

Rozdział 1	Informacje wstępne dla terapeutów	1
Rozdział 2	Ocena depresji	9
Rozdział 3	Zapoznanie pacjenta z programem	21
Rozdział 4	Biologia	35
Rozdział 5	Emocje	65
Rozdział 6	Działanie	83
Rozdział 7	Podatność pacjenta na sytuacje życiowe	103
Rozdział 8	Myśli	117
Rozdział 9	Zapobieganie nawrotom	141
Rozdział 10	Zakończenie terapii	155
	Załącznik – formularze	165
	Karta leków przeciwdepresyjnych	177
	Bibliografia	183
	O autorach	193
	Skorowidz	195