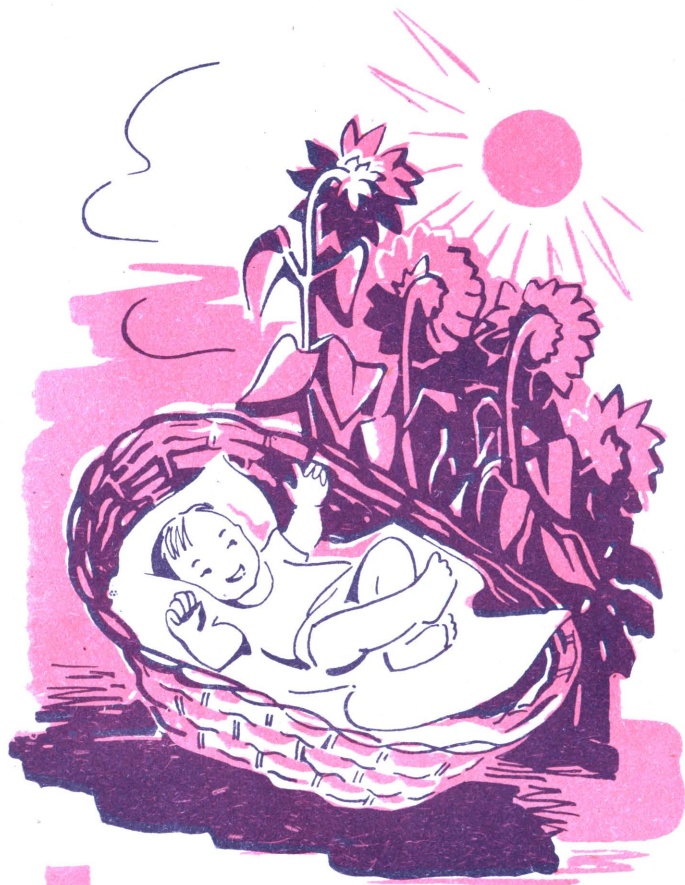




**ZDROWIE DZIECKA —
RADOŚĆ MATKI!**

- **MATKO! CHROŃ SWE DZIECKO PRZED BIEGUNKĄ!**
- **KARM NIEMOWLĘ PIERSIĄ!**
- **KARM DZIECKO REGULARNIE W GODZINACH WYZNACZONYCH PRZEZ LEKARZA!**
- **NIE PRZERYWAJ KARMIENIA PIERSIĄ LATEM!**
- **W OKRESIE UPAŁÓW DAWAJ, NIEMOWLĘCIU PIĆ GOTOWANY RUMIANEK LUB WODĘ (PRZEGOTOWANĄ) Z CUKREM — 1 ŁYŻECZKĘ CUKRU NA SZKLANKĘ WODY!**

- **NIE PRZEGRZEWAJ
NIEMOWŁĘCIA!**
- **STARAJ SIĘ TRZYMAĆ NIEMO-
WŁĘ NA POWIETRZU CAŁY
DZIEŃ!**
- **TEP MUCHY, UTRZYMUJ
CZYSTOŚĆ W MIESZKANIU!**
- **ZAPISZ NIEMOWŁĘ DO PORADNI!**
- **PRZESTRZEGAJ ŚCIŚLE WSZYST-
KICH WSKAZÓWEK PORADNI!**

CZYTAJCIE

PRENUMERUJCIE

PROPAGUJCIE

CZASOPISMO POPULARNE

ZDROWIE

**ZNAJDZIECIE TAM WSKAZÓWKI
JAK ZACHOWAĆ ZDROWIE**

Cena 1 egz. zł 30. Prenumerata roczna 300 zł.

Zamawiać: P.P.K. „Ruch“.

Oddział w Warszawie, ul. Srebrna Nr 12

Konto P. K. O. Nr 1-15979

BIBLIOTECZKA MATKI

Zachowaj do zbioru