . . . . .	166
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	168
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	172
Diagnostyka różnicowa . . . . .	175
Leczenie. . . . .	178
<b>9. Bóle głowy u osób starszych – Izabela Domitrz . . . . .</b>	<b>183</b>
Epidemiologia . . . . .	183
Etiopatogeneza. . . . .	183
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	184
Diagnostyka różnicowa bólów głowy . . . . .	185
Migrena . . . . .	185
Ból głowy typu napięciowego . . . . .	188
Śródsenny ból głowy . . . . .	190
Neuralgia trójdzielna. . . . .	191
Olbrzymiokomórkowe zapalenie tętnicy skroniowej . . . . .	192
Ból głowy w przemijających napadach niedokrwiennych mózgu . . . . .	193
Ból głowy w dokonanym udarze niedokrwiennym . . . . .	194
Ból głowy w krwotocznym udarze mózgu . . . . .	195
Ból głowy w krwotoku podpajęczynówkowym . . . . .	196
Pourazowe bóle głowy . . . . .	196
Guz mózgu . . . . .	197
Choroby oczu . . . . .	197
Metaboliczne bóle głowy . . . . .	198
Bóle głowy związane z różnymi substancjami egzogennymi . . . . .	198
Sercowy ból głowy . . . . .	199
Leczenie. . . . .	200
<b>10. Jak diagnozować i leczyć napady padaczkowe oraz padaczkę u osób starszych – Joanna Jędrzejczak . . . . .</b>	<b>203</b>
Wprowadzenie . . . . .	203
Epidemiologia rozpowszechnienia napadów i padaczki u osób starszych. . . . .	204
Definicja padaczki i kryteria diagnozy . . . . .	204
Etiopatogeneza padaczki u osób starszych . . . . .	206
Choroby naczyniowo-mózgowe . . . . .	206
Choroby małych naczyń i mikronaczyń . . . . .	208
Inne choroby naczyniowo-mózgowe . . . . .	208
Wpływ trombolizy na napady . . . . .	208
Padaczka i późniejszy rozwój chorób naczyniowo-mózgowych . . . . .	210
Padaczka związana z otępieniem. . . . .	212
Padaczka o podłożu immunologicznym . . . . .	214
Badania i metody diagnostyczne. . . . .	215
Obraz kliniczny napadów . . . . .	215

Diagnostyka różnicowa . . . . .	216
Badania diagnostyczne . . . . .	222
Badania neuroobrazujące . . . . .	225
Leczenie . . . . .	228
Optymalna jakość życia . . . . .	233
Opieka zespołowa . . . . .	234
Uwzględnienie chorób współistniejących . . . . .	235
Podsumowanie . . . . .	236

## 11. Choroba Alzheimerera i inne otępienia w starszym wieku

– Agnieszka Gorzkowska, Aleksandra Klimkowicz-Mrowiec . . . . .	241
Otępienie . . . . .	241
Choroba Alzheimerera . . . . .	245
Epidemiologia . . . . .	245
Etiopatogeneza i czynniki ryzyka . . . . .	245
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	247
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	254
Diagnostyka różnicowa . . . . .	255
Leczenie . . . . .	257
Otępienie naczyniopochodne . . . . .	259
Epidemiologia . . . . .	259
Etiopatogeneza i czynniki ryzyka . . . . .	259
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	260
Diagnostyka . . . . .	261
Diagnostyka różnicowa . . . . .	263
Leczenie . . . . .	263
Otępienie czołowo-skroniowe . . . . .	264
Epidemiologia . . . . .	265
Etiopatogeneza . . . . .	265
Kryteria rozpoznania . . . . .	265
Diagnostyka i diagnostyka różnicowa . . . . .	266
Leczenie . . . . .	269
Otępienie ciał Lewy'ego . . . . .	270
Otępienie z ciałami Lewy'ego . . . . .	270
Epidemiologia . . . . .	270
Etiopatogeneza . . . . .	270
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	271
Podstawowe kryteria diagnostyczne . . . . .	272
Objawy wspierające rozpoznanie . . . . .	273
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	274
Diagnostyka różnicowa . . . . .	276
Leczenie . . . . .	276
Choroba Parkinsona z otępieniem . . . . .	278
Epidemiologia . . . . .	278
Etiopatogeneza . . . . .	278
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	279

Badania i metody diagnostyczne . . . . .	279
Diagnostyka różnicowa . . . . .	279
Leczenie . . . . .	280
Łagodne zaburzenia poznawcze . . . . .	280
Definicja i epidemiologia . . . . .	280
Etiopatogeneza . . . . .	281
Diagnostyka . . . . .	281
Leczenie . . . . .	281

## 12. Choroby pozapiramidowe w starszym wieku

– Aleksandra Klimkowicz-Mrowiec, Agnieszka Gorzkowska. . . . .	287
Łagodne objawy parkinsonowskie . . . . .	287
Epidemiologia. . . . .	287
Etiopatogeneza . . . . .	287
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	288
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	289
Diagnostyka różnicowa . . . . .	289
Leczenie . . . . .	290
Choroba Parkinsona. . . . .	290
Epidemiologia. . . . .	290
Etiopatogeneza . . . . .	291
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	292
Objawy pozaruchowe w chorobie Parkinsona. . . . .	294
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	295
Diagnostyka różnicowa . . . . .	299
Leczenie . . . . .	300
Postępujące porażenie nadjądrowe . . . . .	308
Epidemiologia. . . . .	308
Etiopatogeneza . . . . .	308
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	309
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	311
Diagnostyka różnicowa . . . . .	315
Leczenie . . . . .	316
Zanik wieloukładowy . . . . .	316
Epidemiologia. . . . .	316
Etiopatogeneza . . . . .	316
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	317
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	320
Diagnostyka różnicowa . . . . .	323
Leczenie . . . . .	323
Zwyrodnienie korowo-podstawne. . . . .	324
Epidemiologia. . . . .	324
Etiopatogeneza . . . . .	324
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	324
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	326
Diagnostyka różnicowa . . . . .	328
Leczenie . . . . .	328

Choroba Huntingtona . . . . .	328
Epidemiologia. . . . .	328
Etiopatogeneza . . . . .	329
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	329
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	330
Diagnostyka różnicowa . . . . .	331
Leczenie . . . . .	331

### 13. Choroby nerwowo-mięśniowe u osób starszych – *Marta Banach,*

<i>Justyna Pigońska</i> . . . . .	337
Wprowadzenie . . . . .	337
Choroby mięśni . . . . .	339
Miopatie . . . . .	339
Miopatie mitochondrialne. . . . .	342
Miopatie zapalne . . . . .	345
Miopatie toksyczne. . . . .	349
Miopatie endokrynne . . . . .	355
Dystrofia miotoniczna . . . . .	356
Choroby złącza nerwowo-mięśniowego. . . . .	362
Miastenia . . . . .	362
Zespół Lamberta-Eatona (LEMS). . . . .	366
Wrodzone zespoły miasteniczne . . . . .	368
Choroby neuronu ruchowego . . . . .	369
Stwardnienie zanikowe boczne (ALS) . . . . .	369
Choroby splotu ramiennego . . . . .	372
Choroby nerwów obwodowych . . . . .	378
Zespół cieśni nadgarstka. . . . .	379
Polineuropatie . . . . .	382
Polineuropatie zapalne. . . . .	386
Zespół Guillaina-Barrégo-Strohla (GBSS). . . . .	386
Przewlekła polineuropatia demielinizacyjna (CIDP). . . . .	389
Neuropatia cukrzycowa . . . . .	391
Neuropatie spowodowane układowym zapaleniem naczyń . . . . .	395
Obwodowa neuropatia wywołana lekami . . . . .	402
Podsumowanie. . . . .	409

### 14. Pourazowe uszkodzenia układu nerwowego w wieku

<b>senioralnym</b> – <i>Paweł Sokal</i> . . . . .	417
Wprowadzenie . . . . .	417
Urazy czaszkowo-mózgowe w wieku senioralnym. . . . .	418
Diagnostyka . . . . .	418
Urazy czaszkowo-mózgowe. . . . .	419
Leczenie operacyjne . . . . .	422
Leczenie zachowawcze . . . . .	426
Urazy kręgosłupa . . . . .	427
Profilaktyka. . . . .	432

<b>15. Problemy farmakoterapii w populacji osób starszych – Jarosław Woroń,</b>	
<i>Barbara Gryglewska</i> . . . . .	437
Wprowadzenie . . . . .	437
Zmiany farmakokinetyki i farmakodynamiki leków w procesie starzenia. . . . .	437
Nieprawidłowości farmakoterapii . . . . .	439
Efekty kliniczne farmakoterapii jatrogenizacyjnej . . . . .	440
Interakcje lekowe – czynniki ryzyka i typy interakcji . . . . .	444
Istotne klinicznie interakcje lekowe . . . . .	446
Decyzje terapeutyczne u osób starszych – uwarunkowania. . . . .	450
<b>16. Zaburzenia neurologiczne indukowane przez leki u osób starszych – Jarosław Woroń</b> . . . . .	455
Niekorzystny wpływ psychofarmakoterapii na farmakoterapię bólu . . . . .	456
Polekowe zaburzenia pamięci . . . . .	458
Bóle głowy indukowane farmakoterapią . . . . .	459
Charakterystyka polekowego bólu głowy . . . . .	460
Upadki i zaburzenia chodu indukowane farmakoterapią . . . . .	461
Leki indukujące neuropatię obwodową . . . . .	461
Leki indukujące jako działanie niepożądane zaburzenia smaku . . . . .	462
Indukowane przez leki zaburzenia ruchowe . . . . .	464
Prodepresyjne działanie farmakoterapii . . . . .	466
<b>17. Neurorehabilitacja w wieku podeszłym</b> . . . . .	469
Problemy neurorehabilitacji osób starszych – <i>Iwona Sarzyńska-Długosz</i> . . . . .	469
Wprowadzenie . . . . .	469
Neurorehabilitacja osób starszych . . . . .	470
Upadki. . . . .	471
Niedożywienie . . . . .	474
Zespół pogorszenia wydolności fizycznej wskutek unieruchomienia. . . . .	475
Rehabilitacja neuropsychologiczna osób starszych – <i>Alina Borkowska</i> . . . . .	479
Wprowadzenie . . . . .	479
Czym jest terapia neuropsychologiczna? . . . . .	480
Rehabilitacja neuropsychologiczna a nasilenie zmian poznawczych . . . . .	481
Rehabilitacja neuropsychologiczna w poprawie procesów komunikacji . . . . .	489
Podstawy skuteczności rehabilitacji neuropsychologicznej . . . . .	492
<b>18. Problemy logopedyczne wieku podeszłego – Klaudia Kluj-Kozłowska</b> . . . . .	497
Wprowadzenie . . . . .	497
Zaburzenia mowy w okresie późnej dorosłości. . . . .	498
Zmiany w mowie i komunikacji wynikające z fizjologicznego procesu starzenia się . . . . .	498
Zmiany w mowie i komunikacji wynikające z chorób neurozwyrodnieniowych . . . . .	503
Zaburzenia mowy i języka w chorobach naczyniowych . . . . .	519



Zaburzenia połykania . . . . .	520
Diagnoza neurologopedyczna . . . . .	522
Terapia neurologopedyczna pacjenta . . . . .	525

## 19. Problemy stomatologiczne w schorzeniach neurologicznych wieku podeszłego – *Hanna Hüpsch-Marzec*. . . . .

Wprowadzenie . . . . .	531
Zaburzenia wydzielania śliny . . . . .	531
Halitoza . . . . .	534
Zespół pieczenia jamy ustnej . . . . .	537
Bruksizm . . . . .	539
Niedobór witaminy D – wspólny problem neurologów i stomatologów . . . . .	545
Zaburzenia smaku w chorobach neurologicznych . . . . .	547
Zmęczenie w chorobach neurologicznych – wpływ na jamę ustną . . . . .	549
Choroby neurodegeneracyjne, związki z mikroflorą i chorobami jamy ustnej . . . . .	550
Komunikowanie się personelu gabinetu stomatologicznego z osobami cierpiącymi na demencję . . . . .	554
Zapobieganie upadkom w gabinecie stomatologicznym pacjentów obciążonych chorobami neurologicznymi . . . . .	556

## 20. Problemy neurologiczne po transplantacji u pacjenta osiągniętego wiek senioralny – *Joanna Musialik* . . . . .

Neurotoksyczność leków immunosupresyjnych . . . . .	566
Encefalopatia . . . . .	568
Zespół tylnej odwracalnej encefalopatii . . . . .	569
Drgawki . . . . .	571
Neuroinfekcje związane z przeszczepianiem narządów . . . . .	572
Incydenty mózgowo-naczyniowe . . . . .	574

## 21. Aktywność fizyczna w schorzeniach neurologicznych wieku podeszłego – *Jarosław Cholewa, Joanna Cholewa*. . . . .

Rekomendacje AF dla osób starszych . . . . .	580
AF w stwardnieniu rozsianym (MS) . . . . .	582
Programowanie AF . . . . .	582
Podsumowanie . . . . .	583
AF w zespołach otępiennych . . . . .	584
Programowanie AF . . . . .	584
Podsumowanie . . . . .	586
AF w chorobie Parkinsona (PD) . . . . .	587
Programowanie AF . . . . .	587
Podsumowanie . . . . .	590
AF w migrenie . . . . .	590
Programowanie AF . . . . .	591
Podsumowanie . . . . .	592
AF w udarach mózgu . . . . .	592

Programowanie AF . . . . .	593
Podsumowanie . . . . .	595
Podsumowanie rozdziału . . . . .	595
<b>22. Opieka paliatywna dla osób starszych – Wojciech Leppert,</b>	
<i>Grzegorz Lorocho, Maria Forycka . . . . .</i>	599
Definicje opieki paliatywnej . . . . .	599
Opieka paliatywna dla osób starszych – wskazania i kwalifikacja . . . . .	601
Wielolekowość i polipragmazja . . . . .	608
Geriatryczna opieka paliatywna . . . . .	608
Zasady leczenia bólu u osób starszych . . . . .	610
Przewlekłe nudności i wymioty . . . . .	618
Zaparcie stolca wywołane opioidami . . . . .	623
Duszność . . . . .	628
<b>23. Zaburzenia nastroju i zachowania u osób starszych – Aleksandra Skiba,</b>	
<i>Piotr Gałęcki . . . . .</i>	645
Wprowadzenie . . . . .	645
Zaburzenia nastroju . . . . .	645
Zaburzenia afektywne dwubiegunowe w wieku podeszłym . . . . .	646
Zaburzenia depresyjne w wieku podeszłym . . . . .	648
Inne zaburzenia psychiczne w grupie osób starszych . . . . .	652
Zaburzenia zachowania . . . . .	653
Podsumowanie . . . . .	654
<b>24. Odwracalne zaburzenia poznawcze późnego wieku</b>	
<i>– Alicja Klich-Rączka, Karolina Piotrowicz . . . . .</i>	657
Wprowadzenie . . . . .	657
Rozpowszechnienie . . . . .	659
Ostre odwracalne zaburzenia poznawcze . . . . .	660
Diagnostyka . . . . .	661
Patofizjologia . . . . .	661
Czynniki ryzyka majaczenia . . . . .	662
Postępowanie i leczenie . . . . .	663
Przewlekłe odwracalne zaburzenia funkcji poznawczych . . . . .	664
Zaburzenia funkcji poznawczych w cukrzycy . . . . .	664
Zaburzenia funkcji poznawczych w chorobach tarczycy . . . . .	666
Odwracalne zaburzenia poznawcze w chorobach nerek . . . . .	668
Zaburzenia poznawcze w niewydolności wątroby . . . . .	670
Zaburzenia funkcji poznawczych w niedoborze witaminy B <sub>12</sub> . . . . .	673
Zaburzenia poznawcze w niedoborze kwasu foliowego . . . . .	675
Zaburzenia poznawcze w anemii . . . . .	676
Zaburzenia funkcji poznawczych w niedoborze sodu . . . . .	676
Choroby układu krążenia a odwracalne zaburzenia poznawcze . . . . .	677
Zaburzenia funkcji poznawczych w chorobach układu oddechowego . . . . .	679

<b>25. Śpiączka w wieku podeszłym – Kornelia Kędziora-Kornatowska . . . . .</b>	<b>685</b>
Wprowadzenie . . . . .	685
Możliwe przyczyny śpiączki . . . . .	687
Epidemiologia . . . . .	688
Kliniczne rozpoznanie śpiączki u osób w wieku podeszłym . . . . .	688
Diagnostyka – badania dodatkowe . . . . .	691
Diagnostyka różnicowa . . . . .	692
Leczenie. . . . .	693
Rokowanie . . . . .	694
<b>26. Zaburzenia snu u osób w starszym wieku – Adam Wichniak,     Aleksandra Wierzbicka . . . . .</b>	<b>697</b>
Wprowadzenie . . . . .	697
Fizjologia snu . . . . .	698
Zasady diagnozowania zaburzeń snu . . . . .	700
Bezsенność . . . . .	701
Zaburzenia oddychania związane ze snem . . . . .	706
Hipersomnie pochodzenia ośrodkowego . . . . .	708
Zaburzenia rytmu okołodobowego snu i czuwania . . . . .	711
Parasomnie . . . . .	712
Zaburzenia ruchowe związane ze snem . . . . .	714
Podsumowanie. . . . .	716
<b>27. Zespoły bólowe w wieku senioralnym – Magdalena Kocot-Kępska. . . . .</b>	<b>721</b>
Epidemiologia bólu u osób w wieku podeszłym . . . . .	723
Etiopatogeneza bólu . . . . .	725
Zmiany zachodzące w procesach nocyciepcji wraz z wiekiem człowieka . . . . .	727
Kliniczna ocena pacjenta w wieku podeszłym z bólem . . . . .	728
Zasady leczenia bólu u chorych w wieku podeszłym . . . . .	731
Metody leczenia bólu u chorych w wieku podeszłym . . . . .	732
Farmakoterapia . . . . .	733
Metody niefarmakologiczne . . . . .	743
<b>28. Drżenie u osób starszych – Klaudia Plinta, Beata Łabuz-Roszak,     Aleksandra Klimkowicz-Mrowiec. . . . .</b>	<b>747</b>
Wprowadzenie . . . . .	747
Podział drżenia. . . . .	747
Właściwości drżenia. . . . .	748
Najczęstsze postacie drżenia . . . . .	750
Drżenie fizjologiczne. . . . .	750
Drżenie samoistne . . . . .	750
Drżenie ortostatyczne . . . . .	754
Drżenie w chorobie Parkinsona . . . . .	754
Drżenie w chorobie Wilsona . . . . .	756
Drżenie dystoniczne . . . . .	756

Drżenia neuropatyczne . . . . .	757
Drżenie mózdkowe . . . . .	757
Drżenie Holmesa (dawniej śródmózgowe/czerwienne/wzgórzowe) . . . . .	757
Drżenie podniebienia . . . . .	758
Drżenie polekowe oraz toksyczne . . . . .	758

## 29. Zawroty głowy i zaburzenia równowagi u osób starszych

– Zyta Beata Wojszel, Marta Świętek, Michał Świętek, Łukasz Magnuszewski . . . . .	763
Epidemiologia . . . . .	763
Etiopatogeneza . . . . .	764
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	767
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	770
Diagnostyka różnicowa . . . . .	775
Leczenie . . . . .	777

## 30. Upadki osób starszych – Elżbieta Mirek, Magdalena Filip,

Karolina Piotrowicz, Jerzy Gąsowski . . . . .	785
Epidemiologia . . . . .	785
Fizjologia równowagi i kontroli posturalnej . . . . .	786
Starzenie się – równowaga i kontrola posturalna a upadki . . . . .	789
Przyczyny upadków . . . . .	791
Czynniki wewnątrzpochodne upadków . . . . .	791
Czynniki środowiskowe (zewnątrzpochodne) upadków . . . . .	794
Medyczne uwarunkowania upadków w starości . . . . .	799
Skutki zdrowotne upadków . . . . .	803

## 31. Neurologiczne zespoły paranowotworowe u osób w wieku podeszłym – Joanna Rybacka-Mossakowska, Sławomir Michalak . . . . .

807	807
Epidemiologia . . . . .	807
Etiopatogeneza . . . . .	808
Definicja i kryteria rozpoznania . . . . .	812
Badania i metody diagnostyczne . . . . .	820
Diagnostyka różnicowa . . . . .	824
Leczenie . . . . .	827
Diagnostyka laboratoryjna neurologicznych zespołów paranowotworowych	
– Izabela Gumółka . . . . .	828
Metoda immunofluorescencji pośredniej (IIFT) . . . . .	830
Metoda CBA . . . . .	833
Inne laboratoryjne metody diagnostyczne . . . . .	837
Dokładnie określone przeciwciała onkoneuralne . . . . .	838
Częściowo scharakteryzowane przeciwciała onkoneuralne . . . . .	839

## 32. Neurologiczne zespoły niedoborowe w wieku podeszłym

– Aleksandra Klimkowicz-Mrowiec, Agnieszka Gorzkowska, Kornelia Kędziora-Kornatowska . . . . .	845
Wprowadzenie . . . . .	845

Niedobór witaminy B <sub>1</sub> (tiaminy) . . . . .	847	
Niedobór witaminy B <sub>3</sub> (niacyny, witaminy PP). . . . .	849	
Niedobór witaminy B <sub>6</sub> (pirydoksyny) . . . . .	850	
Niedobór witaminy B <sub>9</sub> (kwasu foliowego). . . . .	851	
Niedobór witaminy B <sub>12</sub> (kobalaminy) . . . . .	853	
Niedobór witaminy D . . . . .	856	
Niedobór witaminy E . . . . .	858	
Odrębności wieku podeszłego . . . . .	860	
<b>Skorowidz</b> . . . . .	863	XXV