

Spis treści

Przedmowa	vii
Wstęp	1
Zawód kosmetologa	1
Regulacje prawne zawodów kosmetyczki i kosmetologa	2
Zasady BHP obowiązujące w salonie kosmetycznym	2
Proces dezynfekcji i sterylizacji	4
Jak przeprowadzić zabieg dezynfekcji?	4
Budowa skóry	7
Budowa naskórka	9
Budowa błony podstawnej	12
Budowa skóry właściwej	12
Tkanka podskórna	13
Zakończenia nerwowe w skórze	13
Przydatki skórne	13
Przenikanie przezskórne	14
Typy cery	17
Cera normalna	18
Cera sucha	18
Cera tłusta	19
Cera mieszana	20
Cera dojrzała	21
Cera naczyniowa	22
Cera wrażliwa	22
Podsumowanie typów cery	23
Urządzenia do diagnozowania skóry	24
Podstawowe zabiegi dla różnych typów cer	25
Proces starzenia się skóry	29
Rodzaje procesu starzenia się skóry	29
Teorie związane z procesem starzenia się	30
Zmarszczki	31
Substancje o działaniu przeciwmarszczkowym	31
Zabiegi o działaniu przeciwmarszczkowym	34

Wpływ promieniowania ultrafioletowego na skórę	39
Podział promieniowania ultrafioletowego	39
Reakcje skórne wywołane promieniowaniem UV	40
Ochrona skóry przed promieniowaniem UV	41
Fototypy skóry według Fitzpatricka	42
Pojęcia dotyczące procesu melanogenezy	42
Przebarwienia skórne	45
Podział przebarwień	45
Substancje kosmetyczne stosowane do likwidacji przebarwień skórnych	46
Zabiegi o działaniu rozjaśniającym/wybielającym	47
Substancje roślinne w kosmetologii	49
Wpływ witamin na skórę	51
Charakterystyka skóry dzieci, mężczyzn oraz kobiet w ciąży	55
Skóra dziecka	55
Skóra mężczyzn	56
Pielęgnacja skóry kobiet w ciąży	58
Trądzik pospolity (<i>Acne vulgaris</i>)	61
Przyczyny wystąpienia objawów trądziku pospolitego	61
Odmiany trądziku pospolitego	62
Substancje kosmetyczne stosowane w przypadku cery trądzikowej	62
Zabiegi gabinetowe redukujące trądzik	63
Trądzik różowaty (<i>Acne rosacea</i>)	65
Hipotezy dotyczące rozwoju trądziku różowatego	65
Stadia rozwoju trądziku różowatego	66
Substancje stosowane do pielęgnacji cery z trądzikiem różowatym	66
Zabiegi gabinetowe	67
Peelingi chemiczne w kosmetologii	69
Podział peelingów chemicznych	69
Skuteczność peelingów chemicznych	70
Wskazania i przeciwwskazania do terapii	71
Charakterystyka substancji złuszczących	72
Dobór kwasu do schorzenia skórniego	74
Cellulit	75
Powstawanie cellulitu	75
Stadia i typy cellulitu	76
Substancje stosowane w redukcji cellulitu	77
Zabiegi o działaniu antycellulitowym, modelującym sylwetkę	78

Rozstępy	83
Przyczyny powstawania rozstępów	83
Składniki aktywne stosowane w redukcji widoczności rozstępów	84
Zabiegi zmniejszające widoczność rozstępów	84
Podstawy dermatologii	87
Podstawowe zmiany skórne	87
Choroby bakteryjne skóry	89
Choroby wirusowe skóry	93
Inne choroby skóry	95
Podstawy trychologii	99
Budowa i fizjologia włosa	99
Najczęstsze schorzenia w obrębie skóry głowy i włosów	102
Metody zabiegowe stosowane w trychologii	104
Podstawy podologii	107
Budowa płytki paznokciowej	107
Choroby w obrębie płytki paznokciowej	109
Schorzenia w obrębie stóp	110
Stopa cukrzycowa	114
Przewlekła niewydolność żylna	116
Tablice	119
Piśmiennictwo	123