

## Spis treści

|   |     |
|---|-----|
| Choroby układu sercowo-naczyniowego stałym<br>wyzwaniem polityki zdrowotnej . . . . . | 19  |
| <i>Bogdan Wojtyniak, Tomasz Zdrojewski</i>  |     |
| Wybory żywieniowe Polaków . . . . .   | 36  |
| <i>Dorota Szostak-Węgierek</i>  |     |
| Aktywność fizyczna Polaków – wyniki aktualnych badań . . .                            | 43  |
| <i>Magdalena Kwaśniewska, Wojciech Drygas</i>   |     |
| Styl życia dzieci i młodzieży . . . . .   | 54  |
| <i>Anna Fijałkowska</i>   |     |
| Rozpowszechnienie chorób układu krążenia w Polsce . . . .                             | 63  |
| <i>Piotr Jankowski</i>  |     |
| Patogeneza miażdżycy . . . . .  | 70  |
| <i>Tomasz Andrzej Bonda, Karol Kamiński</i>   |     |
| Genetyczne uwarunkowania chorób układu<br>sercowo-naczyniowego . . . . .              | 83  |
| <i>Marek Sanak</i>  |     |
| Badania przesiewowe w kierunku czynników ryzyka<br>i chorób układu krążenia . . . . . | 92  |
| <i>Jacek Józwiak, Dariusz Nowak, Żaneta Żak, Łukasz Skowron</i>                       |     |
| Rola diety w leczeniu i prewencji chorób kardiologicznych . . .                       | 111 |
| <i>Daniel Śliż</i>  |     |
| Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej . . . . .                                    | 120 |
| <i>Tomasz Chomiuk, Artur Mamcarz</i>  |     |
| Zespół uzależnienia od tytoniu: diagnostyka i leczenie . . . .                        | 133 |
| <i>Magdalena Cedzyńska</i>  |     |
| Nadciśnienie tętnicze – rozpowszechnienie,<br>diagnostyka i leczenie . . . . .        | 148 |
| <i>Magdalena Pływaczewska-Jakubowska, Piotr Jankowski</i>                             |     |

|   |     |
|---|-----|
| Dyslipidemia – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie .....  | 167 |
| <i>Anna Przybyła, Piotr Jankowski</i>   |     |
| Cukrzyca – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie ...  | 179 |
| <i>Alina Kuryłowicz, Grzegorz Dzida</i>   |     |
| Nadwaga i otyłość – rozpowszechnienie, diagnostyka i leczenie .....                                   | 226 |
| <i>Ewa Płaczkiewicz-Jankowska</i>   |     |
| Choroby nerek – diagnostyka i leczenie w profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego .....        | 242 |
| <i>Tomasz Stompór</i>   |     |
| Lęk i depresja – diagnostyka i leczenie w profilaktyce chorób układu krążenia .....                   | 254 |
| <i>Dominika Dudek, Andrzej Juryk</i>  |     |
| Leczenie przeciwplatekcyjne .....   | 263 |
| <i>Rafał Dąbrowski, Krzysztof Jaworski</i>  |     |
| Leczenie przeciwzakrzepowe .....  | 274 |
| <i>Anetta Undas</i>   |     |
| Profilaktyka chorób układu sercowo-naczyniowego u osób z nowotworami .....                            | 288 |
| <i>Katarzyna Styczkiewicz</i>   |     |
| Edukacja pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego .....                                      | 297 |
| <i>Aldona Kubica</i>  |     |
| Edukacja zdrowotna pacjentów w wieku podeszłym .....  | 306 |
| <i>Agnieszka Młynarska</i>  |     |
| Rehabilitacja kardiologiczna jako podstawa prewencji wtórnej chorób układu sercowo-naczyniowego ..... | 315 |
| <i>Dominika Szalewska, Anna Jegier</i>  |     |
| Kwalifikacja do rekreacyjnej i wyczynowej aktywności sportowej .....                                  | 327 |
| <i>Anna Wancerz, Renata Głowczyńska</i>   |     |
| Psychologiczne aspekty chorób sercowo-naczyniowych ...  | 347 |
| <i>Barbara Bętkowska-Korpała, Katarzyna Olszewska-Turek</i>   |     |
| Nowoczesne technologie w kardiologii prewencyjnej .....   | 356 |
| <i>Monika Gawalko, Paweł Balsam</i>   |     |