

# SPIS TREŚCI

<b>1. Podstawy współpracy z lekarzem dermatologiem</b> .....	1
1.1. Trądzik pospolity .....	1
Anna DEDA	
1.1.1. Definicja .....	1
1.1.2. Etiopatogeneza .....	2
1.1.3. Obraz kliniczny .....	6
1.1.4. Postępowanie kosmetologiczne gabinetowe .....	13
1.1.5. Pielęgnacja kosmetologiczna domowa .....	30
1.1.6. Możliwości terapeutyczne .....	32
1.2. Trądzik różowaty .....	39
Paweł ANTONCZAK	
1.2.1. Definicja .....	39
1.2.2. Etiopatogeneza .....	39
1.2.3. Obraz kliniczny .....	43
1.2.4. Postępowanie kosmetologiczne gabinetowe .....	47
1.2.5. Postępowanie kosmetologiczne domowe .....	55
1.2.6. Możliwości terapeutyczne .....	57
1.3. Łojotokowe zapalenie skóry .....	64
Agnieszka GARNCARCZYK	
1.3.1. Definicja .....	64
1.3.2. Etiopatogeneza .....	64
1.3.3. Obraz kliniczny .....	65
1.3.4. Postępowanie kosmetologiczne gabinetowe .....	67
1.3.5. Postępowanie kosmetologiczne domowe .....	68
1.3.6. Możliwości terapeutyczne .....	69
1.4. Zmiany hiperpigmentacyjne .....	71
Paweł ANTONCZAK	
1.4.1. Definicja .....	71
1.4.2. Etiopatogeneza .....	71
1.4.3. Obraz kliniczny .....	74
1.4.4. Postępowanie kosmetologiczne gabinetowe .....	78
1.4.5. Postępowanie kosmetologiczne domowe .....	91
1.4.6. Możliwości terapeutyczne .....	92

1.5.	Atopowe zapalenie skóry .....	96
	Agnieszka GARNCARCZYK	
1.5.1.	Definicja .....	96
1.5.2.	Etiopatogeneza .....	96
1.5.3.	Obraz kliniczny .....	96
1.5.4.	Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	99
1.5.5.	Postępowanie kosmetyczne domowe .....	101
1.5.6.	Możliwości terapeutyczne .....	103
1.6.	Łuszczyca .....	108
	Wiktoria ODRZYWOŁEK	
1.6.1.	Definicja .....	108
1.6.2.	Etiopatogeneza .....	108
1.6.3.	Obraz kliniczny .....	110
1.6.4.	Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	115
1.6.5.	Postępowanie kosmetyczne domowe .....	116
1.6.6.	Możliwości terapeutyczne .....	118
1.7.	Hirsutyzm .....	127
	Agnieszka GARNCARCZYK	
1.7.1.	Definicja .....	127
1.7.2.	Etiopatogeneza .....	127
1.7.3.	Obraz kliniczny .....	128
1.7.4.	Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	129
1.7.5.	Postępowanie kosmetyczne domowe .....	132
1.7.6.	Możliwości terapeutyczne .....	133
1.8.	Problemy kończyn dolnych – przewlekła niewydolność żylna .....	136
	Paweł ANTOŃCZAK	
1.8.1.	Definicja .....	136
1.8.2.	Etiopatogeneza .....	136
1.8.3.	Obraz kliniczny .....	136
1.8.4.	Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	142
1.8.5.	Postępowanie kosmetyczne domowe .....	143
1.8.6.	Możliwości terapeutyczne .....	144
<b>2.</b>	<b>PODSTAWY WSPÓŁPRACY ZE SPECJALISTĄ FIZJOTERAPII .....</b>	<b>147</b>
	Agnieszka LUBCZYŃSKA	
2.1.	Fizjoterapia estetyczna .....	147
2.1.1.	Taping fizjoterapeutyczny .....	148
2.1.2.	Peloidoterapia .....	156
2.1.3.	Hydroterapia i termoterapia w odnowie biologicznej .....	159
2.2.	Masaże w kosmetologii .....	179
2.2.1.	Masaże relaksacyjne w SPA .....	179
2.2.2.	Terapie manualne w SPA .....	196

<b>3. NAJCZĘSTSZE PROBLEMY W PIELĘGNACJI CIAŁA</b> .....	217
Agnieszka LUBCZYŃSKA	
3.1. Cellulit .....	217
3.1.1. Definicja .....	217
3.1.2. Etiopatogeneza .....	218
3.1.3. Obraz kliniczny .....	220
3.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	224
3.1.5. Postępowanie kosmetyczne domowe .....	230
3.2. Blizny .....	232
3.2.1. Definicja .....	232
3.2.2. Etiopatogeneza .....	232
3.2.3. Obraz kliniczny .....	233
3.2.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	237
3.2.5. Postępowanie kosmetyczne domowe .....	238
3.2.6. Możliwości terapeutyczne .....	238
3.3. Rozstępny .....	241
3.3.1. Definicja .....	241
3.3.2. Etiopatogeneza .....	241
3.3.3. Obraz kliniczny .....	241
3.3.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	243
3.3.5. Postępowanie kosmetyczne domowe .....	244
3.4. Otyłość .....	246
3.4.1. Definicja .....	246
3.4.2. Etiopatogeneza .....	246
3.4.3. Obraz kliniczny .....	247
3.4.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	249
3.4.5. Postępowanie kosmetyczne domowe .....	250
3.4.6. Możliwości terapeutyczne .....	251
<b>4. ASPEKTY CHOROÓB OGÓLNOUSTROJOWYCH W KONTEKŚCIE SKÓRY</b> .....	253
4.1. Cukrzyca .....	
Anna DEDA	
4.1.1. Definicja .....	253
4.1.2. Etiopatogeneza .....	254
4.1.3. Zaburzenia skórne w cukrzycy .....	255
4.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe .....	266
4.1.5. Pielęgnacja domowa skóry diabetyków .....	276
4.1.6. Możliwości terapeutyczne .....	277
4.2. Schorzenia reumatoidalne .....	
Katarzyna ADAMCZYK	
4.2.1. Zabiegi kosmetyczne w chorobach reumatycznych .....	291
4.2.2. Zmiany skórne wynikające z nadwrażliwości na promieniowanie UV .....	296

4.2.3. Zmiany skórne indukowane terapiami farmakologicznymi .....	298
4.2.4. Pielęgnacja skóry osób chorych na choroby reumatyczne .....	300
4.3. Pielęgnacja kosmetyczna pacjenta onkologicznego .....	303
Katarzyna ADAMCZYK	
4.3.1. Wpływ chemioterapii konwencjonalnej na skórę i jej przydatki .....	303
4.3.2. Wpływ terapii celowanej na skórę i jej przydatki .....	310
4.3.3. Wpływ radioterapii na skórę .....	312
4.3.4. Postępowanie kosmetyczne podczas leczenia onkologicznego i po jego zakończeniu .....	317
<b>Wykaz skrótów</b> .....	328
<b>Skorowidz</b> .....	333